

PRZEZNACZENIE A **WOLNA WOLA**

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK

Dla ciała *i Duszy*

www.dlacialaiduszy.pl
Nr 4 (4) 05/2019



afirmacje

**ODKRYWANIE
PRACY ŻYCIA**

**POSŁUCHAJ
MP3**

**PODSTAWY
ZIOŁOLECZNICTWA**

**JAK POZBYĆ SIĘ DYSTANSU
W RELACJACH
Z LUDZMI?**

super

JAK SAMODZIELNIE ROZPOZNAĆ SZKODLIWE PROMIENIOWANIA?



Tworzymy to
czasopismo, by
wypełniać
Twój dzień tym,
co **pozytywne**
i co cieszy
Twoją duszę :)

Redakcja czasopisma
"Dla ciała i duszy"



D

www.dlacialaiduszy.pl
Nr 1 (1) 02/2019

Jak otrzymywać **bezpłatne** **czasopismo?**

1 Zapisz się do Newslettera

dlacialaiduszy.pl/newsletter

lub

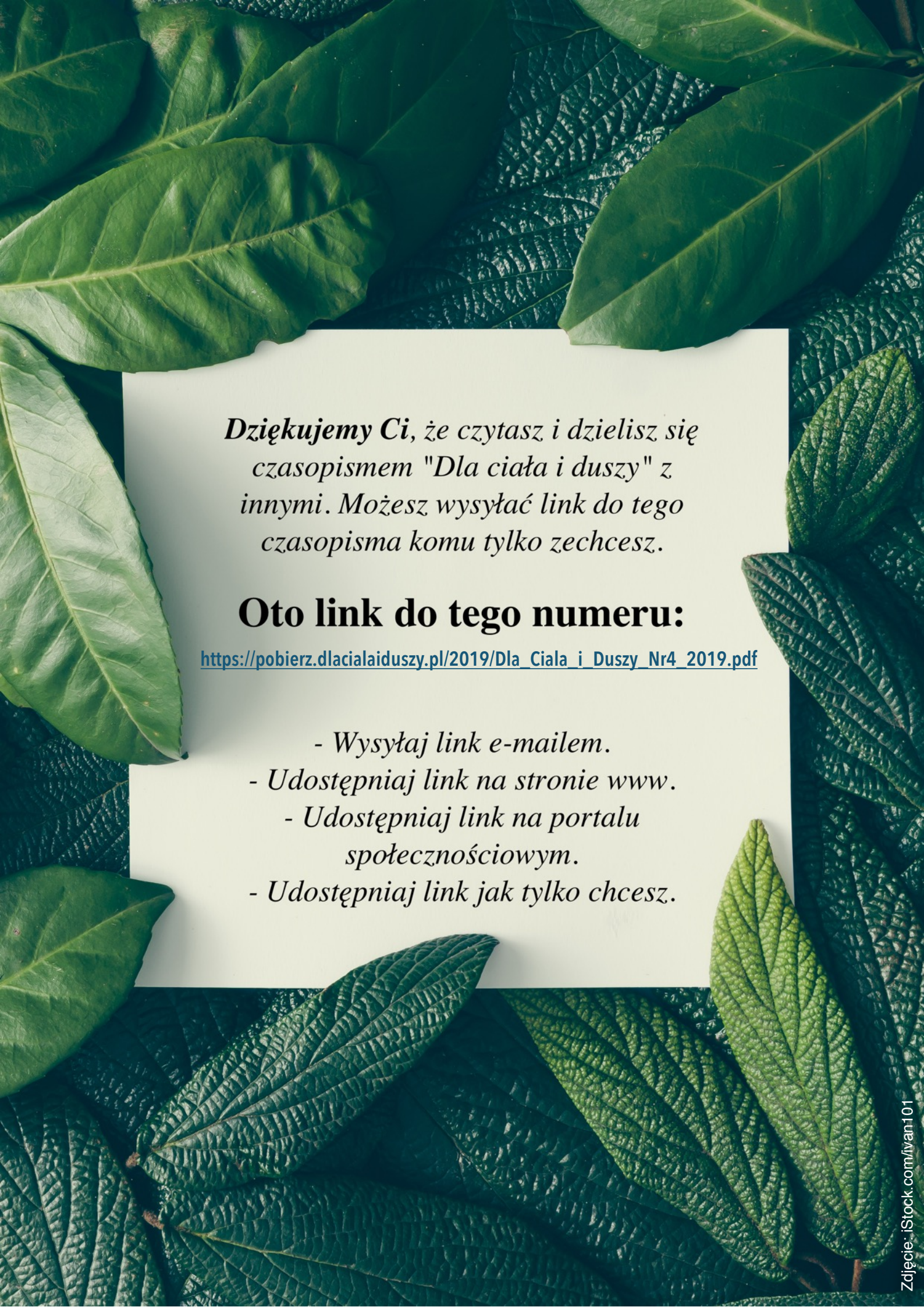
2 Odwiedź nas na Facebooku

facebook.com/dlacialaiduszy

lub

3 Wejdź na stronę www

dlacialaiduszy.pl

The background of the entire page is a close-up photograph of various green leaves. Some leaves are smooth and have prominent veins, while others are more textured and serrated. The leaves are arranged in a way that they frame the central white text area.

*Dziękujemy Ci, że czytasz i dzielisz się
czasopismem "Dla ciała i duszy" z
innymi. Możesz wysłać link do tego
czasopisma komu tylko zechcesz.*

Oto link do tego numeru:

[https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla Ciała i Duszy Nr4 2019.pdf](https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla_Ciala_i_Duszy_Nr4_2019.pdf)

- Wysyłaj link e-mailem.
- Udostępniaj link na stronie www.
- Udostępniaj link na portalu społecznościowym.
- Udostępniaj link jak tylko chcesz.

W numerze

UZDRAWIANIE SIEBIE

- Audio** 7 Afirmacje audio dla ciała i duszy - Odkrywanie Pracy Życia
- Audio** 8 Dźwięki Natury dla ciała i duszy - Ognisko
- 10 Przeznaczenie a wolna wola
- 15 Ciekawostki dla ciała i duszy - Aromaterapia
- 18 Szczęście jak obraz z kolorowej mozaiki część 2
Artykuł promocyjny
- 22 Obietnice wiecznej szczęśliwości - Bliskie związki
Artykuł promocyjny
- 26 Odrodzenie oddechem
-

RELACJE Z LUDŹMI

- 28 Jak pozbyć się dystansu w relacjach z ludźmi?
-

RELACJE ZE ŚWIATEM

- 34 4 kroki, by uzdrowić swój świat: Krok 3 - Uzdrawianie relacji partnerskich
-

CIAŁO I ZDROWIE

- 39 Podstawy ziołolecznictwa
-

DUCHOWE ODCHUDZANIE

42 Duchowe odchudzanie:
Dlaczego duchowe
przyczyny powodują
nadwagę?

ANALIZA DUCHOWA

49 Kim jest numerologiczna
Jedynka?

BOGACTWO I SUKCES

44 Dlaczego nie mogę znaleźć
idealnej dla mnie pracy?

UZDRAWIANIE DOMÓW I MIESZKAŃ

55 Jak samodzielnie
rozpoznać szkodliwe
promieniowania?

Afirmacje audio dla ciała i duszy

Odkrywanie Pracy Życia

Spaceruj, biegaj lub
ćwicz słuchając
pozytywnych afirmacji.

Uzdrawiaj swoje
wyobrażenia o sobie,
związkach, życiu czy o
pracy. To prosty sposób
przemiany siebie
i podnoszenia jakości
swojego życia.

WŁĄCZ AFIRMACJE

Dźwięki Natury dla ciała i duszy

OGNISKO

**Spotęguj swoje doświadczenia
relaksu lub wizualizacji dzięki
prawdziwym Dźwiękom Natury.
To doskonałe tło dla Twojego
relaksu lub ćwiczeń.**

WŁĄCZ DŹWIEKI

Newsletter

Dołączając do Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy" otrzymasz wszystkie numery naszego bezpłatnego czasopisma oraz dodatkowo seanse relaksacyjne mp3, dekrecy afirmacyjne mp3, muzykę relaksacyjną i wiele więcej.

[DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA](#)



Przeznaczenie a wolna wola

**Kiedys pewien mężczyzna zapytał mnie
w liście czym jest przeznaczenie, a czym
wolna wola i które z nich istnieje
naprawdę oraz rządzi naszym życiem...**

Odpowiedziałem mu, że

**tak naprawdę istnieje jedno i
drugie - przeznaczenie i wolna
wola.**

Choć mogłoby się tak wydawać, to
jedno wcale nie wyklucza drugiego!

Przeznaczenie jest jedno.

Przeznaczeniem każdej duszy jest osiągnąć świadomość swojej doskonałości, szczęścia i spełnienia w każdej dziedzinie życia.

To jest Ci po prostu przeznaczone i tak czy inaczej, prędzej czy później na pewno taki stan osiągniesz. Nie może być inaczej, ponieważ przyciąganie działa tylko w jedną stronę – ku lepszemu.

Natomiast dzięki wolnej woli możesz w najdrobniejszym szczególe wybierać drogę do swojego przeznaczenia.

Dzięki wolnej woli możesz działać, wybierać i w dowolny sposób tworzyć swoją rzeczywistość. By coś stworzyć musi istnieć wola. Popatrz, już to wykorzystujesz, tylko jeszcze w mniejszym zakresie, niż będziesz to robić w przyszłości. Twoja moc stworzenia się zwiększa. Świadomość Twojej wolnej woli również się zwiększa.

Wolna wola nie jest sprzeczna z przeznaczeniem. Twoim przeznaczeniem jest mieć wolną wolę.

Na drodze do swojego przeznaczenia masz za zadanie oprócz poszerzenia swojej świadomości, także pouzdrowiać i pooczyszczać wszystko to, co wymaga uzdrowienia. Chodzi przede wszystkim o uzdrowienie wszystkich zranień, przebaczenie wszystkiego sobie oraz innym, a także o przemianę wszystkich negatywnych wyobrażeń dotyczących ludzi, świata, siebie samego, życia, bogactwa, zdrowia itp.

Jednak na tej drodze, podczas wykonywania tych wszystkich zadań mogą pojawiać się czasem wątpliwości. Ale jest dobra wiadomość! Wątpliwościami nie ma się co w ogóle przejmować.

Twoje wątpliwości są tylko wynikiem dawnych przyzwyczajen Twojej podświadomości.

Podświadomość każdego z nas przyzwyczajona jest do pewnych

wyobrażeń, przekonań, do określonego sposobu „myślenia” i rozumowania świata. Wszystkie te nawyki są wynikiem tego,

jak poprzez lata kształtowała się nasza osobowość.

Każdy nawyk podświadomości utrzymuje się do momentu, dopóki istnieje potrzeba takiego nawyku.

By nawyk mógł funkcjonować, musi istnieć coś, w czym ten nawyk Ci pomaga, w czym przynosi Ci jakieś korzyści. Często są to:

- **podtrzymywanie poczucia bezpieczeństwa,**

- **poprawianie sobie za pomocą tego nawyku samopoczucia,**
- **pozbywanie się poczucia winy,**
- **maskowanie niskiej samooceny,**
- **itp.**

By to rozwiązać i przyspieszyć proces usuwania negatywnego nawyku podświadomości, koniecznie trzeba zapewnić sobie to, co miał zapewnić Ci ten nawyk. Czyli na przykład trzeba dać sobie poczucie bezpieczeństwa w inny



sposób lub zagwarantować sobie dobre samopoczucie niezależnie od tego nawyku itd.

