

DUCHOWE PRZYCZYNY **ALERGII**

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK

Dla ciała *i Duszy*

www.dlacialaiduszy.pl
Nr 6 (6) 07/2019



afirmacje

**DOSKONAŁE
ZDROWIE**

POSŁUCHAJ
MP3

super

**JAK
POKOCHAĆ
SIEBIE?**

DODATEK:

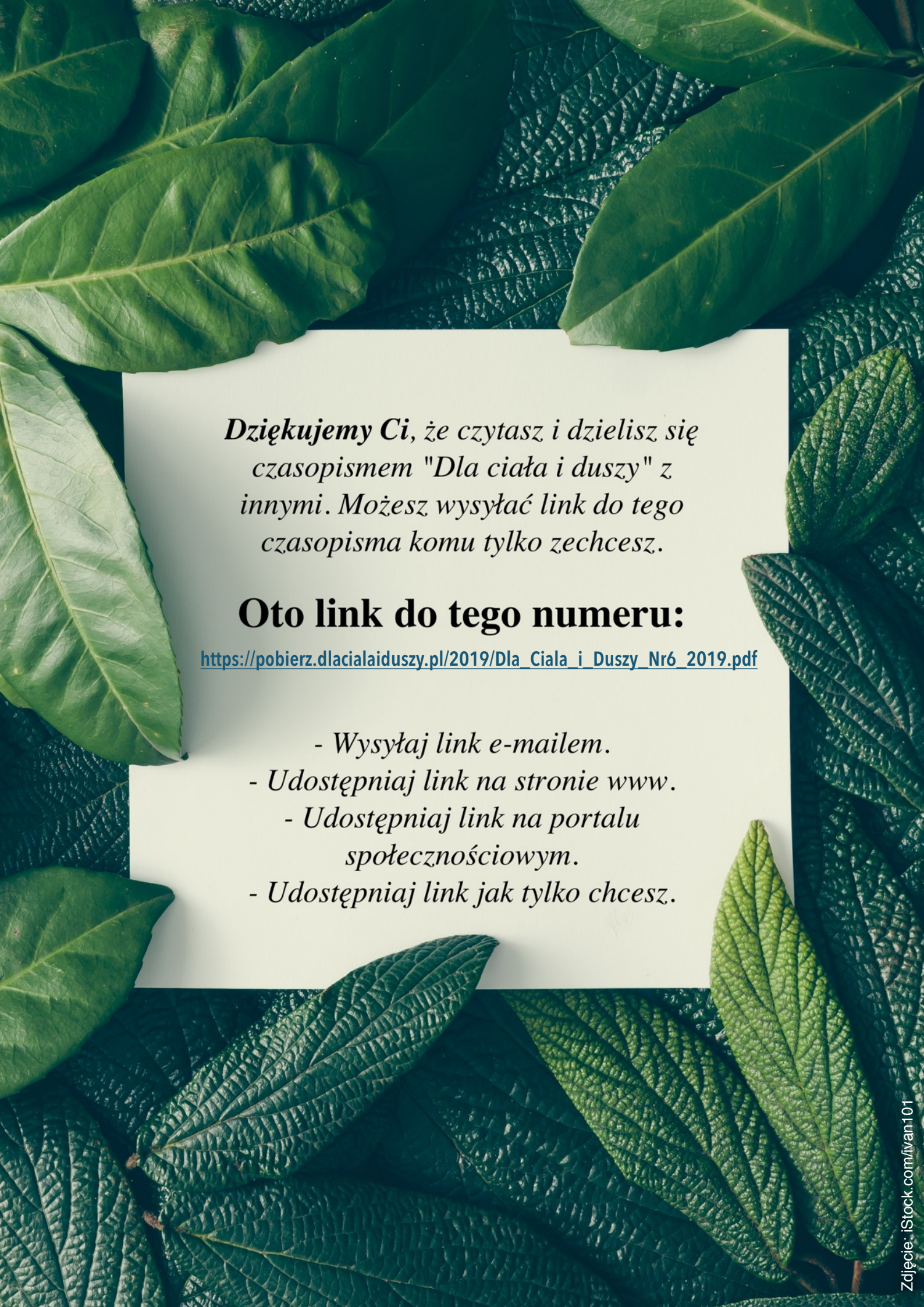
MUZYKA
do masażu

NAJPOPULARNIEJSZE NEUTRALIZATORY SZKODLIWYCH PROMIENIOWAŃ

Tworzymy to
czasopismo, by
wypełniać
Twój dzień tym,
co **pozytywne**
i co cieszy
Twoją duszę :)

Redakcja czasopisma
"Dla ciała i duszy"



The background of the entire page is a close-up photograph of various green leaves. Some leaves are smooth and have prominent veins, while others are more textured and serrated. The leaves are in different shades of green, from bright lime to deep forest green. They are arranged in a way that frames the central white text area.

*Dziękujemy Ci, że czytasz i dzielisz się
czasopismem "Dla ciała i duszy" z
innymi. Możesz wysyłać link do tego
czasopisma komu tylko zechcesz.*

Oto link do tego numeru:

[https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla Ciała i Duszy Nr6 2019.pdf](https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla_Ciala_i_Duszy_Nr6_2019.pdf)

- Wysyłaj link e-mailem.
- Udostępniaj link na stronie www.
- Udostępniaj link na portalu społecznościowym.
- Udostępniaj link jak tylko chcesz.

D

www.dlacialaiduszy.pl
Nr 1 (1) 02/2019

Jak otrzymywać **bezpłatne** **czasopismo?**

1 Zapisz się do Newslettera

dlacialaiduszy.pl/newsletter

lub

2 Odwiedź nas na Facebooku

facebook.com/dlacialaiduszy

lub

3 Wejdź na stronę www

dlacialaiduszy.pl

W numerze

UZDRAWIANIE SIEBIE

- Audio** 7 Muzyka dla ciała i duszy -
Muzyka do masażu
- Audio** 8 Afirmacje audio dla ciała i
duszy - Doskonałe Zdrowie

10 Jak pokochać siebie?

18 Dobre nawyki dobrych ludzi -
Królewska instrukcja obsługi
Artykuł promocyjny

RELACJE Z LUDŹMI

24 Pozwól innym być sobą

RELACJE ZE ŚWIATEM

29 Działaj!

CIAŁO I ZDROWIE

34 Duchowe przyczyny alergii

DUCHOWE ODCHUDZANIE

39 Jak rozpoznać i raz na zawsze usunąć przyczyny nadwagi?

BOGACTWO I SUKCES

45 Jak osiągnąć bogactwo?
ĆWICZENIE

ANALIZA DUCHOWA

50 Kim jest numerologiczna Dwójka?

UZDRAWIANIE DOMÓW I MIESZKAŃ

56 Najpopularniejsze neutralizatory szkodliwych promieniowań

Muzyka dla ciała i duszy

Muzyka do masażu

Spraw, by masaż stał się wspaniałym
doświadczeniem. Włącz muzykę, która
wypełni otoczenie błogą i przytulną
energiją.

WŁĄCZ MUZYKĘ

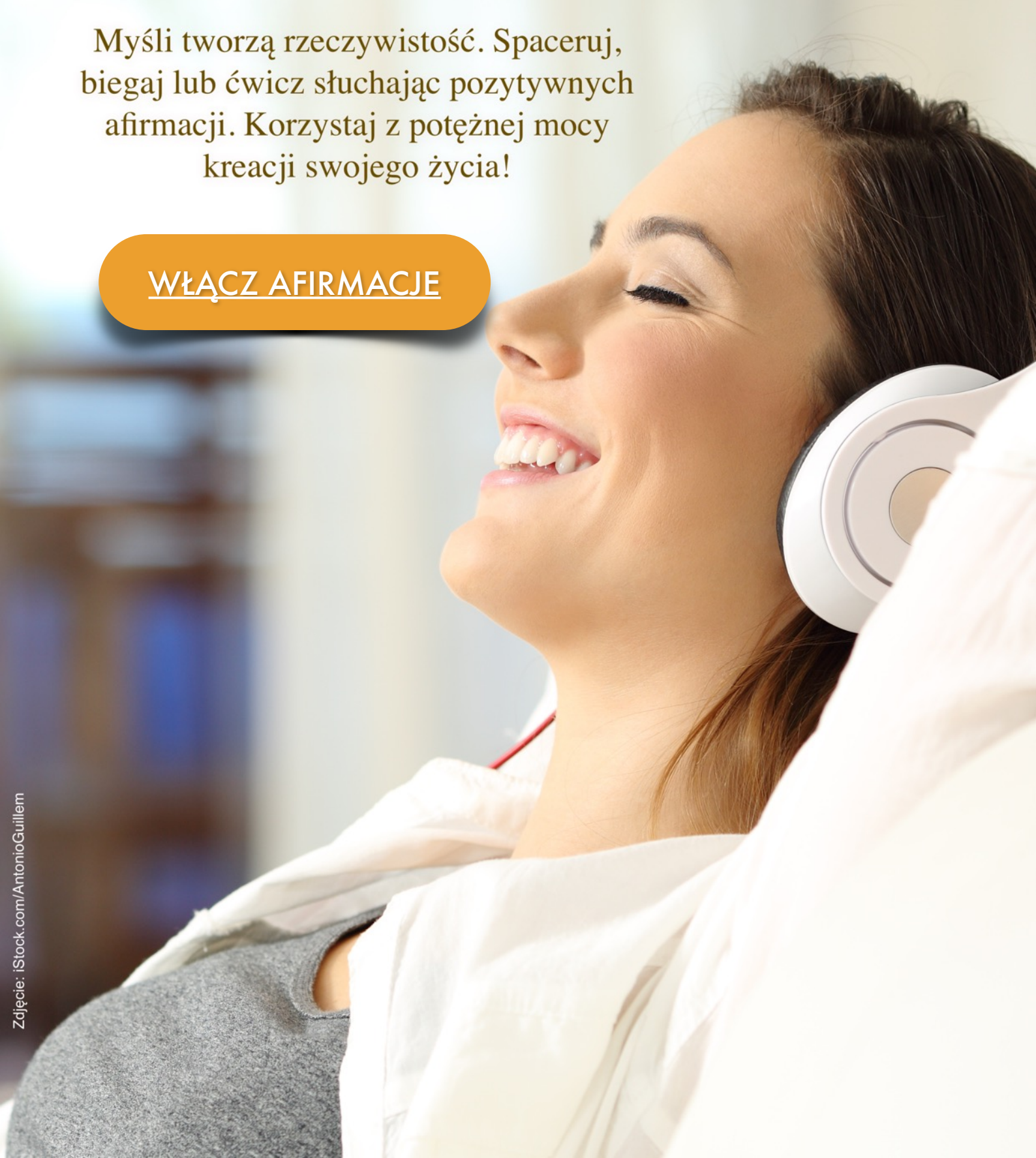


Afirmacje audio dla ciała i duszy

Doskonałe Zdrowie

Myśli tworzą rzeczywistość. Spaceruj, biegaj lub ćwicz słuchając pozytywnych afirmacji. Korzystaj z potężnej mocy kreacji swojego życia!

WŁĄCZ AFIRMACJE



Seans. Relaksacyjny

Położ się wygodnie. Załóż słuchawki i przenieś się nad piękny ocean. Doświadcz uzdrawiającej energii relaksu i przyjemności. Seans dostępny dla czytelników Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy".

Sławomir Mika

DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA



Jak pokochać siebie?

**Nad miłością się nie pracuje. Ją się
przyjmuje. Nie możesz rozwinąć w
sobie miłości, szczęścia, czy radości, ale
możesz je przyjąć, możesz się na nie
otworzyć.**

**Miłość, szczęście, czy radość już są.
Ich się nie rozwija. Na nie się
OTWIERA!**

**Wszystko zmierza i przyciąga Ciebie
do pełnego pokochania siebie. A**

jak pokochać siebie? Stanie się to tym szybciej, im szybciej:

- **w pełni sobie wszystko przebaczysz**

oraz

- **odkryjesz i poznasz swoją prawdziwą czystą wartość.**

Wtedy pokochanie siebie będzie dla Ciebie zupełnie naturalne i pojawi się samo.

Kochać siebie to znaczy czuć w stosunku do siebie wyłącznie pozytywne uczucia. To znaczy być wolnym od obwiniania siebie, oskarżania, żalów, pretensji do siebie, niskiej samooceny itp. Efekt jest taki, że prawdziwie kochając siebie dbasz o siebie, obdarzasz siebie miłością, szacunkiem, radością, a wtedy świat robi to samo.

**Bo świat zawsze wzmacnia to,
co sam sobie dajesz.**

Inaczej otoczenie nie jest w stanie dotrzeć do Ciebie z miłością, jeśli sam miłości sobie nie dajesz. Wyobraź sobie potężne drzwi. Za każdym razem, kiedy dajesz coś sobie, te drzwi się otwierają, ale otwierają się dokładnie na to, co sam sobie dajesz. Przez te drzwi może dotrzeć do Ciebie wszystko to, co sam dajesz sobie.

Jeśli więc czujesz, że czegoś nie dostajesz, to pomyśl, przecież to wspaniała wskazówka, która mówi Ci, czego jeszcze sam sobie nie dajesz. I zacznij siebie obdarzać, a świat zrobi to samo. Kochaj siebie, dbaj o siebie, bo na to zasługujesz.

Zasługujesz na wszystko, co najlepsze, bo wszystko co najlepsze jest dla Ciebie naturalne.

Pokochać siebie, oznacza pokochać siebie prawdziwego, czyli takiego

jakim jesteś naprawdę, pięknego, mądrego, radosnego, szczęśliwego itd. Reszta to tylko pewne ograniczenia i iluzje, które w jakiś sposób Cię tłumiły, tłumiły Twoją wspaniałość.

Pokochanie siebie nie oznacza pokochania siebie takiego, jakiego siebie nie lubisz, bo Ty nie jesteś tym, czego w sobie nie lubisz. To są tylko chwilowe ograniczenia. One nigdy nie są Tobą prawdziwym.

Twoje życie, Twoje otoczenie i nawet Twoje ciało bardzo szybko zareaguje na każdą Twoją pozytywną przemianę w sobie, a w szczególności na Twoją miłość do samego siebie.

Świat w każdej chwili obdarza Cię wszystkim co najlepsze. Od Twojej otwartości zależy, ile z tego przyjmiesz. Im pełniej kochasz siebie, tym więcej potrafisz przyjąć. Im więcej w sobie uzdrowisz, tym pełniej kochasz siebie. Tą drogę ma przejść każda dusza i każdy może tego dokonać.

Pokochanie siebie oznacza, że masz wobec siebie same dobre odczucia. A to z kolei przynosi same korzyści Tobie i innym. Miłość zawsze przynosi korzyści. Wszechświat zyskuje na tym, że jest w Tobie miłość. Miłość jaką masz do siebie jest miłością, jaką świat wzmacnia.

W efekcie otrzymujesz jej jeszcze więcej. I nie bój się, mając dużo miłości, nie jesteś w stanie nikogo skrzywdzić, ani nikomu nic odebrać.

Miłość w świecie jest nieskończona i zawsze wystarczy jej dla każdego.

Prawdziwie kochając siebie, kochamy również świat i innych ludzi. Wtedy wszystko wokół nas istnieje w doskonałej równowadze i harmonii.

Na pewno znasz to zdanie: „kochaj bliźniego swego, jak siebie samego”. Jednak tak mało ludzi dostrzega i rozumie drugą część tego zdania. Dzieje się tak dlatego, że od dziecka wpajano nam, że należy być skromnym, że należy być w cieniu, bo tak jest dobrze. Wpajano nam to, bo tak naprawdę

mało kto wie, co znaczy KOCHAĆ SIEBIE.

Ludzie często myślą, że kochanie siebie to nic innego, jak egoizm, jak dostrzeganie tylko własnych potrzeb, a przecież to nie tak! Wszystko czego byś nie zrobił drugiemu człowiekowi, żeby go nie skrzywdzić, NIE RÓB TEGO TAKŻE SOBIE.

Każdym dobrem, którym byś obdarzył drugiego człowieka, OBDARZAJ I SIEBIE.

Podejdź do lustra, popatrz z miłością na siebie – na tą osobę w lustrze i zapytaj: „Co mógłbym/ mogłabym dla Ciebie zrobić?”. Dbaj też o swoje myśli o sobie samym. Niech będą one tylko pozytywne.

Bo myśli przemieniają się w słowa, a słowa przemieniają się w czyny.