Kiedy nie ma potrzeby, nawyk sam znika.

Podświadomość ma jeszcze jedną bardzo ciekawą cechę – nigdy nie ocenia tego, w co wierzy. Przyjmuje to wszystko jako prawdę oczywistą, bez względu na to, czy jej przekonania i wyobrażenia są dla Ciebie korzystne i pozytywne, czy też nie.

Dlatego bardzo często, kiedy próbujesz zmienić coś w swojej podświadomości i przeprogramować ją na coś, co jest lepsze, korzystniejsze i po prostu „bardziej czyste”, to Twoja podświadomość zaczyna się buntować. Objawia się to właśnie między innymi przy pomocy przeróżnych, czasem nawet nieracjonalnych wątpliwości.

Uzdrawiając jakiś temat w swoim życiu zaczynasz usuwać ze swojego wnętrza to, co Ci ciążyło i co nie było dla Ciebie korzystne. Podczas takiej zmiany pojawianie się wątpliwości jest naturalne.

Ważne tylko, żeby się nimi nie zrażać i kontynuować uzdrawianie danej dziedziny życia. Kiedy tak



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

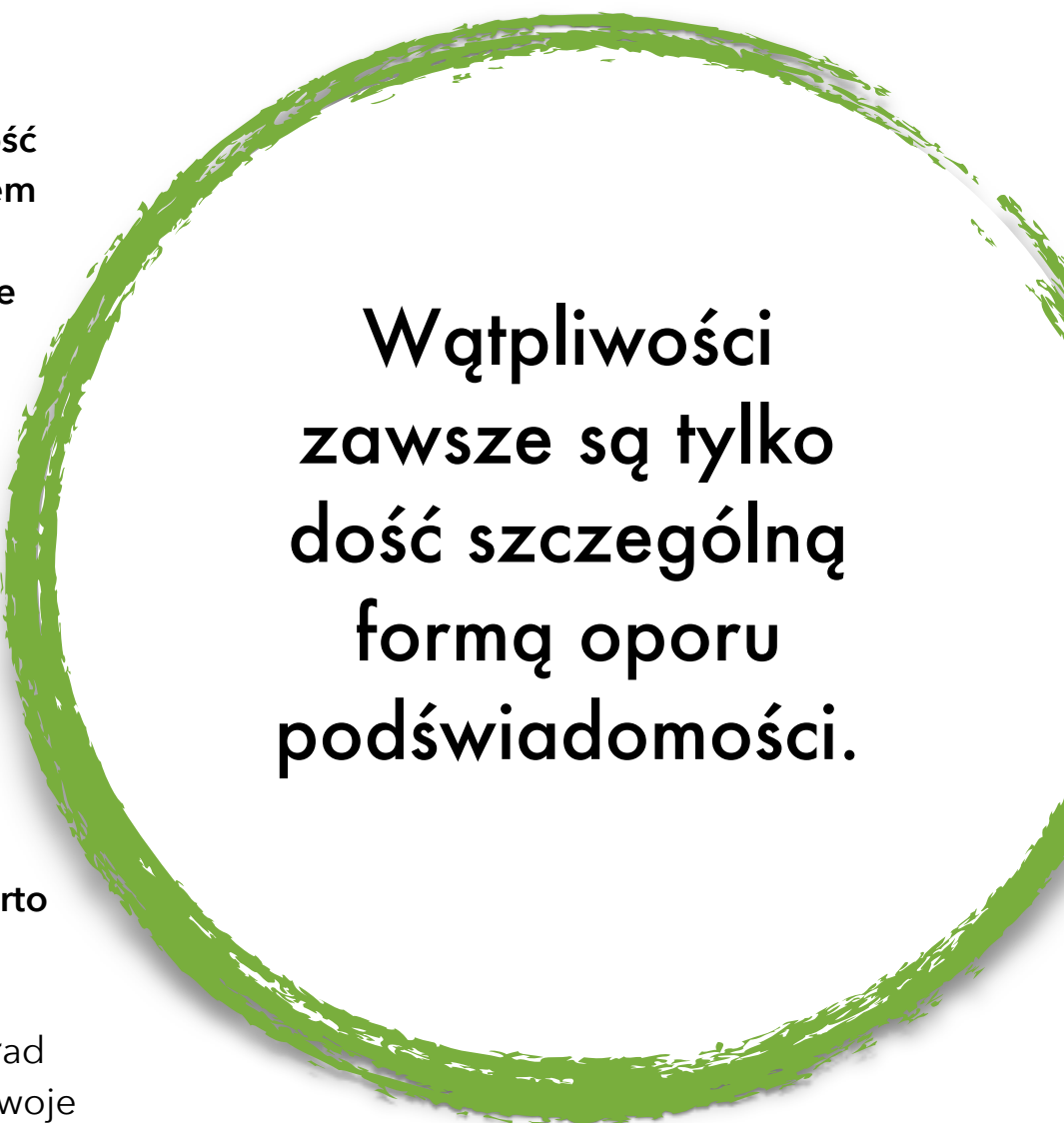
zrobisz, szybko zauważysz, że wątpliwości będą coraz radsze i coraz słabsze, aż w końcu całkowicie znikną.

**Każda wątpliwość
przepełniona lękiem
pochodzi z Twojej
podświadomości i nie
warto się nią
przejmować.**

**Natomiast każda
myśl przepełniona
radością, miłością i
spokojem to czysta
inspiracja
pochodząca wprost
z Twojej
nadświadomości,
czyli czystej
świadomości i nią warto
się kierować.**

Dlatego jeśli na przykład uzdrawiając w sobie swoje wyobrażenia na temat pracy i zarabiania, rozpoczynasz jakiś nowy biznes, to koncentruj się wyłącznie na jego najlepszym scenariuszu. Wręcz sobie go napisz i wizualizuj co najmniej dwa razy dziennie przez kilka minut. I nie martw się wątpliwościami. One są normalne i z biegiem czasu, kiedy wzmocni się Twoja pewność i poczucie bezpieczeństwa, wątpliwości same będą znikać, a świat doskonale Cię

poprowadzi, byś osiągnął zamierzony cel.



**Wątpliwości
zawsze są tylko
dość szczególną
formą oporu
podświadomości.**

To sygnał, że podświadomość jeszcze się do nowych treści nie przekonała. Są w niej jeszcze resztki starych przekonań i to wszystko. Wątpliwości w miarę Twojego rozwoju będą znikać, ustępując miejsca pewności siebie i Twoich decyzji. Życzę Ci w tym powodzenia i samych sukcesów!

Ciekawostki dla ciała i duszy

Aromaterapia

Moc natury zawarta w naturalnych
olejkach eterycznych.

Mięta pieprzowa

Olejek miętowy to jeden z najczęściej wykorzystywanych ekstraktów zarówno w przemyśle farmaceutycznym, kosmetycznym, jak i spożywczym. Wykazuje właściwości chłodzące, odświeżające i odkażające. Świetnie sprawdza się przy dolegliwościach trawiennych, a także odstrasza wiele owadów.

Nie stosować w pierwszych miesiącach ciąży.



Przedstawione informacje są jedynie ciekawostką. Przed zastosowaniem olejku skonsultuj się ze specjalistą lub zapoznaj się z ulotką i przeciwwskazaniami.

Seans. Relaksacyjny

Położ się wygodnie. Załóż słuchawki i przenieś się nad piękny ocean. Doświadcz uzdrawiającej energii relaksu i przyjemności. Seans dostępny dla czytelników Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy".

Sławomir Mika

DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA



Razem tworzymy czasopismo!



Jesteśmy by łączyć i obdarzać wspaniałych ludzi!

- Napisz czego chcesz w czasopiśmie więcej?
- **Opisz, jak chcesz z nami współpracować?**

Napisz do nas:
poczta@dlacialaiduszy.pl



Szczęście jak obraz z kolorowej mozaiki część 2

Obraz: clarall (pixabay.com)

Do całej wizji obrazu brakuje jego serca. A tym sercem jesteś TY z całą swoją wspaniałością. Tak, o Tobie mowa.

A teraz spójrz na siebie. Kogo widzisz? Co lubisz w sobie. Przypomnij sobie komplementy na swój temat. Które są prawdziwe? Zapisz to co myślisz, co czujesz. Rozpisz się na swój temat. Poszalej. Tego nikt obcy poza tobą nie dostanie do przeczytania. To warunek. Pamiętaj to ty.

Uważasz, że skończyłeś? To kartki, na których pisałeś schowaj głęboko.

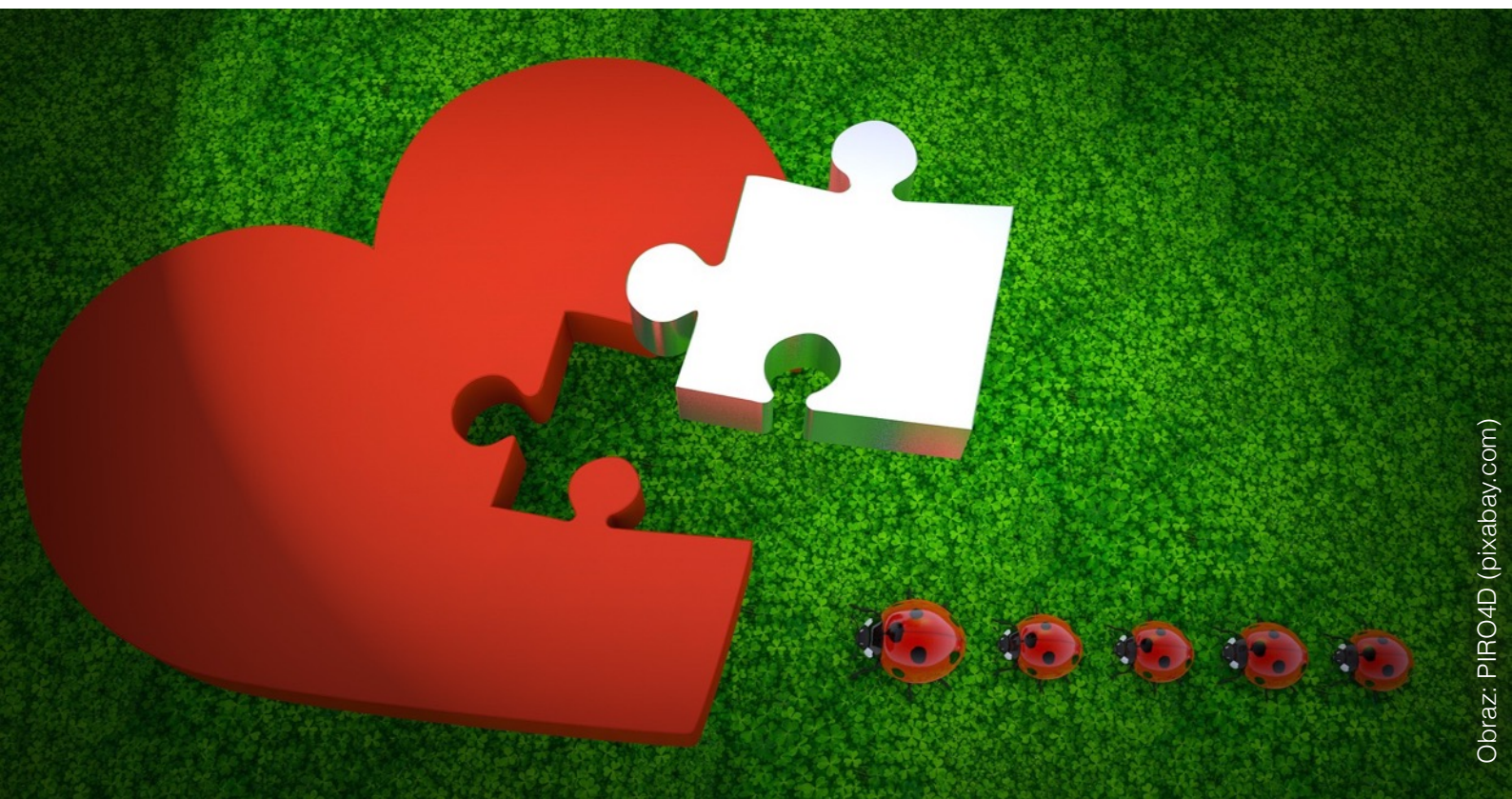
Kiedy znajdziesz odpowiedni czas, weź do ręki wszystkie kartki i zobacz jak dużo rzeczy sprawia ci przyjemność, jakie sytuacje są dla ciebie komfortowe. Właśnie to są te kafelki mozaiki, które składają się na twoje szczęście. To baza, jeszcze nie koniec. Możesz doklejać następne kafelki mozaiki. Na przykład - Gdzie bardzo lubisz spędzać czas? Z kim? A co jeszcze chcesz zrobić, może jakieś szkolenie, na które się wybierałeś, ale ktoś ci odradził. Ty

jednak uważasz, że ci się przyda w pracy. I tu masz rację. Zrób to. Następny kafelek do kolekcji.

Jesteś wyjątkowy, jeśli sobie na to pozwolisz, jeżeli pozwolisz na to twojej wewnętrznej radości.

Patrzemy na innych, porównujemy się do nich i kiedy to robimy to najczęściej wychodzimy na minus. Często słyszałam od mojej mamy, dlaczego nie jestem taka jak Krysia, Basia, Danusia. Odpowiadałam, że nie jestem ani Krysią, Basią, czy Danusią.

Złościło mnie to, bo mój temperament i wyobraźnia daleko wyprzedzały moje koleżanki. I to, że tak reagowałam to było moje szczęście. Tu gdzie teraz jestem to jestem ja. Wolę szklankę do połowy pełną, a najlepiej jakby była cała pełna, a ja bym się szykowała do napełniania następnej. Wszystkie te kafelki to moje zdobycze. Mam ich wiele. I kiedy stłukę ulubiony kubek, tak jak ja szklankę o ciekawym kształcie to świat się nie zawalił. Następnego dnia trafiłam na kubek z kotami. Ale miałam radość i podziw dla projektanta kiedy wzięłam go do ręki. Były na nim 3 koty, w domu mam 4, razem 6 plus 2 duże psy. Cieszymy się z małych rzeczy, bo my także składamy się z bardzo wielu małych komórek, a co z nas wyrosło.



Człowiek szczęśliwy to światło dla swoich bliskich, w pracy, w szkole. I chociaż mamy sygnały sprzeczne od innych, to na pewno ta sytuacja budzi dla nich nadzieję, że szczęście istnieje.

**Nie miejcie problemów na pytanie o szczęście
odpowiedzieć: „Tak, szczęście jest we mnie.”.**

Szczęście nie stawia ograniczeń. Bo kiedy sami zdecydujemy, że jakbym miała milion, to byłabym szczęśliwa... Dobrze, już go mam. I co dalej? Apetyt rośnie w miarę jedzenia. Przydałby się drugi, to dopiero byłoby dobrze. Itd., itd., itd.

Szczęście zachowa się jak wesoły pies. Co do niego podejdziemy to odleci dalej i zatrzyma się. Itd. Wiele osób tłumaczy się trudnym dzieciństwem. Akurat na to nie mamy wpływu. Teraz mamy swój czas bez oglądania się na innych. Bez pytania o zgodę. Bez porównywania i dostosowywania się do innych.

Każdy daje światu coś innego. Bez różnorodności nie ma rozwoju. Nie ma koloru, zapachów, rodzajów jedzenia. I ciekawości, jak to jest gdzie indziej.

SZCZĘŚCIE, gdzie jesteś? Tutaj w tobie i przy tobie. Mam wiele oblicz, jak te kafelki mozaiki. Jak je poskładasz to będziesz TY. I tego wam wszystkim życzę.

Autor: Jolanta Bieniak

Reklama



Jolanta Bieniak
PASJONATKA, INSPIRATORKA
Gliwice

tel. 501 787 660
jola.bieniak@wp.pl
www.mocdzwieku.pl

Nasza misja
**Obdarzać i łączyć
wspaniałych ludzi**

Dołącz do nas
poczta@dlacialaiduszy.pl

Obietnice wiecznej szczęśliwości -

Bliskie związki

Obraz: congerdesign (pixabay.com)

Pragnąc miłości bardziej niż cegokolwiek na świecie, bierzemy za miłość coś, co nigdy nią nie było. Wydaje nam się, że dobrze wiemy, czym powinno być "prawdziwe uczucie", ale czy na pewno tak jest? Prawda jest zazwyczaj głęboko ukryta, a

iluzja idealnego związku kusi swą powierzchownością bardziej niż głębokie pragnienie ujżenia siebie i partnera we własnej prawdzie. A później, gdy nie dostajesz tego, czego oczekiwałeś - rzadko myślisz, że głupio chciałeś.

Wraz z naszą własną dojrzałością zaczynamy dowiadywać się, kim jesteśmy i jacy jesteśmy w rzeczywistości. Nierzadko kłóci się to z obrazem, jaki został stworzony na potrzeby naszego "małego ja". Zlepek większych lub mniejszych prawd o nas samych. Podobnie jest z miłością.

Mówisz, że twój związek, twoja bliska relacja, już od dawna nie jest bliska. Bardziej przypomina rozbity dzban, z głębokimi pęknięciami. Może uda się go posklejać, choć "tamto" dawno już minęło? Kiedyś zakochaliście się w sobie, marzyliście o wiecznym szczęściu, dzisiaj marzenia te wydają się odległe. Chcesz ratować związek, a może przede wszystkim chcesz uratować swoje dziecięce marzenie o miłości?

Iluzja idealnego związku

Niestety musimy zacząć od przyznania, że twój związek popsuł się za twoją zgodą. Prawie nigdy i prawie za nic, co się stało - nie odpowiada tylko jedna strona. Ciebie też to dotyczy. W którymś momencie często już na początku relacji, musiałeś odstąpić od swoich

zasad. Tracąc z oczu to, co dla ciebie naprawdę istotne. Należy również zrozumieć, że nie ma tu twojej winy. Jest oczywiście odpowiedzialność, ale nie można ich ze sobą mylić. To dojrzałość.

Zazwyczaj ludzie w swoich związkach nie mają szansy "postępować właściwie", gdyż nie doświadczyli, czym jest to "właściwe" i po czym można poznać, że w taki sposób się postępuje. Nie nauczono nas tego.

Nadchodzi najwyższy czas, by zaakceptować fakt, że bliskie związki i miłość, to nie bajki, którymi karmiono nas w dzieciństwie, aby zaspokoić nasz emocjonalny głód.

Dzieci nie chcą być jak swoi rodzice. Brak rzeczywistego wzorca zachowania w związku opartym na miłości spowodował potrzebę jego sztucznego stworzenia. Niestety umiejętność odróżnienia zachowań budujących od destrukcyjnych jest słabo rozwinięta. Powstaje więc

osobliwy, wsobny oraz tak bardzo nierzeczywisty obraz idealnego związku. Składający się z obserwacji, wyobrażeń i niezaspokojonych ludzkich pragnień. I tak trwa, i całkiem dobrze się ma, dopóki kolejne odzwierciedlane w naszej rzeczywistości iluzje z hukiem nie roztrzaskają się o twardą, jak skała ziemię.

O co chodzi w zdrowym związku?

Wszyscy uczymy się obcować z innymi ludźmi. Uczymy się tego przez całe życie. Nasze istnienie to historia o relacjach, głównie ze sobą samym, mająca swe odbicie w naszych związkach – bliskich i dalekich. Zatrzymajmy się. W

prawdzie o sobie. I ze sobą. Dzisiaj odpowiadamy wyłącznie za siebie. W trosce o siebie. Świadomość, świadomość i jeszcze raz świadomość, to jedyne, czego nam dzisiaj trzeba. Na początek. Później konieczna staje się praca nad tym, co da się naprawić oraz zaakceptowanie tego, na co nie mamy już wpływu.

Spójrzmy obiektywnie na doświadczenia z naszego dzieciństwa. Jak je zapamiętaliśmy? Zachowanie w naszych dorosłych związkach bez względu na to, jak odległe się nam wydaje dzieciństwo - w dużym stopniu jest rekcją na tamte przeżycia. Powinniśmy uzmysłwić sobie, jaki wzór związku przyswoiliśmy, dorastając w takiej, a nie innej rodzinie.



Kolejnym krokiem będzie wypracowanie wzoru relacji, zasługującej na miano zdrowego związku. Upřednio należy zadać sobie kilka kluczowych pytań: czym właściwie jest zdrowy związek? Jak go odczuwamy? Z czego jest zbudowany i po czym poznać, że w takim właśnie jesteśmy?

Związek jest zdrowy wówczas, gdy ty i twój partner stworzyliście środowisko, w którym za prawdziwe uznaje się poniższe stwierdzenia:

**Mogę być sobą. Ty możesz być sobą. My możemy być sobą.
Mogę się rozwijać. Ty możesz się rozwijać. Możemy się wspólnie rozwijać.**

W tych prostych stwierdzeniach ukryty jest cały sekret. Zdrowy związek pozwala nam być sobą, chociaż jeszcze nie wiemy, kim właściwie jesteśmy, bo uczenie się siebie to przecież proces trwający całe życie. Wolność bycia sobą oznacza, że osoba, którą prawdziwie kochamy jak również my sami możemy być tacy, jacy jesteśmy i w konsekwencji tym, kim się stajemy. Ofiarujmy sobie wolność, o jakiej zawsze marzyliśmy oraz zaufanie, jakiego nigdy wcześniej nie dostąpiliśmy. Akceptujmy siebie bezwarunkowo, nie kusząc się o "boskie poprawki". I najważniejsze nie starajmy się za wszelką cenę dopasowywać kogoś do naszych własnych marzeń. Poznając go naprawdę, poznamy siebie!