Na początek wypróbuj proste ćwiczenie, które „rozrusza” Twoje wnętrze. Wyobraź sobie, wokół siebie osoby. Wyobraź sobie, że są to miłe, sympatyczne i życzliwe Ci osoby. Wyobraź sobie, że zamykasz



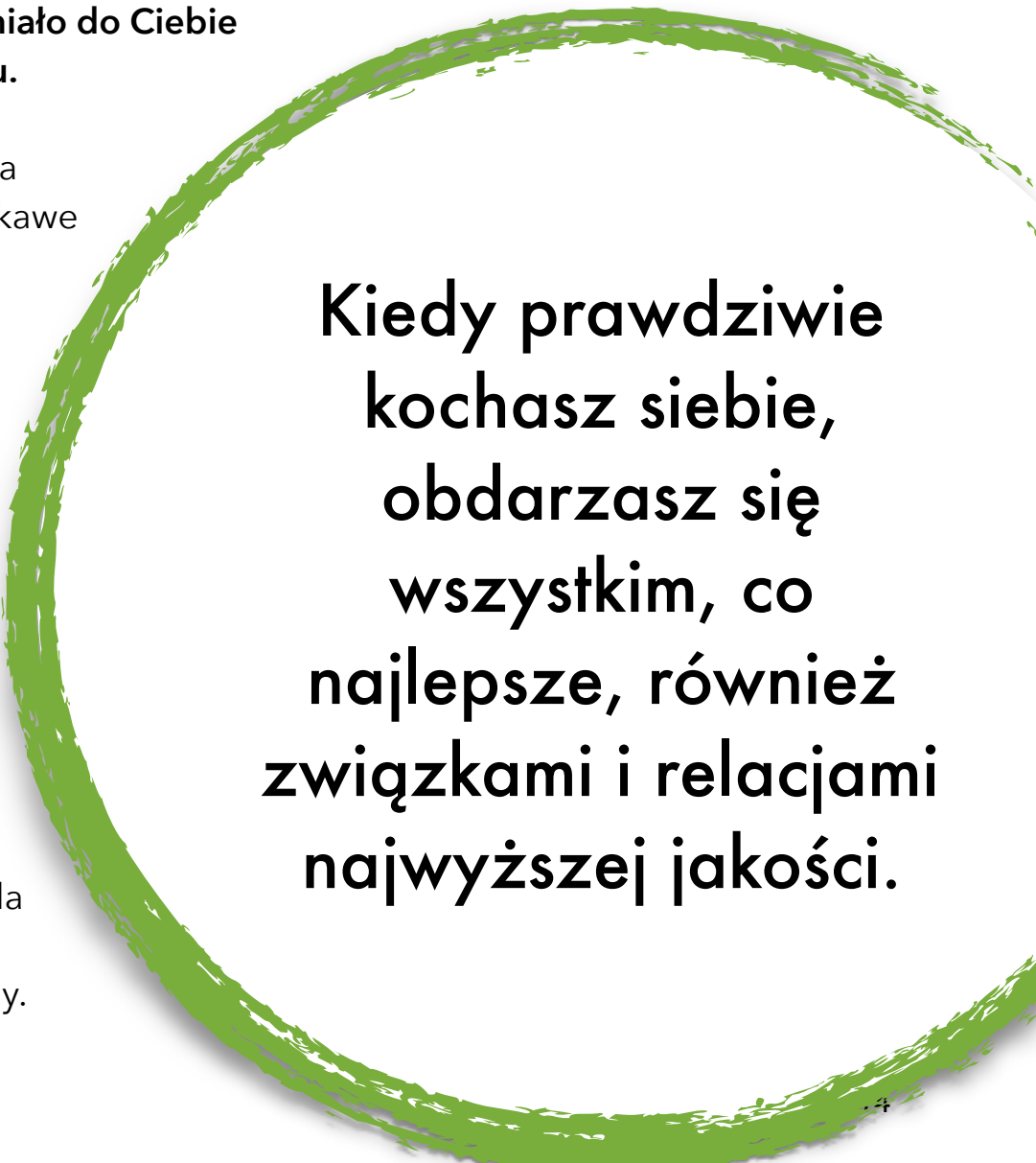
oczy i mówisz im, że KOCHASZ SIEBIE. Potem wyobraź sobie że otwierasz oczy i ponownie mówisz im, że KOCHASZ SIEBIE. Na końcu wyobraź sobie, że podchodzisz kolejno do tych osób i mówisz im prosto w oczy, że KOCHASZ SIEBIE. Zobacz, jak oni się tym cieszą. To proste ćwiczenie, ale pięknie otwiera Cię na prawdziwe pokochanie siebie.

A kiedy prawdziwie pokochasz siebie, pojawi się w Tobie i wokół Ciebie tyle energii miłości, że nic innego nie będzie miało do Ciebie dostępu.

Kiedyś pewna kobieta zadała mi bardzo ciekawe pytanie: „Co mam zrobić, żeby prawdziwie pokochać siebie, ale się nie zakochać w kimś innym?”. Zdziwiony zapytałem ją dlaczego nie chce się zakochać, po czym wytłumaczyłem, że stan zakochania w drugiej osobie jest dla nas również bardzo korzystny i pożyteczny.

Stan zakochania wyzwala w nas tak zwaną „manę wyższą”, czyli wysoko wibracyjną energię.

Poradziłem jej też, by zamiast szukać sposobu jak tu się nie zakochać, uwolniła stare zranienia i otworzyła się na związek, o jakim w głębi serca na pewno marzy. Wystarczy, że poprzecza wszystkim, którzy ją kiedyś zawiedli i zranili. Po takim uwolnieniu będzie coraz pełniej otwarta na wspaniały związek i prawdziwe pokochanie siebie.



Kiedy prawdziwie kochasz siebie, obdarzasz się wszystkim, co najlepsze, również związkami i relacjami najwyższej jakości.

Wyobraź sobie, że istnieje pewien sposób na to, by pokochanie siebie wyszło spontanicznie, to znaczy tak przy okazji. Działa to tak, że brak miłości w jakiejkolwiek dziedzinie życia jest wynikiem powstania tam energii, które miłością nie są.

Najczęściej są to poczucie zagrożenia, strach, lęk, niepokój itp. Tak jak lęk przed związkiem w przypadku kobiety, o której przed chwilą wspomniałem. Kiedy jednak usuwasz z danej dziedziny swojego życia te negatywne energie, to miłość wpływa tam w sposób spontaniczny i naturalny. Tak właśnie jest z pokochaniem siebie i innych ludzi.

innym. Chodzi o przebaczenie naprawdę wszystkiego, nawet takich prostych rzeczy jak to, że Ci się czegoś nie chce zrobić, albo że nie masz na coś ochoty. Trzeba przestać siebie oceniać.

To w porządku że, coś Ci się chce, a czegoś innego Ci się nie chce. To w porządku, że z kimś lubisz przebywać, a z kimś innym nie. Nie powinienes się o to obwiniać. Przecież nie wszystko musi sprawiać Ci przyjemność, bo nie wszystko jest Twoją drogą. Nie wszystko jest dla Ciebie naturalne. Zaufaj swoim odczuciom. Dbaj o swoje odczucia, bo są Ci potrzebne i są w porządku. To one przecież wskazują Ci Twoją właściwą drogę.

**Wystarczy uwolnić się
od negatywnych wyobrażeń
i nastawień do siebie i innych.**

Będzie to dla Ciebie bardzo łatwe, jeśli zaczniesz od zwykłego przebaczenia wszystkiego sobie i

**Tvoja pewność
siebie, Twoje
poczucie własnej
wartości i Twoja
miłość do samego
siebie będą w
imponującym
tempie wzrastać
tym pełniej, im
pełniej będziesz
pozbywał się
wszelkiego
poczucia winy, im pełniej będziesz
po prostu sobą i im pełniej
będziesz się z tym czuł naprawdę
świetnie.**

Twoja naturalność jest najatrakcyjniejsza w świecie. Nie musisz być nikim innym, wręcz nie masz być nikim innym. Masz tylko otworzyć się na wspaniałego siebie i to przejawić. Polecam tu afirmacje typu:

- ***Ja (Twoje imię) jestem wspaniałą i cenną osobą.***
- ***Ja (Twoje imię) pozwalam sobie być sobą.***

- ***Ja (Twoje imię) jestem cenny i wartościowy, kiedy jestem sobą.***
- ***Ja (Twoje imię) przebaczam teraz wszystko sobie całkowicie.***

Pamiętaj - jesteś tak atrakcyjny, chciany i kochany przez innych, jak atrakcyjny, chciany i kochany jesteś przez samego siebie. Więc do dzieła!



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Razem tworzymy czasopismo!



Jesteśmy by łączyć i obdarzać wspaniałych ludzi!

- Napisz czego chcesz w czasopiśmie więcej?
- **Opisz, jak chcesz z nami współpracować?**

Napisz do nas:
poczta@dlacialaiduszy.pl



Dobre nawyki dobrych ludzi

Królewska Instrukcja Obsługi

Czy zastanawiałeś się, co to znaczy żyć jak król? Czym królewskie życie różni się od pozostałych? To życie, w którym zupełnie obcy nam jest niepokój. Nie posiadamy żadnego wewnętrznego konfliktu, a napięcia, presja oraz pozostałe zmartwienia

nie mają do nas dostępu. I naprawdę nic nie musisz więcej robić, aby poczuć się szczęśliwym.