Autor Elżbieta Dudczak

Reklama



Elżbieta Dudczak
BIOTERAPIA, MEDYCYNĄ
HOLISTYCZNA
Kalisz

tel. 602 297 656

elzbieta.dudczak@aqabal.pl

www.aqabal.pl

Odrodzenie oddechem

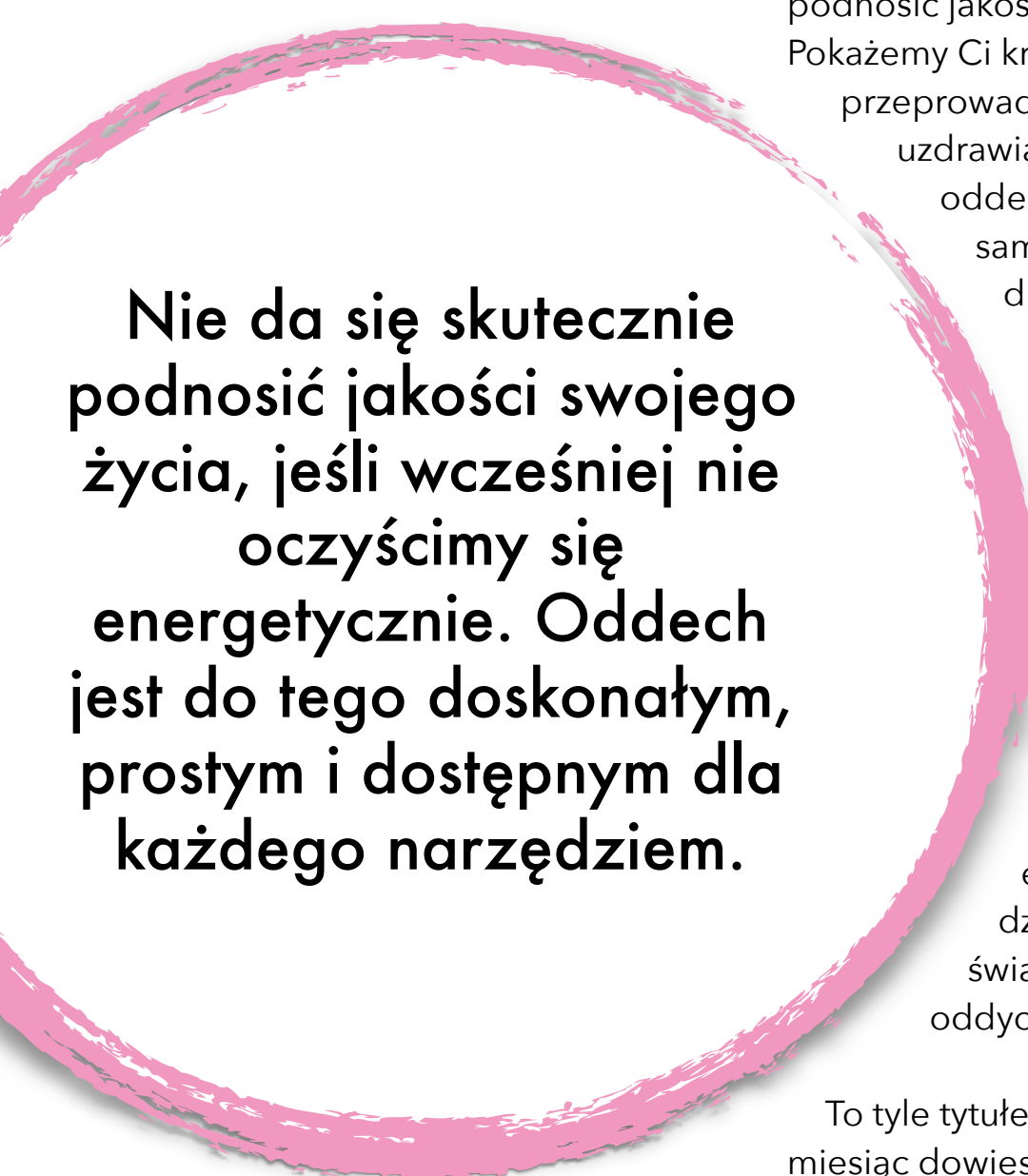
**Oddech posiada fenomenalną moc.
Jest niezwykle prostym i skutecznym
sposobem na przemianę życia i
wewnętrzne odrodzenie.**

Wiedzieli już o tym starożytni jogini,
którzy przez lata opracowali wiele

medytacyjnych, między innymi
zawartych w Pranajamie czy

technik

Kundalini Jodze, opartych właśnie na świadomym oddychaniu. Niezwykłe właściwości oddechu wykorzystuje się także w wielu innych praktykach duchowych, takich jak na przykład Rebirthing, gdzie oddech jest podstawowym impulsem wszelkich przemian.



Nie da się skutecznie podnosić jakości swojego życia, jeśli wcześniej nie oczyścimy się energetycznie. Oddech jest do tego doskonałym, prostym i dostępnym dla każdego narzędziem.

Wiemy jak wielką wartość ma świadome oddychanie. Dlatego chcemy podzielić się z Tobą tą wiedzą. I właśnie dlatego powstał ten cykl publikacji. Poprzez kolejne artykuły nauczymy Cię specjalnej techniki oddechowej, dzięki której będziesz potrafił samodzielnie przemieniać siebie i realnie podnosić jakość swojego życia. Pokażemy Ci krok po kroku jak przeprowadzić oczyszczającą i uzdrawiającą sesję oddechową sobie samemu, a także drugiej osobie. Opowiemy Ci na co zwrócić szczególną uwagę i czego możesz spodziewać się po takiej sesji oddechowej. Chcemy, abyś dzięki tej wiedzy stał się samodzielnym ekspertem w dziedzinie świadomego oddychania.

To tyle tytułem wstępu. Za miesiąc dowiesz się jakie realne korzyści przyniesie Ci świadome oddychanie. Już dziś serdecznie zapraszamy Cię do lektury.

Jak pozbyć się **dystansu** w relacjach z ludźmi?



Kiedyś pewna osoba zapytała, o czym może świadczyć sytuacja, że gdy spotyka czasem jakiegoś człowieka po raz pierwszy, to czuje w stosunku do niego niechęć i opór...

Dzieje się tak, mimo że widzi go po raz pierwszy, nic o nim nie wie i nie kieruje się żadnymi wyobrażeniami o tej osobie. Jednak kontakt z nią jest utrudniony, a rozmowa się nie układa. To tak, jakby było pomiędzy nimi coś niewidzialnego.

Rzeczywiście czasem jest tak, że z pewnymi ludźmi nasz kontakt jest spontaniczny i otwarty, a z innymi utrudniony. Jakaś niewidzialna ściana staje pomiędzy nami a nimi, mimo, że nic o tych osobach nie wiemy i nie zrobiły one nam nic

złego. Dlaczego tak się dzieje? Skąd taka reakcja?

Przyczyny takiej sytuacji mogą być dwie:

Przyczyna PIERWSZA:

Osoba przypomina Ci kogoś, komu jeszcze czegoś nie przebaczyłeś.

Przyczyna DRUGA:

Osoba ta może silnie emanować negatywną energią. Ale działa to tylko na tych, którzy mają w sobie poczucie winy, z reguły połączone z niską samooceną.

W pierwszym przypadku trzeba po prostu przypomnieć sobie o co chodzi naszej podświadomości i przede wszystkim przebaczyć wszystko, o co jeszcze mamy do innych żal. W drugim przypadku trzeba przebaczyć sobie oraz uzdrowić i oczyścić swoje intencje i wyobrażenia wobec siebie samego.

A co zrobić, kiedy dystans pojawia się w relacjach ze wszystkimi ludźmi? Jeśli jesteś w takiej sytuacji,

że trudno jest Ci się zbliżyć i otworzyć przed ludźmi, to zrób proste ćwiczenie.

Przypomnij sobie jak się czujesz wśród najbliższych, których kochasz i przez których czujesz się kochany.

Zobacz jak się przy nich zachowujesz. Zobacz swój luz, swobodę, lekkość i spontaniczność. Teraz sprawdź, czy widzisz różnicę pomiędzy swoim zachowaniem wśród najbliższych, a swoim zachowaniem wśród innych, bardziej obcych dla Ciebie ludzi.

Im większa różnica tym bardziej zaburzone są Twoje wyobrażenia o ludziach.

Dystans w Twoich relacjach z innymi ludźmi nie może powstać, jeśli nie ma go w Tobie. Wszechświat i ludzie mają przecież tylko jedno zadanie. Wzmacniać to wszystko, co

masz w sobie, byś uświadomił sobie i przejawiał swój najwyższy potencjał. Dlatego właśnie wszechświat i inni ludzie pokazują Ci także wszystko to, co masz w sobie jeszcze do uzdrowienia. Dzieje się tak po to, byś to uzdrowił i mógł w końcu w pełni przejawić wszystko, co masz w sobie najlepszego.

Jeśli istnieje dystans pomiędzy Tobą, a innymi ludźmi, to znak, że Twoja podświadomość ma jakiś powód.

Najczęściej jest to brak poczucia bezpieczeństwa. Być może Twoja podświadomość czuje, że musi

zachowywać się w określony sposób, by nie stracić autorytetu, by ludzie byli zachwyceni, by zasłużyć na to, by być kochaną i akceptowaną, by... by by....

Każde „by” jest tylko wyobrażeniem Twojej podświadomości o tym, co ludzie cenią i czego ludzie oczekują, ale prawda jest taka, że ludzie cenią CIEBIE, kochają właśnie CIEBIE, takiego jakim jesteś teraz. Musisz zadać sobie tutaj pytanie, dlaczego tak bardzo zależy Ci na tym co powiedzą o Tobie inni? Dlaczego tak bardzo uzależniasz swoją własną samoocenę od opinii innych ludzi?



Gdybyś w pełni kochał siebie, byłbyś zawsze i wszędzie sobą. Nie istniałby jakikolwiek powód, dla którego miałbyś się inaczej zachowywać ponad to, jaki jesteś. Przecież jesteś wystarczający i wspaniały, po co chcesz być innym? Po co masz kogoś udawać i starać się być takim, jakim chcą widzieć Ciebie inni?

Pokochaj prawdziwie siebie i uznaj, że Twoja wysoka samoocena oraz dobre samopoczucie są zupełnie niezależne od tego, co powiedzą lub pomyślą o Tobie inni ludzie. Bo tak jest w rzeczywistości.

Warto być także ugruntował swoje poczucie bezpieczeństwa oraz niewinności w relacjach z innymi ludźmi. Kochać siebie, to znaczy umieć o siebie dbać. To umieć odmówić komuś w odpowiedzi na jego prośbę, jeśli czujesz, że jest to dla Ciebie lepsze i czuć się z tym w porządku. Kochać siebie i czuć się bezpiecznie wśród ludzi, to móc swobodnie przejawiać siebie takim, jakim jesteś i nie bać się, że inni wejdą Ci na głowę lub źle Cię ocenią.

Kiedy prawdziwie pokochasz siebie oraz ugruntujesz swoje poczucie bezpieczeństwa i niewinności w relacjach z ludźmi, Twój dystans zniknie. Będziesz czuł się w pełni bezpiecznie i komfortowo, a relacje z ludźmi zaczną dawać Ci bardzo dużo satysfakcji.

By Twoje relacje z ludźmi nabrały naprawdę wysokiej jakości, warto byś nauczył się jeszcze jednej, niezwykle cennej rzeczy.

Naucz się akceptować innych ludzi i pozwól im być takimi, jakimi są i jakimi pragną być.

Nie ma innej drogi od tej, by zaakceptować innych takimi, jakimi są i pozwolić im być takimi, jakimi chcą być. Skoro Wszechświat pozwala im na to, to Ty też pozwól. Każdy ma przejść przez swoje

doświadczenia i nie ma to znaczenia, co Ty o tym myślisz. Podobnie jak naprawdę nie ma żadnego znaczenia to, co o Tobie i Twoich wyborach myślą inni ludzie.

Ty dokonujesz pewnie wielu innych wyborów, niż Twój bliscy, bo masz za sobą inne doświadczenia i inny poziom świadomości. Wielu ludzi nie ma jeszcze takiej świadomości jak Ty. Potrzebują trochę czasu, by dojrzeć. Potrzebują pewnych rzeczy doświadczyć, by wyciągnąć wnioski, nauczyć się czegoś i w rezultacie poszerzyć swoją świadomość.

Jeśli masz trudność z zaakceptowaniem tego, to znak, że nie czujesz się bezpiecznie z tym, co robią inni i jacy oni są. A to z kolei mówi Ci, co masz w sobie jeszcze do uzdrowienia.

Wystarczy, że poczujesz się bezpiecznie z tym, jacy są inni i przebaczysz im

wszystko to, o co trzymasz w sobie jeszcze do nich żal. Wystarczy, że ugruntujesz w sobie poczucie bezpieczeństwa i niezależności wobec tego, jacy inni są. Kiedy tak się poczujesz, to już nikt nie będzie Ci przeszkadzał i drażnił Cię swoim zachowaniem. A Ty z radością i miłością pozwolisz innym być dokładnie takimi, jakimi są. To naprawdę cudowne i uwalniające uczucie.

Pamiętaj, że Twoje doskonałe szczęście, spokój i spełnienie są w stu procentach niezależne od innych ludzi.

Dlatego nigdy nie tłumacz innym swojej rzeczywistości. Szkoda Twojego czasu i energii. Inni ludzie mają swoją własną rzeczywistość i Twojej nie rozumieją. Nie dlatego, że nie chcą, ale dlatego, że nikt nie ma takich doświadczeń jak Ty. Nikt nie ukształtował się tak jak Ty.

Dlatego nigdy nie oceniasz innych. Pozwól im być takimi, jakimi są, bo ich nie zrozumiesz. Nie masz takich doświadczeń jak oni. Nie ukształtowałeś się w ten sam sposób. Gdybyś miał takie same doświadczenia jak oni, to postępowałbyś dokładnie tak samo!

Kiedy oceniasz innych, to znak, że ich nie akceptujesz. Kiedy ich nie akceptujesz, to znak, że ich nie kochasz!

**Nie oceniasz, a kochasz!
Akceptuj i pozwól innym być sobą.
Będziesz wtedy dużo szczęśliwszy.**

Stan prawdziwej miłości do siebie czy do innych jest zawsze stanem bez oczekiwań, bez nastawień, bez oceniania. Miłość jest stanem pełnej akceptacji.

I najważniejsze - zanim prawdziwie pokochasz innych, musisz najpierw prawdziwie pokochać siebie.

Napisz do Eksperta

REKLAMA



Jolanta Bieniak
PASJONATKA, INSPIRATORKA
jola.bieniak@wp.pl



Elżbieta Dudczak
**BIOTERAPIA, MEDYCYNĄ
HOLISTYCZNĄ**
elzbieta.dudczak@aqabal.pl

4 kroki by uzdrowić
swój świat - Krok 3:

Uzdrowianie relacji partnerskich

Twój partner jest najbliższą Ci osobą i
najwięcej Cię z nim łączy.

Dlatego Twoje relacje z Twoim
partnerem oraz ich jakość bardzo

dużo mówią o tym, jak wyglądają
Twoje relacje z innymi ludźmi.

Twoje relacje z Twoim partnerem są tak naprawdę kwintesencją tego jak wyglądają Twoje relacje z ludźmi. A wiesz już, że

chcąc uzdrowić swoje relacje ze światem najpierw musisz uzdrowić swoje relacje z innymi ludźmi. Chcąc skutecznie uzdrowić swoje relacje z innymi ludźmi, musisz najpierw koniecznie uzdrowić i oczyścić relacje ze swoim partnerem.

Być może czasem nie czujesz się dobrze w swoim związku, a przychodzące myśli o rozstaniu męczą Cię. Pamiętaj jednak, że

związku za tę osobę, ale za siebie. To Ty masz wszystko przebaczyć. Wszystko przebaczyć tej osobie i samemu sobie. Kiedy to zrobisz, to Twoje spojrzenie na ten związek stanie się czyste.

Po takim oczyszczeniu wiele osób uświadamia sobie, że wcale nie chce się rozstawać. A jeśli nadal stwierdzisz, że to najlepsza decyzja, to będzie to w pełni czysta i najlepsza decyzja, jaką mogłeś w tej sytuacji podjąć.

Kiedy masz w sobie żale i pretensje do partnera, to Twoje patrzenie jest zaburzone. Wszelkie Twoje myśli o partnerze przechodzą przez filtr, do którego nie ma dostępu miłość.

Pozbądź się filtrów, a uzyskasz czysty wgląd w każdą sytuację.

jeśli zakończysz związek bez jego uzdrowienia, to wszelkie nieuzdrowione relacje do Ciebie powrócą!

Pamiętaj, każdy Twój partner jest Twoim lustrem. To znaczy, że jeszcze pełniej

niż inni ludzie pokazuje Ci co masz w sobie jeszcze do uzdrowienia.

Możesz teraz zapytać, jak masz uzdrowić swój związek, skoro z tą osobą nie da się tego zrobić! Otóż da się. Nie masz bowiem uzdrawiać

Emocje, które czujesz w swoim związku, są tak naprawdę wspomnieniem zranień, których doświadczyłeś wcześniej. W Twoich obecnych związkach pojawiają się podobne sytuacje po to, by rozpocząć w Tobie uzdrowienie.

Bycie szczęśliwym i spełnionym w związku jest dla Ciebie naturalne. Trzeba tylko być najpierw pewne emocje i błędne wyobrażenia w sobie uzdrowił.

Fakt jest taki. Już teraz zasługujesz na wspaniały spełniony, pełen miłości i życzliwości związek. Jednak pewne zranienia w Tobie

powodują, że muszą pojawić się sytuacje, które te zranienia Ci uświadomią.

Teraz jest czas, kiedy zaczynasz je uzdrawiać. Zacznij przebaczać sobie i innym, którzy Cię ranili, nie kochali, odrzucali. Kiedy odpuścisz to napięcie, to rozpocznie się wspaniały rozdział w Twoim życiu. Tak właśnie to działa.

Kiedy to zrobisz, to przestaniesz przyciągać ciągle podobne sytuacje i zranienia. Czasem zdarza się, że by uzdrowienie było pełne, trzeba przebaczyć też rodzicom.



Najczęściej chodzi o relacje syn – matka oraz córka – ojciec.

Stare żale i pretensje mają ogromny wpływ na Twoje obecne związki.

Twoja dusza dąży do tego, by się uzdrowić i oczyścić. Dlatego prowokuje ciągle sytuacje, które pomogą w przebaczeniu tego, co nie zostało jeszcze przebaczone. Stłumienie lub próba zapomnienia zranień nic nie da. Wszelkie krzywdy i poczucie zranienia można uwolnić tylko w jeden sposób. PRZEBACZAJĄC.

Jeśli istnieją w Tobie żale i pretensje do byłego partnera, to musi pojawić się kolejny partner, który podobne żale i pretensje będzie wywoływał, będzie o nich przypominał. I tak w kółko, aż do przebaczenia.

Nie warto tłumić zranień. Nic dobrego to nie przeniesie. Trzeba zranienia uwolnić. Uwalniasz je przebacząc. To jedyna droga. Inaczej te emocje będą nadal

niszczyły Twoje życie, relacje z ludźmi i samopoczucie.

A to, czy masz coś do przebaczenia byłym lub obecnym partnerom, czy masz do uzdrowienia jakiś związek czy nie, zależy od jednej rzeczy. Od tego, jak się czujesz, kiedy pomyślisz o swoim byłym lub obecnym partnerze.

**Jeśli czujesz negatywne emocje,
to znak, że trzeba je uzdrowić
i przebaczyć.**

Kiedy przebaczysz, emocje znikną. I nie martw się tym, że jakiś Twój związek się skończył. Pamiętaj, że kiedy coś się kończy, to znak, że Wszechświat ma dla Ciebie coś znacznie lepszego. Musiałeś tylko zrobić temu miejsce.

Sam możesz bardzo dużo zrobić, by przyciągać do siebie zawsze tylko to, co najlepsze. To, co do Ciebie przychodzi, co pojawia się w Twoim

życiu tak naprawdę zależy od Twoich głębokich wewnętrznych wyobrażeń i nastawień na dany temat. Tak samo jest w kwestii związków i partnerstwa.

partnerów, o to jacy byli lub jacy nie byli. Przebacz im i otwórz się na takiego partnera lub partnerkę, o jakim w tej chwili naprawdę marzysz. Kiedy się otworzysz, taki partner lub partnerka się pojawi.

Tak to jest, że przyciągasz takiego partnera lub partnerkę, na jakiego jesteś otwarty. A jesteś otwarty na takiego partnera lub partnerkę, jakie masz o nim i o związkach przekonania i wyobrażenia.

Dlatego na drodze do Twojego szczęścia w partnerstwie tak ważna jest Twoja własna otwartość, otwartość na to co najlepsze i najczystsze. Przestań więc obwiniać swoich byłych

I tak osoby, które ciągle narzekają na swoich partnerów, nadal będą miały powody do narzekania w swoich kolejnych związkach. Będzie się to powtarzać do momentu aż czegoś nie zmienią w swoim sposobie myślenia. Dlatego lepiej od razu zająć się przebaczeniem i uzdrawianiem swoich wyobrażeń o partnerze oraz związkach. Inaczej próby przyciągnięcia idealnego, wymarzonego partnera nie mają najmniejszego sensu.



Podstawy ziołolecznictwa

**Zioła zna każdy, a historia
ich stosowania sięga czasów
starożytnych.**

Na przestrzeni tysięcy lat z ziół wyodrębniono setki substancji czynnych o właściwościach leczniczych. Część z tych obserwacji poparto badaniami naukowymi. Wielu producentów leków chętnie korzysta z tych dobrodziejstw natury, wykorzystując je w swoich preparatach.

Jako najpopularniejsze i najczęściej stosowane można wymienić następujące właściwości ziół: uspokajające, rozkurczowe, nasercowe, obniżające ciśnienie krwi, pobudzające lub hamujące wydzielanie soku żołądkowego, przeciwbiegunkowe i przeczyszczające, przeciwpasożytnicze,

przeciwcukrzycowe, żółciotwórcze i żółciopędne, moczopędne, przeciwkaszlowe i wykrztuśne, napotne i przeciwpotne.

Tak naprawdę każdy z nas ma łatwy dostęp do ziół, czy to w aptece, czy w przydomowym ogródku, w lesie lub na łące. Warto więc z nich korzystać, ale korzystać mądrze.

Czynne substancje lecznicze zawarte w ziołach znajdziemy w różnych częściach rośliny. Najczęściej są to owoce, kwiaty, liście i korzenie. Najwięcej drogocennych substancji znajdziemy w roślinach zebranych w odpowiednim momencie, biorąc pod uwagę proces ich wzrostu.