Przyszła czas, abyśmy zrozumieli, że naszym szczęściem nie jest druga osoba, nie jest nim nasza pozycja, majątność, ani wygląd. Nic

z tych rzeczy nie ma wartości, dopóki sami jej tej wartości nie nadamy. W nikim i w niczym nie znajdziemy tego, czego tak usilnie szukamy. I chociaż dano nam życie, to nie powiedziano jak dobrze je przeżyć. Więc z umiłowaniem korzystamy z błędnych przepisów na miłość i szczęście. Nie rozumiemy, że to my sami możemy zapewnić sobie spokój ducha.

Złe nawyki dobrych ludzi

Trudno jest nam przyznać, że wcale nie chcemy obudzić się z naszych ludzkich iluzji. Małe i większe dramaty będą się pojawiać tak długo jak ludzie chcą w nich brać udział, a często chcą!

Odpuszczanie, zostawianie czegoś za sobą stanowi naszą najtrudniejszą lekcję. Tak jak nie jesteśmy swoimi myślami, tak zdarzenia z naszego życia nie stanowią o tym, kim jesteśmy, a jedynie o tym, czego doświadczamy na naszej osobistej ścieżce. Główna trudność tego zadania wynika z wyuczonej chęci identyfikacji. "Co ludzie powiedzą", wydaje się czasem ważniejsze niż to, co sami czujemy.

Kolejnym utrudnieniem jest nasze wygodnictwo. Pragniemy naszych małych i dużych własności, tych wszystkich drobiazgów, które mogą uczynić nasze życie lepszym, a nas szczęśliwymi. Niestety to tylko złudzenie, które każe nam gonić własny sen. Idąc tą drogą łatwo popaść w niewolę uczuć, a będąc zakładnikiem swoich własnych emocji, nie możesz być królem ani królową!

Władza, prestiż, bycie lepszym to dziecięce zabawy. I dopóki chcemy się w nie bawić, to musimy płacić od nich podatek w postaci naszych niepokojów, lęków i strachów, więc pewnego dnia możemy wszystko stracić.

Dzieci nie chcą się przestać bawić, a nam trudno jest podjąć decyzję o naszej wewnętrznej dorosłej postawie, której fundamentem jest zdrowa równowaga, a ta wymaga odpuszczania.

W doskonałej miłości próżno doszukiwać się lęku. A gdyby tak miłość przemówiła?

Miłość: Jestem. Jestem doskonale szczęśliwa/y. Bez Ciebie kochanie i bez tych wszystkich rzeczy, które czynią mnie kimś. Tak jest dobrze. Nie muszę być nikim

nadzwyczajnym, bo w zupełności wystarcza mi bycie nikim szczególnym. Dla Ciebie i dla reszty świata mogę nie znaczyć nic, ale dla siebie zawsze będę całym światem. Jestem samowystarczalna/y. Stoję na własnych nogach. Jeśli bogactwo puka do mych drzwi – otwieram. Kiedy odchodzi, nie smucę się. Nie jestem przygnębiona/y również wtedy, kiedy Ty odchodzisz. Nie czuje bólu, bo wiem, że Ty również jesteś wolny. Jeśli zechcesz wrócić – będę.

Mnie to nie dotyka - dysocjacja sytuacji

Jeśli nie jesteśmy aktywnie zaangażowani w unieszczęśliwianie siebie, to mamy naprawdę sporą szansę odkryć swoje życie na nowo. To jednak wiąże się z pewną wstrzemięźliwością i umiejętnością powiedzenia we własnym wnętrzu: to mnie nie dotyka!

Jak to zrobić w praktyce? Przede wszystkim trzeba nauczyć się żyć tak, jakby dana sytuacja się nie zdarzyła, nawet jeśli ona nas dotyczy. Jeśli jest szczególnie trudna lub zwyczajnie niemiła nie powinniśmy w nią wchodzić energetycznie ani umysłowo. Pozycja przyjęta - punkt obserwatora. Dobrze powiedzieć sobie to na głos: nie biorę w tym udziału, obserwuję.



Nim pokierujemy swoje myśli na jakiś temat, dobrze abyśmy złapali dystans. W żadnym wypadku nie należy tego robić spontanicznie. Czasem nie wystarczy „policzyć do dziesięciu”, ale zawsze warto od tego zacząć.

Kiedy znajdujemy się w sytuacji stresowej pomocna okaże Gyan Mudra – mudra wiedzy i mądrości. Pomaga przywrócić wewnętrzną równowagę, naturalną radość i harmonię. Sprzyja podnoszeniu energii witalnej i jasności umysłu.

Nie musimy być dłużej zakładnikami własnych emocji. Jesteśmy w stanie powstrzymać się od energetycznego wybuchu, nawet wtedy, gdy przyjdzie nam zmierzyć się z bardzo przykrą dla nas sytuacją. Oczywiście, jeśli

podejdziemy do niej z poziomu równowagi.

Jego wyznacznikiem będzie nasz spokojny ton i umysł pozbawiony dręczących myśli, bo kiedy umysł jest nieprzesłonięty – rezultatem jest prawda. A kiedy serce jest nieprzesłonięte, owocem jest radość i miłość. Wystarczy zdjąć zasłonę!

autor: Elżbieta Dudczak

Reklama



Elżbieta Dudczak
BIOTERAPIA, MEDYCYNĄ
HOLISTYCZNA
Kalisz

tel. 602 297 656
elzbieta.dudczak@aqabal.pl
www.aqabal.pl

Nasza misja
**Obdarzać i łączyć
wspaniałych ludzi**

Dołącz do nas
poczta@dlacialaiduszy.pl

Newsletter

Dołączając do Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy" otrzymasz wszystkie numery naszego bezpłatnego czasopisma oraz dodatkowo seanse relaksacyjne mp3, dekrety afirmacyjne mp3, muzykę relaksacyjną i wiele więcej.

[DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA](#)



Pozwól innym być sobą

**Kiedy kochasz ludzi,
chcesz dla nich jak najlepiej.
Może czasem chciałbyś...**

podjąć za nich jakieś decyzję. Być może nawet wtedy, kiedy o to nie proszą. Może czasem tłumaczysz i

szarpiesz się z innymi, by tylko zrozumieli, co dla nich jest dobre, a co nie.

A skąd tak naprawdę możesz mieć pewność, co jest dla kogoś dobre, a co nie?

Nigdy do końca nie wiemy, czy praca jako informatyk będzie dla danej osoby lepsza, niż malowanie obrazów, przy czym się tak upiera. Lepiej nie ograniczać ludzi, bo Wszechświat nas nie ogranicza. Lepiej nie wymuszać niczego, bo Wszechświat przecież niczego nie wymusza.

Ograniczając wybory ludzi, ograniczamy tak naprawdę przejawianie się ich duszy.

Akceptuj. Kiedy kochasz, to akceptujesz, nie zaś próbujesz na siłę zmieniać.

Akceptuj i kochaj innych ludzi takimi, jakimi są. Prawdziwa miłość akceptuje ludzi i ich wybory. Pamiętaj, że ludzie potrzebują dokładnie tego, co wybierają.

Owszem, pomagaj im, kiedy czujesz w sercu zgodę, ale nie wymuszaj, bo w ten sposób krzywdzisz siebie i innych, chcąc zrobić dobrze.

Przecież oboje wiemy, że każda próba wymuszenia "dla dobra" innych kończy się podwójnie źle. Po pierwsze dla tej osoby, bo i tak zrobi w końcu swoje, bo przecież potrzebuje jako dusza tego konkretnego doświadczenia. Po drugie krzywdzimy siebie męcząc się i uznając, że świat wymaga naprawy i naszej interwencji, więc sami stwarzamy sobie rzeczywistość, w której doskonałość i sprawiedliwość świata nie istnieje.

Zaufaj doskonałej harmonii świata. Nie ma potrzeby jej wyręczać.

To prawda, że nasze odczucia często inspirują nas do pomocy innym i wtedy to jest korzystne dla wszystkich i zgodne z najwyższym dobrem

naszym i innych ludzi. Kiedy naprawdę możesz zrobić dla innych ludzi coś dobrego, to pojawia się w Twoim sercu przyjemna radość i miłość wraz z dokładnymi

wskazówkami co i jak masz zrobić.

Warto jednak być wzięt pod uwagę, że czasami zdarzają się osoby, które mają dość ograniczoną świadomość i nasza dobra wola nic tu nie da. Dlatego w takich przypadkach trzeba pozwalać innym być sobą. Niech myślą, jak chcą myśleć, niech robią, co chcą robić.