I tak - owoce najwięcej substancji czynnych zawierają na początku

okresu dojrzewania, ale w momencie zbioru powinny być w

pełni dojrzałe, jędrne i zdrowe. Podobnie liście zbieramy dobrze rozwinięte, duże i zdrowe, bez zanieczyszczeń. Najkorzystniejszy moment zbioru liści to tuż przed kwitnięciem rośliny. Najlepsze nasiona uzyskujemy z dojrzałych owoców. Najbogatsza w substancje czynne kora pochodzi z młodych pędów, zebranych wczesną wiosną lub późną jesienią. Podobnie jak korzenie i kłocza wykopujemy wczesną wiosną lub późną jesienią. Z kolei ziele dobrze jest zbierać wraz z kwiatami w momencie pełnego kwitnienia rośliny. Świeżo zebranych ziół nie powinno się zbyt mocno ugniatać zwłaszcza w foliowych workach. Lepiej sprawdzą się tu przewiewne kosze, czy papierowe torby.



A jak przechowywać zioła?

Najpowszechniejszy i najłatwiejszy sposób to oczywiście suszenie. Trzeba jednak uważać, by nie poddawać ich zbyt wysokiej temperaturze, by nie stracić ich cennych właściwości. Ususzone zioła należy chronić przed światłem i wilgocią i przechowywać nie dłużej niż dwa lata w szczelnych pojemnikach najlepiej z tworzyw naturalnych takich jak papier, czy drewno.

W jakiej postaci najlepiej stosować zioła?

Bardzo dobrze sprawdzą się tu **napary**, czyli zioła zalane wrzątkiem i pozostawione pod przykryciem na kilkanaście minut, **odwary**, czyli zioła poddane kilku minutowemu procesowi gotowania, a następnie ostudzone pod przykryciem i odcedzone, czy **maceraty**, czyli wodne wyciągi z ziół przygotowywane na zimno. Uzyskuje się je poprzez zalanie ziół zimną wodą, odstawienie na kilka godzin w temperaturze pokojowej,

a następnie odcedzenie. Ten sposób przyrządzania ziół jest jednak najmniej trwały.

Nieco innym sposobem wykorzystania ziół jest przygotowanie **nalewki**, czyli zalanie ich na kilka dni mocnym alkoholem. Nalewki można stosować w małych ilościach zarówno wewnątrz jak i zewnątrz. Możemy pokusić się też o przygotowanie syropu lub soku. **Syrop** uzyskujemy poprzez gotowanie ziół w roztworze cukru, a **sok** po prostu wyciskamy ze świeżych roślin. Można później go połączyć na przykład z miodem, rozcieńczyć wodą lub połączyć z innymi, najlepiej świeżo wyciśniętymi sokami.



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Duchowe odchudzanie:

Dlaczego duchowe przyczyny powodują nadwagę?

**Wszelkie negatywne emocje, myśli,
intencje, nastawienia, wzorce, nawyki
czy wyobrażenia, te świadome i te
nieuświadomione wywołują potężne
zmiany w Twoim organizmie:**

**Blokują i unieruchamiają
przepływającą przez
Twoje ciało energię,**

która w rezultacie jest w Twoim ciele
gromadzona. A skoro Twoje ciało
materialne to odpowiednio
zagęszczona energia, także jej

uwięziony nadmiar materializuje się
w postaci nadmiarowych
kilogramów.

Zaburzają harmonijne funkcjonowanie Twojego organizmu

spowalniając i zaburzając między innymi Twoją przemianę materii.

Są źródłem ciężkiej, zagęszczonej energii, która harmonizuje z równie ciężkim i niezdrowym jedzeniem, czy trybem życia.

Stąd Twój niepokonany apetyt na ciężkie i niezdrowe jedzenie oraz Twoja ociężałość i niechęć do ruchu. A taki tryb życia sprzyja nadwadze.

Negatywnie wpływają na Twój nastrój i Twoje samopoczucie,

a co za tym idzie sprawiają, że chętniej „pocieszasz się” jedzeniem, nawet jeśli nie jesteś głodny. I najczęściej sięgasz wtedy po duże ilości niezdrowego jedzenia.

Wszelkie negatywne emocje, myśli, intencje, nastawienia, wzorce, nawyki czy wyobrażenia wytrącają Ciebie i Twoje ciało ze stanu naturalnej równowagi.

A pamiętaj, że we wszechświecie zawsze panuje harmonia.

Dlatego ciężka, unieruchomiona energia sprawia, że atrakcyjne i pociągające jest dla Ciebie ciężkie i niezdrowe jedzenie oraz niezdrowy tryb życia.

Natomiast lekko, swobodnie i bez przeszkód płynąca energia sprawia, że atrakcyjne i pociągające jest dla Ciebie jedzenie lekkie, zdrowe, przepełnione energią życiową oraz zdrowy, aktywny tryb życia.



Dlaczego nie mogę znaleźć idealnej dla mnie pracy?

Najczęstszymi przyczynami braku
pracy są:

1. Negatywne wyobrażenia o pracy

- co daje w efekcie przyciąganie
męczącej pracy i zmęczenie pracą.
To jest znowu przyczyną utraty

pracy, bo podświadomość zwyczajnie od zmęczenia ucieka.

2. Negatywne wyobrażenia o pieniądzach

- skoro praca daje pieniądze i skoro ktoś sądzi, że pieniądze są złe, że bogaci są źli itd., to lepiej pieniędzy nie mieć. To z kolei jest przyczyną braku i pieniędzy i pracy.

3. Negatywne wyobrażenia o sobie

- niska samoocena, brak poczucia zasługiwania na to co najlepsze, przyciągają do nas pracę najniższej jakości lub w ogóle trudność ze znalezieniem jakiegokolwiek pracy.

4. Inne, ale bardzo podobne.

Swoją najlepszą oraz najnaturalniejszą drogę w życiu odkrywa się zaraz po tym, kiedy ktoś uwolni się od negatywnych wyobrażeń o sobie samym.

Kiedy myślimy o sobie źle, to nie jesteśmy w stanie odkryć tego, do czego się nadajemy.

Istnieje bardzo proste a zarazem ciekawe ćwiczenie. Skoncentruj się na miłości do siebie i wyobraź sobie, co byś robił, gdybyś był w pełni szczęśliwy, spełniony i radosny? Czym byś się wtedy zajmował? Co byłoby Twoją największą pasją? Czym obdarzałbyś ludzi?

Podczas tego ćwiczenia można dość szybko odkryć swoją naturalną drogę życiową oraz pracę życia.

Z reguły jest to coś, co daje Ci najwięcej radości i entuzjazmu do działania.

Czasem warto się zastanowić, czy robimy w życiu to, co jest dla nas naturalne.

To co naturalne jest dla Ciebie łatwe i tym właśnie warto się zająć. Reszta jest tylko zmuszaniem się do robienia tego, co powinni robić inni.

Idealna dla Ciebie praca życia jak się okazuje zawsze jest związana z Twoją największą przyjemnością. Czyli będzie ona zawsze związana z tym, co kochasz i uwielbiasz robić. Problem może istnieć tylko wtedy, kiedy ktoś tłumi to, co go pasjonuje. Wtedy trzeba właśnie uzdrowić wyobrażenia o sobie samym.

Warto przy tym wszystkim pamiętać i w pełni w sobie zaakceptować, że

źródło Twojej wartości nie jest na zewnątrz, tylko wewnątrz Ciebie.

Nie doświadczysz bogactwa na zewnątrz, jeśli nie doświadczysz go wewnątrz. Odkryj bogactwo w sobie. Zaczynij się nim dzielić z innymi poprzez swoją pracę życia, a przychodzącego do Ciebie bogactwa z zewnątrz nie da się wtedy powstrzymać.

Masz nieograniczone możliwości pracy. Trzeba zobaczyć bogactwo

w sobie, by doświadczyć go w świecie.

Jeśli nadal nie wiesz co jest idealną, wymarzoną i naturalną dla Ciebie pracą życia, możesz też spróbować wyobrazić sobie co byś robił, gdyś był bardzo bogaty, czym byś się zajmował, jak i gdzie wtedy siebie widzisz?

Wyobraź sobie co robisz, czym się zajmujesz, kiedy jesteś już bardzo bogaty.

Odpowiedź, która się pojawi to Twoja praca życia, na obecny



moment. Oczywiście z biegiem czasu może się ona zmieniać, tak samo jak przemieniasz, otwierasz i rozwijasz się Ty sam.

Rozmawiałem kiedyś z chłopakiem, który mało zarabiał. Miał co prawda pracę, ale nie satysfakcjonowały go jego zarobki. Poleciałem mu pewne ćwiczenie. Polegało ono na tym, by wyobrazić sobie swoje marzenie jako efekt – zupełnie tak, jakby był on już zrealizowany.

Nie chodziło o to, by tylko o marzeniu myśleć, ale o to, by wyobrazić sobie uczucie, które powstanie, kiedy to marzenie będzie spełnione.

Zobacz: Tak naprawdę każde marzenie jakie mamy ma jeden jedyny cel. Ma wywołać w nas pozytywne odczucie, którego potrzebujemy.

Tak naprawdę nie chodzi nam o marzenie, ale o uczucie, które ma ono nam dać.

Ale świat zewnętrzny nie da nam uczucia, którego sami w sobie nie doświadczamy. Bo świat zawsze wzmacnia to, co sami sobie dajemy. A skoro uczucie, którego szukasz wiąże się z Twoim marzeniem, to nie możesz osiągnąć marzenia, dopóki nie otworzysz się na to uczucie wcześniej.

Nie doświadczając tego uczucia, nie znajdujesz się na poziomie wibracyjnym Twojego marzenia.

A dla Twojej podświadomości to marzenie równa się to uczucie. Nie ma tego uczucia, to nie ma marzenia. By osiągnąć marzenie, trzeba osiągnąć towarzyszące mu uczucie.

Ten chłopak zastosował tę teorię. Po jakimś czasie spotkałem go ponownie. Opowiedział mi o swoim marzeniu i o tym, że zastosował sposób, o którym mu

opowiedziałem. Chciał zarabiać kilka tysięcy złotych miesięcznie. Wyobrażał sobie że już tak jest, że zarabia kilka tysięcy miesięcznie i wyobrażał sobie to wspaniałe uczucie, że już tak się dzieje.

Wypełniał się tym uczuciem codziennie.

I co się stało? Uśmiechnął się wtedy do mnie i powiedział, że udało się. Teraz zarabia kilka tysięcy złotych miesięcznie! Więc mu pogratulowałem. Po czym zdradził mi, że jednej rzeczy żałuje. Zapytałem – jakiej? Odpowiedział – żałuję, że nie wizualizowałem dwudziestu tysięcy złotych miesięcznie.

Ot taka prosta historia, ale pokazuje jak wspaniałą masz w sobie moc.

Masz tutaj sprawdzać, testować i uczyć się swojej mocy. Potężnej mocy twórczej, którą masz w sobie. Masz z niej korzystać i ją testować. Dzięki temu nabierzesz pewności i jeszcze większej mocy. Trzymam za Ciebie kciuki!



**To Twój czas. Ten
świat, całe Twoje
życie, to czas
dla Ciebie.**

Kim jest numerologiczna

Jedynka?

**Osoba, której data urodzenia
wskazuje na cyfrę 1 jest otwarta i
ciekawa świata, niczym dziecko, które
dopiero go poznaje.**

Lubi ludzi, przygody i nowe doświadczenia. Jedynka jest aktywna, spontaniczna i przebojowa. Nie brakuje jej radości

życia oraz entuzjazmu. Jest pozytywnie nastawiona do świata, bo czuje się w nim całkiem pewnie i bezpiecznie. Jedynki ogólnie

uważają się za szczęściarzy, którym los sprzyja i tak też postrzegane są przez otoczenie.

Osoby o wibracji cyfry 1 charakteryzuje duża wewnętrzna siła. Posiadają one niezachwianą pewność siebie oraz wiarę we własne możliwości. Znają swoją wartość i czują się kimś wyjątkowym, choć nie koniecznie oznacza to, że czują się lepsi od innych. Ich pewność siebie sprawia, że czasem trudno im zmienić swoje poglądy, czy przyzwyczajenia.

Numerologiczna Jedyńka to zdecydowany indywidualista i największy samotnik wśród wszystkich cyfr. Jest samodzielna, niezależna i samowystarczalna, przez co wzbudza u innych respekt i szacunek. Wolność i swoboda to motto przewodnie w życiu Jedynek. Lubią robić wszystko po swojemu i żyją według własnych reguł. Potrzebują przestrzeni do działania, a jakakolwiek próba podporządkowania czemuś lub komuś Jedyńki, zwykle kończy się fiaskiem.

W ogóle Jedyńki uwielbiają działać i być w ciągłym ruchu. Lubią jak coś się wokół nich dzieje. Świetnie znoszą zmiany. Nuda to coś to nie istnieje w ich słowniku ani doświadczeniu. Za to wszelkie

niespodzianki, ryzyko, czy adrenalina to coś, co pozytywnie je nakręca. Nie należą do marzycieli lub osób, które dużo rozmyślają. Od teorii wolą raczej próbować różnych możliwości w praktyce, co również wiąże się z ich dużym poczuciem pewności, bezpieczeństwa i zaufania do życia.

Kamienie szlachetne,

które łączy się z wibracją numerologicznej Jedyńki to bursztyn i diament.

Aspiracje

Numerologiczne Jedyńki stawiają na siebie - na własny rozwój i własne możliwości. Ich siłą napędową jest potrzeba dokonania czegoś i wykazania się. Czegokolwiek się podejmują, pragną wyjść ponad przeciętność i stanąć na szczycie - jak prawdziwa cyfra 1. To przynosi im szczęście i spełnienie.

Przeszkody, czy trudności dla Jedyńki nie istnieją. Traktuje je raczej jako wyzwania, w których może się wykazać. W sytuacjach

kryzysowych potrafi się zmobilizować i zapanować nad sytuacją. Niezbyt dobrze za to znosi porażki.

Jedynki lubią i nie boją się zwracać na siebie uwagi, czy wyróżniać się z tłumu. Tak naprawdę pragną być podziwiane i zrobić wiele, by zyskać uznanie innych.

Ludzie

W relacjach z ludźmi Jedynki są bardzo lubiane, towarzyskie i komunikatywne. Lubią ludzi, nie mają problemów z zawieraniem nowych znajomości, czy w zjednywaniu sobie przyjaciół. Są charyzmatyczne, dlatego łatwo zarażają swoim entuzjazmem i radością innych, co oczywiście jest bardzo atrakcyjne dla otoczenia.



Numerologiczne Jedyńki to urodzeni przywódcy. Potrafią pociągać za sobą tłumy i często bywają duszą towarzystwa. Mają duży pozytywny wpływ na otoczenie. Potrafią innych zainspirować i zachęcić do działania. Pod wpływem Jedyńki inni zaczynają tak jak ona wierzyć w siebie i we własne możliwości. Jedyńka to świetny towarzysz, bo nie sposób się z nią nudzić - zawsze coś wymyśli.

Miłość

Jedyńka zdecydowanie ma powodzenie u płci przeciwnej. Nawet jeśli nie przyciągnie jej urodą, to nadrobi to urokiem i osobowością. W miłości jest romantyczna, pełna pasji i potrafi oddać drugiej osobie całe serce. Jednak tak jak w innych sferach życia tak i w związku ceni sobie wolność i niezależność. Sama jest też całkiem tolerancyjna.

Jedyńka jak mało kto potrafi wspierać ukochaną osobę. W jej przypadku dobrze sprawdzi się związek partnerski, a jeszcze lepiej jeśli partner będzie na tyle ugodowy, że pozwoli Jedyńce rządzić.

Jedyńki potrzebują ciągłych wyzwań, przygód i niespodzianek także w miłości, dlatego dobrze, żeby partner potrafił je zaskoczyć. Kiedy same chcą zdobyć partnera, to na pewno nie zainteresują ich łatwe łupy, atrakcyjniejszy będzie dla nich partner, który będzie stanowił wyzwanie.

Praca

W pracy niewątpliwą zaletą numerologicznej Jedyńki jest jej ogromna wyobraźnia, pomysłowość, kreatywność i twórcze zdolności. Nie brakuje jej też inteligencji i ambicji, a jej wszechstronne uzdolnienia pozwalają świetnie odnaleźć się zawodowo w wielu różnych branżach.

Jedyńka jest konkretna i zdyscyplinowana. Świetnie potrafi sama siebie motywować do działania. Nie boi się podejmowania odważnych decyzji. Zamiast stać w miejscu i przesadnie długo analizować sytuację, woli podjąć decyzję i działać, nawet jeśli będzie później musiała zmierzyć się z konsekwencjami tej decyzji. Jedyńka jest zdeterminowana i skoncentrowana na osiągnięciu

swoich celów. I zwykle dzięki swojej sile, wierze oraz pracy osiąga sukces.

Dla numerologicznej Jedyńki idealna będzie praca, w której może ona wykorzystywać swoją naturalną kreatywność oraz twórczą osobowość. Niezbyt dobrze odnajduje się w roli podwładnego - trudno jej podporządkowywać się cudzym poleceniom. Za to w roli szefa - przewodnika grupy, czuje się jak ryba w wodzie. Dla Jedyńki zdecydowanie lepszym rozwiązaniem jest własna działalność, niż bycie podrzędnym pracownikiem. Jeśli nie będzie szefem grupy, to przynajmniej będzie nim dla samej siebie.

Jej dar inspirowania innych doskonale sprawdzi się też w zawodach takich jak coach, czy motywator. Ciekawość świata, łatwość nawiązywania relacji z ludźmi przydadzą się Jedyńce, która zdecyduje się na karierę dziennikarską. Jednak Jedyńka odnajdzie się też w zawodach związanych ze sztuką. A podążając za swoimi aspiracjami z przyjemnością odda się pracy innowatora, pioniera, czy wynalazcy.

Jedyńki bardzo często również w sferze zawodowej i niezależnie od stanowiska wyznaczają kierunek działania większej grupie i wydają polecenia. Nie wynika to z egoistycznej chęci dominowania nad innymi, a raczej z potrzeby

działania, pójścia do przodu i realizacji celu, co wiąże się często z innowacyjnymi, odważnymi i nieszablonowymi decyzjami i rozwiązaniami ze strony Jedyńki.

Wymarzone zawody dla Jedyńki to wszelkie stanowiska wyższego rzędu - dyrektorzy, kierownicy, liderzy.

Minusem Jedyńki jest to, że miewa ona słomiany zapał i dość szybko się wypala.

Przeraża ją biurokracja i wszelkie formalności. Jej niecierpliwość i chęć osiągnięcia kolejnych celów sprawiają, że Jedynka dużo lepiej sprawdzi się przy realizacji krótszych, niż długofalowych projektów, no chyba, że podzieli je sobie na motywujące ją etapy.

Wadą

Jedynki i to nie tylko w życiu zawodowym na pewno jest brak wyczucia i dyplomacji, a także nieumiejętność dostosowania się i

współpracy w grupie. Jedynce zdarza się także stawiać siebie i swoje potrzeby ponad innymi, co spycha innych na drugi plan.

W sferze finansów

Jedynki radzą sobie całkiem nieźle. Pieniądze szybko i łatwo do nich przychodzą, ale Jedynka ma też potrzeby, na które te pieniądze przeznacza - to realizacja jej czasem kosztownych pomysłów i pasji, na przykład podróże, które łączą w sobie wszystko, co Jedynka kocha.



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Jak samodzielnie rozpoznać

szkodliwe promieniowania?

**Do rozpoznania cieków wodnych czy
innych szkodliwych promieniowań
często nie jest potrzebna diagnoza
specjalisty radiestety.**

Natura sama w
znakomity
sposób
sygnalizuje nam, które miejsca są
mniej lub bardziej korzystne dla
żywych organizmów. Często jednak
nie zwracamy na te sygnały uwagi

lub nie wiemy, że można je
powiązać z zachwianą równowagą
energetyczną otoczenia.

Jeśli tylko chcesz, możesz łatwo nauczyć się rozpoznawać te sygnały i świadomie wybierać dla siebie otoczenie, które służy Tobie i Twoim bliskim.

Obserwuj zwierzęta i rośliny w swoim otoczeniu

Bardzo wiele o jakości naszego otoczenia mówią nam zwierzęta i rośliny, które się w nim znajdują. Koty, pszczoły i mrówki bardzo lubią miejsca napromieniowane przez podziemne ciekły wodne. Tak więc, jeśli zauważysz, że Twój kot lubi kłaść się w jakimś miejscu i nie jest to ciepły kąt przy piecu lub grzejniku, to możesz być z dużym prawdopodobieństwem pewien, że w tym miejscu znajduje się żyła wodna. Podobnie sprawa wygląda, jeśli w Twoim domu pojawiają się mrówki.

Z kolei żaden bocian nie wybuduje swojego gniazda w miejscu napromieniowanym negatywną energią. Możemy być więc pewni, że przestrzeń, na której bocian wybudował gniazdo jest wolna od szkodliwych promieniowań. I jest to przestrzeń na tyle duża,

że mieści się na niej swobodnie cały dom.

Podobnie żadna krowa czy koza nie wybierze dla siebie miejsca napromieniowanego niekorzystną dla zdrowia energią. Już starożytni Rzymianie o tym wiedzieli i kiedy planowali jakąś budowę, najpierw wypuszczali w jej miejsce bydło. Jeśli zwierzęta były spokojne i kładły się tam, mieli wówczas pewność, że jest to miejsce zdrowe i nadające się na budowę, na przykład domu.

Wiele zwierząt instynktownie wybiera miejsca czyste energetycznie. Jeśli jednak z jakiegoś powodu są zmuszone do przebywania w miejscu niekorzystnie napromieniowanym, to zaczynają chorować. Nawet rybki w akwarium postawionym nad cieką wodną zaczynają chorować i zdychać. Podobnie dzieje się z większością roślin.

Natomiast paproć i geranium umieszczone w miejscu negatywnie napromieniowanym, więdną.

Ciekawostką jest też fakt, że pioruny zwykle uderzają w miejsca podziemnych cieków wodnych. Tak więc, jeśli znamy takie miejsca, dla własnego bezpieczeństwa lepiej ich unikać, zwłaszcza w czasie burzy.