Ważne, żebyś TY czuł się z tym bezpiecznie i niewinnie. Bo jesteś

bezpieczny i niewinny, bez względu na innych oraz ich wybory.

Kiedy czujesz jakiekolwiek emocje w związku z tym, co robią, myślą, czy mówią inni ludzie, to jest to tylko Twój problem i tylko Ty możesz go rozwiązać. Tak naprawdę inni ludzie nie mają żadnego realnego wpływu na Ciebie i Twoje samopoczucie. No chyba, że im na to pozwolisz.

Dlatego jeśli czujesz emocje w związku z innymi ludźmi oraz ich wyborami, to jak najczęściej afirmuj:



Ja (Twoje imię) jestem doskonale bezpieczny bez względu na to, co robią, mówią oraz myślą inni ludzie.

Ja (Twoje imię) jestem zawsze doskonale niewinny niezależnie od innych ludzi.

Moje (Twoje imię) dobre samopoczucie, spokój, szczęście i spełnienie zawsze są niezależne od innych.

Ja (Twoje imię) czuję się zawsze dobrze, przyjemnie i komfortowo bez względu na to, co inni ludzie robią lub czego nie robią.

Zobacz, Wszechświat nie zmienia ludzi tylko pozwala im doświadczać, wyciągać wnioski i samym się zmieniać. Wszechświat akceptuje wybory wszystkich dusz i wie, że w ten sposób doświadczą, by się uczyć i poszerzać swoją czystą świadomość.

Kochaj więc każdego i nie oceniaj jego wyborów, a Twoje emocje znikną. Nie będzie po prostu powodu do tego, by je stwarzać.

Nie będziesz już walczył ze światem i innymi ludźmi, tylko ich kochał i w pełni akceptował.

Akceptuj, bo ludzie potrzebują pewnych doświadczeń, mimo, że Ty czasem uważasz, że wiesz od nich lepiej i lepiej potrafisz im doradzić. Oni muszą jednak pewnych rzeczy doświadczyć, muszą dokonać swoich wyborów, by w przyszłości wiedząc to wszystko, móc dokonać innych wyborów. W ten właśnie sposób się rozwijają.

W ten sam sposób rozwija się i dojrzewa tak naprawdę każdy z nas, niezależnie od tego na jakim etapie znajduje się dana osoba.

Dlatego by mieć idealne związki i relacje z ludźmi, pozwól im na doświadczenie ich własnej drogi, a będą Cię kochać i będą Ci wdzięczni. Akceptuj ich inność, ich indywidualność.

Pamiętaj, że każda dusza by mogła się przejawiać w całej okazałości, musi być wolną.

Poza tym każdy człowiek, to zupełnie inna osobowość, inne potrzeby, inne doświadczenia i dążenia, więc pozwól mu na to.

A Ty lubisz czuć się wolny?

Bądź inspiracją dla innych. Kiedy powiesz komuś co warto w życiu zrobić lub zmienić, to wielu może Cię nie zrozumieć lub nie posłuchać. Kiedy jednak zobaczą konkretną zmianę i działanie w Tobie i w Twoim życiu, to być może pójdą za Tobą.

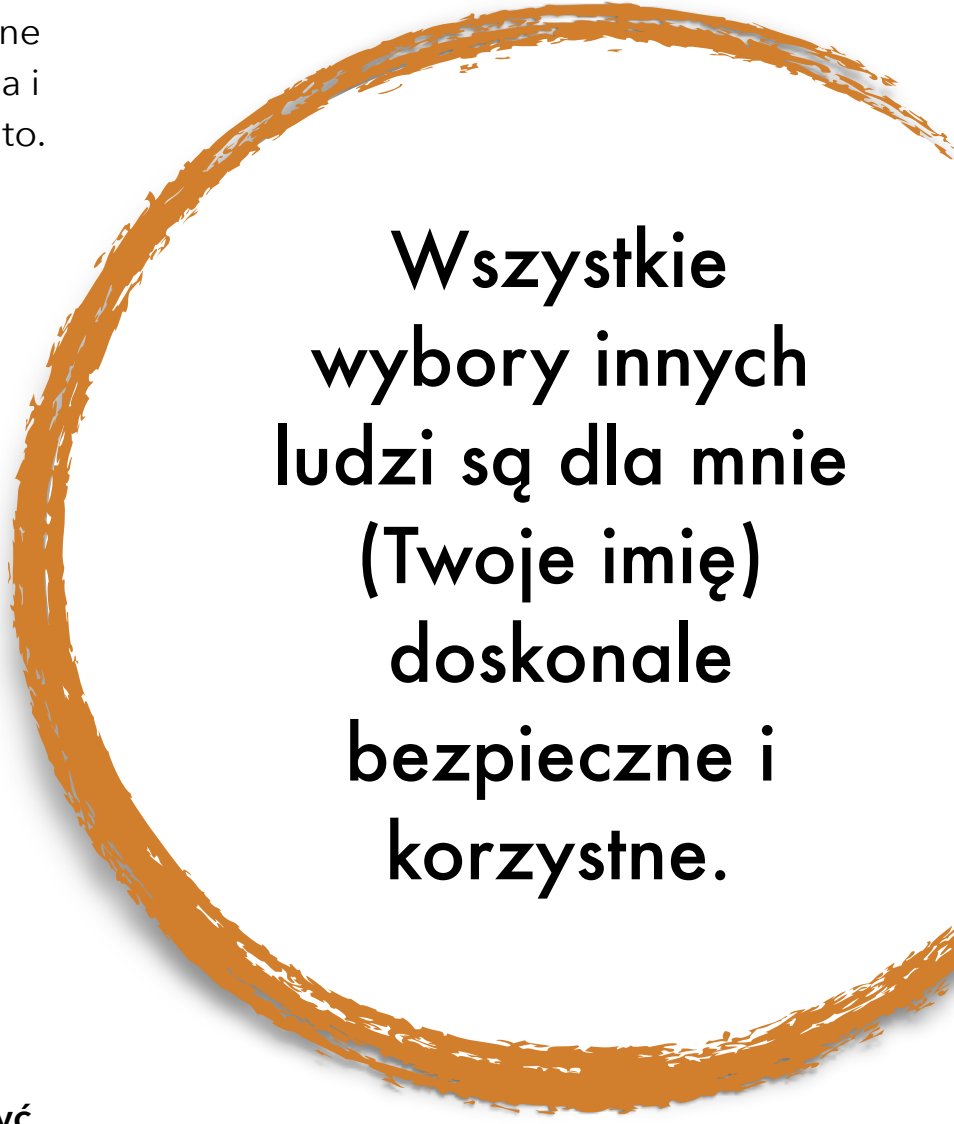
Inne przydatne dla Ciebie afirmacje:

Ja (Twoje imię) z radością pozwalam innym ludziom być takimi, jakimi pragną być i żyć tak jak chcą żyć.

Ja (Twoje imię) z łatwością i miłością pozwalam innym ludziom dokonywać ich własnych wyborów.

Ja (Twoje imię) już teraz daję wolność sobie i daję wolność innym ludziom.

Ja (Twoje imię) już teraz rezygnuję z wszelkiej presji, przymusu pouczania innych i mówienia im co mają robić.



**Wszystkie
wybory innych
ludzi są dla mnie
(Twoje imię)
doskonale
bezpieczne i
korzystne.**

Moje (Twoje imię) szczęście, spokój i spełnienie są całkowicie niezależne od tego, jakich wyborów dokonują inni ludzie.

Ja (Twoje imię) z radością i miłością akceptuję innych ludzi oraz wszystkie ich wybory.



START

Działaj!

**Jeśli czegoś chcesz, to po prostu to
wybierz. Działaj, nie myśl co powiedzą
inni, czy im się to spodoba i czy będą Twój
wybór akceptować.**

Tutaj chodzi o Ciebie i o Twoje
spełnienie. To Ty masz być
szczęśliwy. Rezygnując z siebie

nikomu nie pomożesz. Za to dając
sobie miłość i spełnienie sprawisz,
że będziesz wzorem. Będziesz kimś,

kto pokazuje, że
warto wybierać,
warto działać.

Inni ludzie będą
patrzeć i
przekonywać się, że
skoro Ty możesz, to i
oni też mogą. Ciesz
się z tego, że możesz
dokonywać zmian, że
możesz działać i
działaj. To dar, więc
nie rezygnuj z niego.
Ciesz się i bierz z życia to, czego
pragniesz. Po to istnieje świat, po to
istnieje to, co Cię otacza.
Oczywiście możesz z czegoś
świadomie zrezygnować. Możesz
stwierdzić, że coś Ci nie służy, ale
wtedy będzie to Twój samodzielny
wybór i Twoja samodzielna decyzja
poprzedzona jakąś próbą, czy
działaniem.