Metoda ze słoikiem

Istnieje też inny bardzo skuteczny i łatwy sposób na sprawdzenie czy mieszkanie znajduje się nad ciekim wodnym. Trzeba zanieść na noc do piwnicy kilka słoików i postawić je na podłodze otwarte i do góry dnem. Test najlepiej przeprowadzić bezpośrednio pod

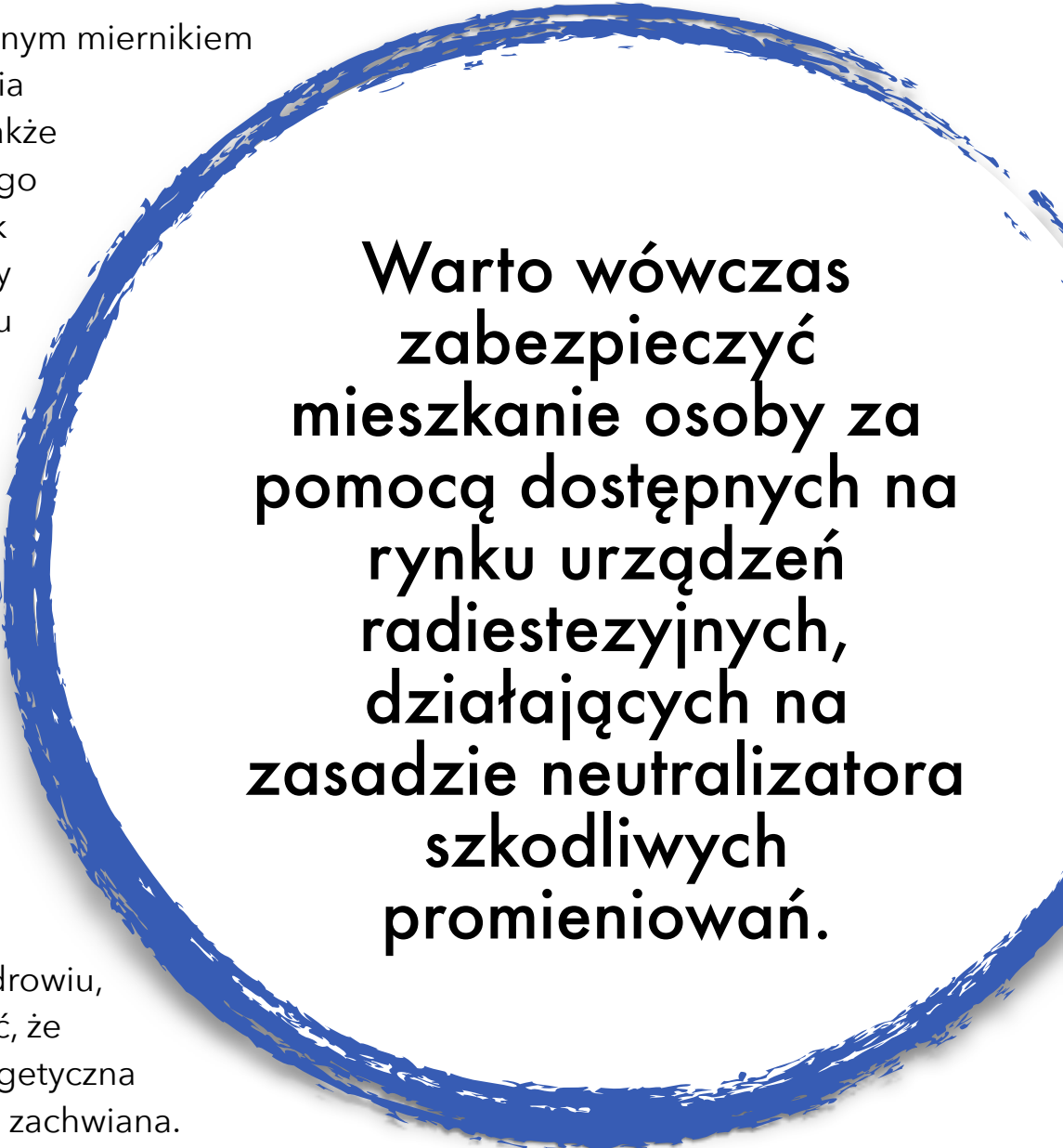


miejszem naszego wypoczynku. Jeśli rano w słoikach będzie rosa to znaczy, że w miejscu tym znajduje się żyła wodna.

Obserwuj samopoczucie swoje i swoich bliskich

Świetnym naturalnym miernikiem napromieniowania mieszkania jest także samopoczucie jego mieszkańców. Tak więc, jeśli wszyscy mieszkańcy domu czują się dobrze, to znaczy, że na pewno nie leży on na żadnej silnej żyłce wodnej czy szlaku astralnym. Natomiast, jeśli samopoczucie domowników pogarsza się lub zaczynają oni podupadać na zdrowiu, może to oznaczać, że równowaga energetyczna otoczenia została zachwiana.

W przypadku osób cierpiących na choroby przewlekłe lub z powikłaniami, możemy z dużym prawdopodobieństwem stwierdzić, że przebywają one na miejscach silnie napromieniowanych niekorzystnie dla zdrowia człowieka. Podobnie sytuacja wygląda, jeśli jakaś osoba po chwilowej poprawie zdrowia, znów zaczyna chorować i tak w kółko.



Warto wówczas zabezpieczyć mieszkanie osoby za pomocą dostępnych na rynku urządzeń radiestezyjnych, działających na zasadzie neutralizatora szkodliwych promieniowań.

Seans. Relaksacyjny

Położ się wygodnie. Załóż słuchawki i przenieś się nad piękny ocean. Doświadcz uzdrawiającej energii relaksu i przyjemności. Seans dostępny dla czytelników Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy".

Sławomir Mika

DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA



Newsletter

Dołączając do Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy" otrzymasz wszystkie numery naszego bezpłatnego czasopisma oraz dodatkowo seanse relaksacyjne mp3, dekrecy afirmacyjne mp3, muzykę relaksacyjną i wiele więcej.

[DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA](#)



Wydawca:
"CONNES" Centrum Terapii i
Rozwoju Sławomir Mika

Adres Wydawcy i Redakcji:
Oś. 1 Maja 31/5
44-304 Wodzisław Śląski

Redaktor naczelny:
Sławomir Mika
tel. 887 62 62 00

Reklamy i ogłoszenia:
redakcja@dlacialaiduszy.pl

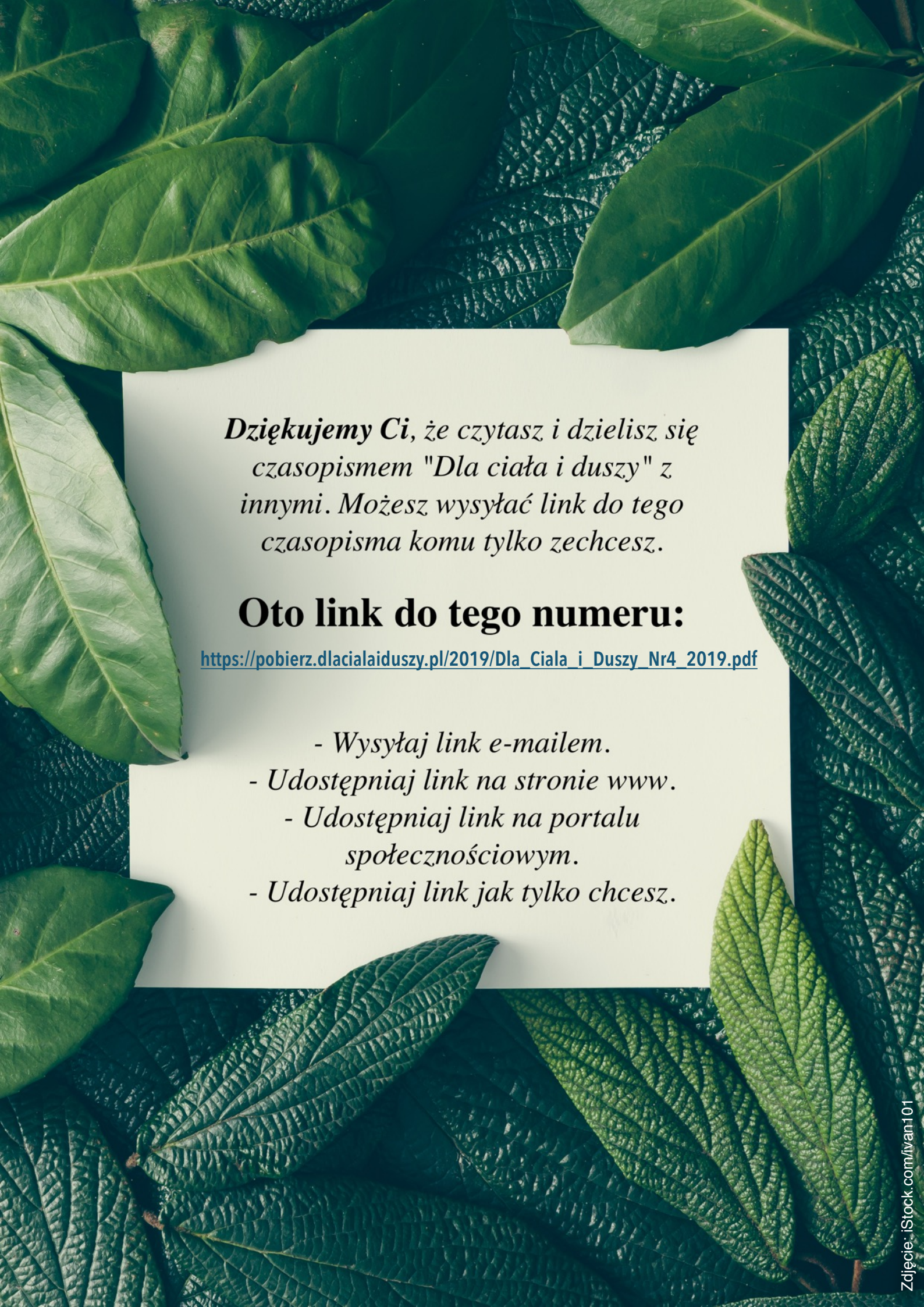
Współpraca:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam, ani za zawartość
stron internetowych, do których
przekierowują linki umieszczone w
tych ogłoszeniach lub reklamach.

Treści zawarte w czasopiśmie nie
stanowią porady lekarskiej.
Wszelkie porady przed
zastosowaniem należy
skonsultować z lekarzem.

Wodzisław Śląski, 29 maja 2019

The background of the entire page is a close-up photograph of various green leaves. Some leaves are smooth and have prominent veins, while others are more textured and serrated. The leaves are arranged in a way that they frame the central white text area.

*Dziękujemy Ci, że czytasz i dzielisz się
czasopismem "Dla ciała i duszy" z
innymi. Możesz wysyłać link do tego
czasopisma komu tylko zechcesz.*

Oto link do tego numeru:

[https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla Ciała i Duszy Nr4 2019.pdf](https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla_Ciala_i_Duszy_Nr4_2019.pdf)

- Wysyłaj link e-mailem.
- Udostępniaj link na stronie www.
- Udostępniaj link na portalu społecznościowym.
- Udostępniaj link jak tylko chcesz.