W Twojej mocy jest wszystko.

Możesz sprawić, że ta sama
marchewka da Ci przyjemność i
radość z jedzenia. A możesz też
sprawić, że po jej zjedzeniu
poczujesz się źle. Wybieraj, testuj,
działaj. Wybieraj i decyduj.

**Z każdego związku można
wyciągnąć to, co najlepsze.
Z każdej sytuacji można
czegoś się nauczyć.**

Więc nie martw się, tylko działaj, idź
dalej, osiągnij to, o czym marzysz. Po
prostu to wybierz. Zrób to.

**Wyjdź poza swoje ograniczenia.
To Twój czas. Nie potem, nie
przedtem, ale teraz.
W tej właśnie chwili.**

Warto nauczyć się samemu o sobie
decydować. Warto pozbywać się
wątpliwości i działać. Warto być
zdecydowanym i pewnym tego,
czego się chce. Myślisz, że przecież
Ty już zdecydowałeś, że wiesz,
czego chcesz?

To zastanów się chwilę, ile w
ostatnim tygodniu zrobiłeś tego, co
naprawdę masz ochotę robić? A ile
zrobiłeś, by zbliżyć się do swojego
największego celu? A czy w
ostatnim tygodniu zrobiłeś coś,

czym mógłbyś obdarzyć świat? Jeśli nie, nie przejmuj się, tylko działaj, bo jesteś cenną osobą. To, co potrafisz jest światu potrzebne, cokolwiek by to nie było.

**Pamiętaj! gdybyś nie był światu potrzebny nie byłoby Cię w ogóle.
Daj więc światu
swoje pomysły, swoje pasje i
talenty.**

Może myślisz, że zbyt mało wiesz? Zbyt mało potrafisz? Że jeszcze musisz się dużo uczyć? Nie bój się. Nie musisz być doskonały, by robić to wszystko, by mieć wymarzoną pracę, albo partnera. To dzięki

robieniu tego, co kochasz, dzięki temu, że masz wymarzoną pracę, czy partnera, stajesz się doskonały, coraz pełniej przejawiasz doskonałość, którą masz w sobie.

Rozumiesz? Kiedy to robisz, kiedy to masz i z tego korzystasz, otwierasz się na swoją doskonałość. Wszystko, co Cię otacza ma za zadanie doprowadzić Cię do pełni Twojej doskonałości.

Twoim celem nie jest też zmiana świata lub okoliczności zewnętrznych, bo wszechświat już jest doskonały na swój własny sposób. Jeśli uważasz, że Twój



własny świat jest daleki od doskonałości, to jest tylko jeden sposób, by stał się doskonały? Ten sposób to Ty. Ty musisz uznać, że już teraz na drodze do swojej pełnej doskonałości jesteś doskonały.

**Twój świat staje się doskonały,
kiedy Ty coraz pełniej
doświadczasz swojej doskonałości.**

Więc pozwól sobie. Działaj, bo ta chwila jest jedną, niepowtarzalną, jaką masz. Nie jesteś ani za młody, ani za stary.

Bądź spokojny i pewny. Kiedy jesteś pewny czego chcesz, kiedy jesteś zdecydowany, to to się po prostu dzieje. Dzieje się, bo jesteś obdarzony mocą.

**Kiedy czegoś chcesz,
to świat zaczyna Cię
do tego prowadzić.
Kiedy wierzysz, że
osiągnięcie tego jest
łatwe, to świat
prowadzi Cię łatwą
drogą. Jeśli myślisz,
że osiągnięcie tego
jest trudne, to taka też
stanie się do tego droga.**

Myślisz, że może być w Twoim życiu łatwo i lekko? Jeśli tak, to

dobrze. Jeśli nie to powtarzaj sobie:
***Moje życie jest łatwe, lekkie i
przyjemne. To naturalne,
bezpieczne i zasługuję na to.***

Jeśli ktoś wierzy, że trzeba się nieźle napracować, by coś osiągnąć, to znajduje sposoby, które rzeczywiście zmuszają go do solidnej pracy. Ja wiem, że w życiu wszystko może przychodzić z łatwością i znajduję sposoby, które pozwalają mi na łatwe realizacje tego, czego chcę.

**Nikt tutaj nie jest w
stanie Cię zastąpić.
Nikt nie jest w stanie
stworzyć tego, co Ty
tworzysz. Nikt nigdy
nie będzie taki jak Ty.
Jesteś cenny, więc
uwierz w to i do
dzieła.**

Właśnie dlatego świat uwielbia Ci pomagać, choćby takim tekstem jak TEN... Widzisz? Jesteś dla świata cenny!

Zobacz jak świat Cię wspiera i ciesz się z tego. Ciesz się i wspieraj świat wspaniałym sobą!

Przydatne dla Ciebie afirmacje:

Ja (Twoje imię) działam z radością i bez wysiłku.

Ja (Twoje imię) już dziś wybieram w swoim życiu doskonałą łatwość, lekkość i przyjemność.

Ja (Twoje imię) już dziś wybieram w swoim życiu szczęście, satysfakcję i spełnienie.

Ja (Twoje imię) jestem doskonale niewinny, kiedy działam w zgodzie z sobą.

Ja (Twoje imię) jestem cenną i wartościową osobą i jestem światu potrzebny.

Ja (Twoje imię) otwieram się na łatwość, lekkość i przyjemność w moim życiu.

Ja (Twoje imię) otwieram się na doskonałość w sobie.

Ja (Twoje imię) jestem wyjątkowym i niepowtarzalnym sobą.

Ja (Twoje imię) jestem dla siebie ważny i zasługuję na wszystko, co najlepsze. To dla mnie doskonale bezpieczne.



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Duchowe przyczyny alergii

Zdjęcie z katalogu zdjęciowego. Zaprezentowana osoba to model.

Zdjęcie: iStock.com/nicoletaionescu

**Kiedyś pewna osoba zapytała mnie
co myślę o alergii i jej
duchowych przyczynach.**

Po głębszym zastanowieniu się i przeanalizowaniu przypadków wielu ludzi, z którymi miałem okazję

pracować, znalazłem **trzy duchowe przyczyny występowania alergii.**

Pierwszą z nich odkryłem badając kiedyś mieszkanie osoby cierpiącej na alergię. Okazało się, że jej organizm był bardzo silnie osłabiany za każdym razem, kiedy ta osoba wracała do domu.

Wynikało to z tego, że jej dom był silnie negatywnie napromieniowany, głównie przez żyły wodne.

Żyły wodne to naturalne ciekły wodne, które znajdują się na pewnej głębokości pod ziemią. Zwykle na ich miejscu buduje się na przykład studnie. Żył wodnych występuje w przyrodzie naprawdę wiele. Niestety mają one jednak negatywny wpływ na organizm człowieka. Im większa i grubsza żyła wodna, tym silniejsze negatywne promieniowanie emituje.

Kiedy organizm człowieka znajdzie się nad żyłą wodną, to musi zużyć nawet kilka razy więcej energii, by podtrzymać swoje podstawowe funkcje życiowe, niż miałoby to miejsce w normalnych,

nienapromieniowanych warunkach.

Wpływ negatywnego promieniowania żył wodnych bardzo osłabia organizm człowieka. A długotrwałe przebywanie w ich zasięgu, na przykład mieszkanie nad nimi przez wiele lat lub spędzanie wielu godzin każdego dnia w zapromieniowanych miejscach, może powodować pojawienie się wielu różnych dolegliwości zdrowotnych. Jedną z takich dolegliwości jest właśnie alergia.

Uwolnienie wtedy tamtej osoby od negatywnego wpływu jej otoczenia, uwolniło ją również od alergii.

Drugą przyczyną alergii, z którą się spotkałem było zatruwające powietrze. Delikatny organizm jest szczególnie wrażliwy na dym papierosowy.

Zaprzestanie palenia papierosów w domu, całkowicie uwolniło pewną osobę od jej alergii, która przede wszystkim objawiała się w postaci kataru.

Trzecia przyczyna występowania alergii jest dużo bardziej osobista i wiąże się z negatywnym nastawieniem osoby do życia, ludzi oraz świata.

W tym przypadku alergia to wynik wewnętrznego zmęczenia życiem oraz światem. To jakby alergia na samo życie, świat, a nawet innych

ludzi, często objawiająca się jako typowa alergia.

Więc aby pozbyć się alergii, trzeba przede wszystkim uwolnić ze swojego umysłu ten wzorzec zmęczenia światem i życiem.

Aby tego dokonać warto na początku określić jakich ludzi, aspektów życia oraz świata tak bardzo nie akceptuję i które z nich tak bardzo chcę odrzucić? By to odkryć wystarczy tylko trochę siebie poobserwować i przyjrzeć się



odczuwanym przez siebie na co dzień emocjom.

Możesz też pomóc sobie w tym, zadając sobie w stanie relaksu konkretne pytania. Na przykład:

- **Najbardziej nie lubię w ludziach tego, że ...**
- **Życie jest ...**
- **Moje życie jest ...**
- **Jestem zmęczony życiem, bo ...**
- **Świat jest ...**
- **Nie czuję się na tym świecie dobrze, bo ...**
- **itp.**

Odpowiadając na te i podobne pytania pierwszą odpowiedzią jaka przyjdzie Ci do głowy, dowiesz się wielu ciekawych rzeczy o sobie samym i swoim nastawieniu do życia, innych ludzi oraz świata.

Kiedy już zlokalizujesz przyczynę

swojej alergii i niechęci do życia, świata lub innych ludzi, wystarczy, że stworzysz do niej przeciwną pozytywną wizję i postawę w swojej głowie i będziesz ją regularnie powtarzał, aż przeniknie ona całkowicie do Twojego umysłu i zastąpi stary negatywny wzorec, będący przyczyną Twojej alergii.

Mogą posłużyć Ci do tego następujące afirmacje:

**Ja (Twoje imię)
jestem
doskonale
bezpieczny,
szczęśliwy i
spełniony w
świecie.**

*Ja (Twoje imię) czuję się
dobrze w świecie.*

*Mój (Twoje imię) świat jest dla
mnie doskonale bezpieczny,
szczęśliwy i radosny.*

*Moje (Twoje imię) życie zawsze
przepełnia doskonała
harmonia, łatwość oraz
lekkość.*

*Ja (Twoje imię) zasługuję na
łatwość, lekkość i przyjemność
w życiu.*

*Ja (Twoje imię) jestem
doskonale bezpieczny, kiedy
żyję z przyjemnością, lekko i
radośnie.*

*Ja (Twoje imię) kocham życie i
mam w sobie mnóstwo energii
życiowej oraz chęci do
działania.*

*Ja (Twoje imię) w pełni
akceptuję innych ludzi takich,
jakimi są i pozwalam im być
sobą.*

*Moje (Twoje imię) szczęście,
spokój i spełnienie są zupełnie
niezależne od innych ludzi
oraz ich wyborów.*

*Moje (Twoje imię) szczęście,
spokój i spełnienie są
niezależne od nikogo i od
niczego.*

Oczywiście nie traktuj tych
wskazówek jako porady medycznej.
Wynikają one z moich osobistych
przemyśleń i doświadczeń. Więc
jeśli będziesz czuł taką potrzebę,
skonsultuj swój przypadek alergii z
odpowiednim lekarzem.

Autor: S. M.

Napisz do Eksperta

REKLAMA



Elżbieta Dudczak
BIOTERAPIA, MEDYCYNĄ
HOLISTYCZNA

elzbieta.dudczak@aqabal.pl

Duchowe odchudzanie:

Jak rozpoznać i raz na zawsze usunąć przyczyny nadwagi?



Większość z tego, co jesz nie jest aż tak bardzo dla Ciebie szkodliwe samo w sobie. Dużo bardziej szkodliwe są Twoje negatywne myśli, przekonania i wyobrażenia dotyczące jedzenia, Twojego ciała i siebie samego.

Nie samo złe odżywianie powoduje nadwagę.

Złe odżywianie jest tak naprawdę tylko konsekwencją negatywnych myśli i wyobrażeń o sobie, swoim ciele i otaczającym świecie.

Wszystko to, co jest w Twoim ciele nieprawidłowe jest skutkiem jakiejś Twojej negatywnej myśli, przekonania lub wyobrażenia.

także energia, tylko odpowiednio zagęszczona do postaci widzialnej.

Tak więc myśl, wyobrażenie oraz ciało wywodzą się z tej samej materii.

**Każda Twoja myśl,
przekonanie, czy wyobrażenie
tworzy Twoją rzeczywistość.**

Nic więc dziwnego, że jedno ma tak ogromny wpływ na to drugie.

Zobacz, na przykład jest wielu szczupłych ludzi, którzy są przekonani o tym, że niezależnie od tego jak dużo zjedzą i tak

zawsze będą szczupli. I tak właśnie się dzieje. Ich ciała w naturalny sposób realizują ten wzorzec szczupłości. Osoby te spontanicznie wybierają też harmonizujące ze swoim przekonaniem pokarmy oraz ilość jedzenia. Robią to automatycznie i do niczego się nie zmuszają. Każdy z nas zna takich ludzi. Przypomnij sobie, kiedy ostatni raz patrzyłeś na taką osobę i dziwiłeś się, że jest taka szczupła, mimo że je wszystko, na co tylko ma ochotę.

Pozytywne myśli, przekonania i wyobrażenia to pozytywne rezultaty. A negatywne myśli, przekonania i wyobrażenia, również te podświadome, to negatywne rezultaty. Z tym, że to co pozytywne ma o wiele większą moc kreacji, niż to co negatywne. Na szczęście!

Jak to działa?

Naukowcy już wiele lat temu udowodnili, że każda myśl, przekonanie czy wyobrażenie jest skumulowaną energią. Ciało to

Z kolei ludzie z nadwagą często uważają na to co jedzą, bojąc się, że dosłownie wszystko może ich

utuczyć. Wierzą, że tak jest i tak właśnie się dzieje. Ich ciało skrupulatnie realizuje ich przekonania i wyobrażenia. Nawet jeśli jedzą niewiele i tak tyją.

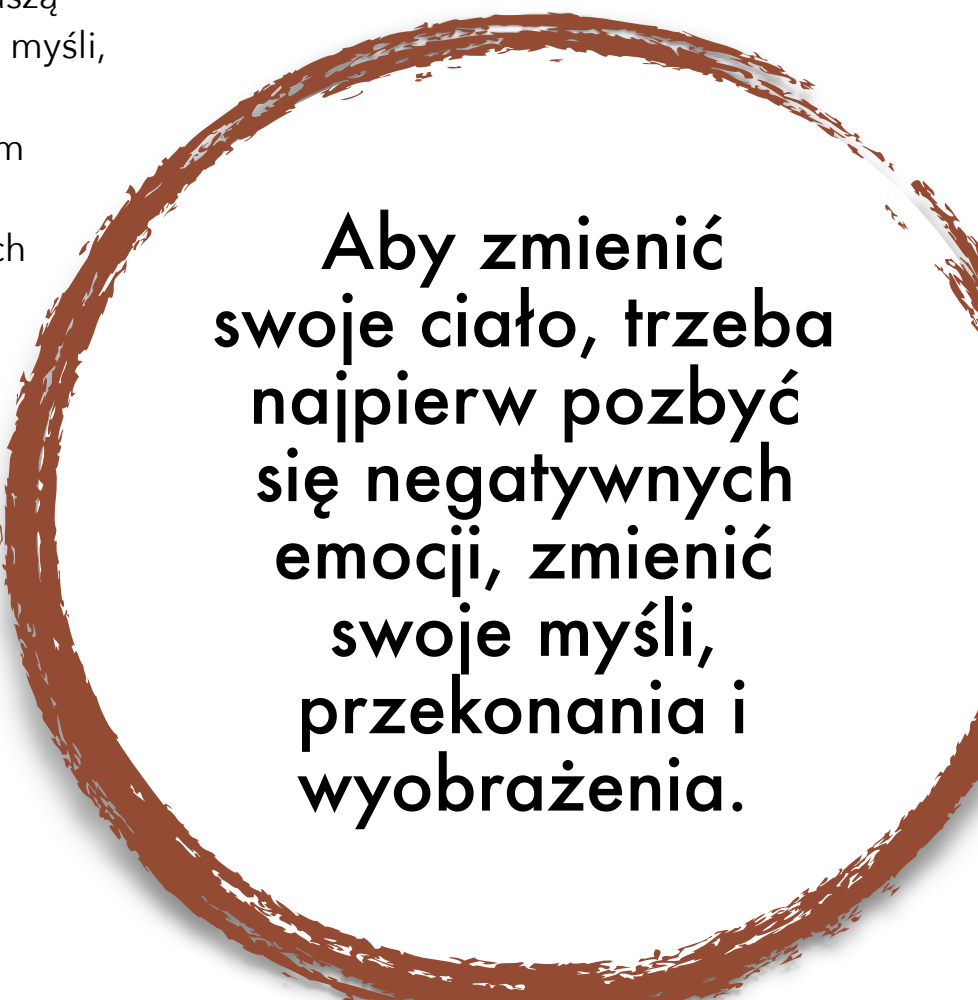
Dlaczego tak się dzieje, że jedni jedzą dużo i są szczupli, a inni głodzą się i pozostają grubi? To wcale nie tylko sprawa dobrych lub złych genów, czy „dziedzicznej skłonności do tycia” lub jej braku. To wszystko tak naprawdę odbywa się w naszych głowach.

A sekret tego jak wyglądasz leży w Twoich myślach, przekonaniach i wyobrażeniach.

To tylko jeden z wielu przykładów na to, jak myśli kształtują naszą realną rzeczywistość. Twoje myśli, przekonania i wyobrażenia kształtują w najdrobniejszym szczególe każdą sferę Twojego życia. A wiele z tych myśli i wyobrażeń, niekoniecznie związanych z jedzeniem, ma realny wpływ na to, jak wygląda Twoje ciało.

Jak to wykorzystać?

Każdy problem z Twoim ciałem ma swój początek w Twoich myślach, przeżywanych emocjach, przekonaniach i wyobrażeniach. A więc aby zmienić swoje ciało, musisz najpierw zmienić właśnie swoje myśli, przekonania i wyobrażenia oraz pozbyć się negatywnych emocji. Również tych, których sobie nie uświadamiasz, ukrytych głęboko w Twojej podświadomości. Mają one bowiem taki sam wpływ na Ciebie i Twoje życie, jak te bardziej świadome przekonania, emocje, myśli, czy wyobrażenia.



Aby zmienić swoje ciało, trzeba najpierw pozbyć się negatywnych emocji, zmienić swoje myśli, przekonania i wyobrażenia.

Musisz pozbyć się negatywnych myśli o sobie, swoim ciele i jedzeniu. Musisz przemienić swoje negatywne wyobrażenia o ludziach i otaczającym Cię świecie.

Podnieś swoją samoocenę, ugruntuj poczucie bezpieczeństwa i niewinności. Pokochaj prawdziwie siebie i przebacz całkowicie sobie oraz innym. Uwolnij w końcu ze swojego ciała całą tę zablokowaną energię!

Jak tego dokonać?

Możesz zmienić każdą swoją negatywną myśl. Możesz przemienić każde swoje negatywne wyobrażenie. Masz w sobie moc, by zmienić każde swoje negatywne przekonanie.

Znasz takie powiedzenie, że nieprawda powtórzona tysiąc razy staje się prawdą? I tak właśnie to działa. Tylko Ty zamiast wmawiać sobie kłamstwo, wpajaj sobie nowe



pozytywne myśli, przekonania i wyobrażenia. A to co nowe i pozytywne stopniowo wyprze i zastąpi w Tobie to co stare, negatywne i niechciane.

wyobrażenia. Dlatego Twoim zadaniem są teraz ...

**Pozwól by to, co dobre
i przede wszystkim dla Ciebie
korzystne stało się Twoją nową
PRAWDĄ!**

To tak jak ze szklanką pełną brudnej wody. Kiedy stopniowo zaczniesz do niej wlewać czystą wodę, to po jakimś czasie w szklance pozostanie już tylko czysta woda. Po brudnej nie będzie nawet śladu.

Twój umysł to właśnie taka szklanka. Brudna woda to Twoje negatywne i niechciane myśli, emocje, przekonania i wyobrażenia. Natomiast czysta woda to Twoje nowe, świadomie wybrane pozytywne myśli, wzorce i

3 Wielkie Kroki przemiany siebie, swojego ciała i swojego życia:

**1. Ustal w co
wierzysz Ty i Twoja
podświadomość i
znajdź głęboką przyczynę
lub przyczyny Twojej
nadwagi.**

Zobacz, które z Twoich świadomych oraz podświadomych przekonań, myśli, wyobrażeń są negatywne i dla Ciebie niekorzystne. Pomogą Ci w tym specjalnie skonstruowane Testy, które znajdziesz w kolejnych artykułach z tego cyklu.

2. Następnie zastąp to co negatywne, nowymi pozytywnymi myślami, przekonaniami i wyobrażeniami.

Pomogą Ci w tym wszystkie specjalnie dla Ciebie przygotowane **zbiory afirmacji, Dekrety afirmacyjne** i szczegółowe opisy jak z nich korzystać.

Wszystko to znajdziesz w kolejnych artykułach. Skorzystaj z tego, bo to Ci się naprawdę bardzo opłaca!

3. Teraz wystarczy, żebyś tylko poczekał, aż nowe myśli, przekonania i wyobrażenia zmaterializują się i urzeczywistnią w Twoim życiu.

A stanie się to w tym samym momencie, kiedy trwale zakorzenią się one w Twoim umyśle i zostaną przez niego uznane jako **Twoja Nowa Prawda**.



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Jak osiągnąć bogactwo?

ĆWICZENIE

**Znam pewne bardzo fajne ćwiczenie,
które pozwala otrzymać wskazówki
dotyczące tego, jak osiągnąć doskonałą
obfitość i bogactwo w swoim życiu.**

Zabawa jest dość prosta. Wchodzisz
w stan głębokiego relaksu.
Następnie wyobrażasz sobie, że już

teraz jest dokładnie tak jak chcesz,
żeby było. Wyobrażenie to ma
dotyczyć Twojej pracy, Twojej firmy,

pieniędzy, zarabiania, Twojego standardu życia itp.

Następnie wyobrażasz sobie, że jest jeszcze 100 razy lepiej od Twojego wcześniejszego wyobrażenia.

Potem wyobrażasz sobie, że z każdej strony spływają do Ciebie pieniądze, a Ty nimi się cieszysz.

I teraz ważne! By ćwiczenie dobrze zadziałało musisz poczuć, że nie masz się już o co martwić. Zawsze masz nadmiar pieniędzy i ciągle Ci ich przybywa.

Tutaj już nie chodzi o wyobrażenie, ale o prawdziwe przekonanie, które ma powstać w Twoim umyśle.

Tak przeprowadzone ćwiczenie naprawdę działa i powinno Ci się udać.

I jeszcze jedno. Czasem po takim ćwiczeniu przychodzą różne obawy

i lęki. Jest to dokładnie to, co uniemożliwiało Ci dotychczas zarobienie dużej ilości pieniędzy. Jeśli coś takiego pojawi się u Ciebie, to musisz się tego pozbyć. Najszybciej zrobisz to, afirmując odwrotność tego lęku, który się ujawnił. Czyli wystarczy, że zamienisz swoją obawę na przeciwną do niej pozytywną afirmację i będziesz ją regularnie powtarzał, wyobrażając sobie przy tym jej efekt aż do skutku.

Bo to na czym się koncentrujesz wzrasta.

Podsumowując:

Zamykasz się w pokoju, zamykasz oczy i wyobrażasz sobie, że jesteś bogaty. Teraz pozwalasz by przychodziły do Ciebie swobodne skojarzenia i odczucia. Jeśli będą to cudowne

przepełnione radością i spokojem inspiracje – skorzystaj z nich. Jeśli natomiast zaczną przychodzić do Ciebie wątpliwości, obawy, lęki, to ujawnią one dokładnie to, co przed bogactwem

**Cię w tej chwili jeszcze blokuje.
Tego trzeba się pozbyć.**

Przypomnij sobie, jak się czułeś,
kiedy dobrze Ci szło zawodowo i
finansowo? Na pewno masz chociaż
jeden taki moment w swojej
pamięci. Wiedz, że zawsze

**ma do Ciebie dostęp wyłącznie to,
co z Tobą harmonizuje.**

Kiedyś pewien przedstawiciel
handlowy miał problem zawodowy.
Nie potrafił nic sprzedać. Brakowało

mu pieniędzy. Kiedy poprosił mnie
o pomoc, zrobiliśmy jedną rzecz.

**W stanie głębokiego relaksu
stworzyliśmy zupełnie nowy obraz
jego samego.**

Był to obraz osoby, która posiada
rzeczywiście pożyteczny, dobry i
cenny produkt i że dociera z nim do
osób, które faktycznie go
potrzebują. Staraliśmy się wywołać
w nim ogromną radość z tego, że
tak wspaniale mu to wychodzi.



Efekt był taki, że następnego dnia zadzwonił do mnie z radością i poinformował, że właśnie sprzedał swój najdroższy produkt, którego w ogóle nigdy nie potrafił sprzedać... Zarobił na nim sporo pieniędzy!

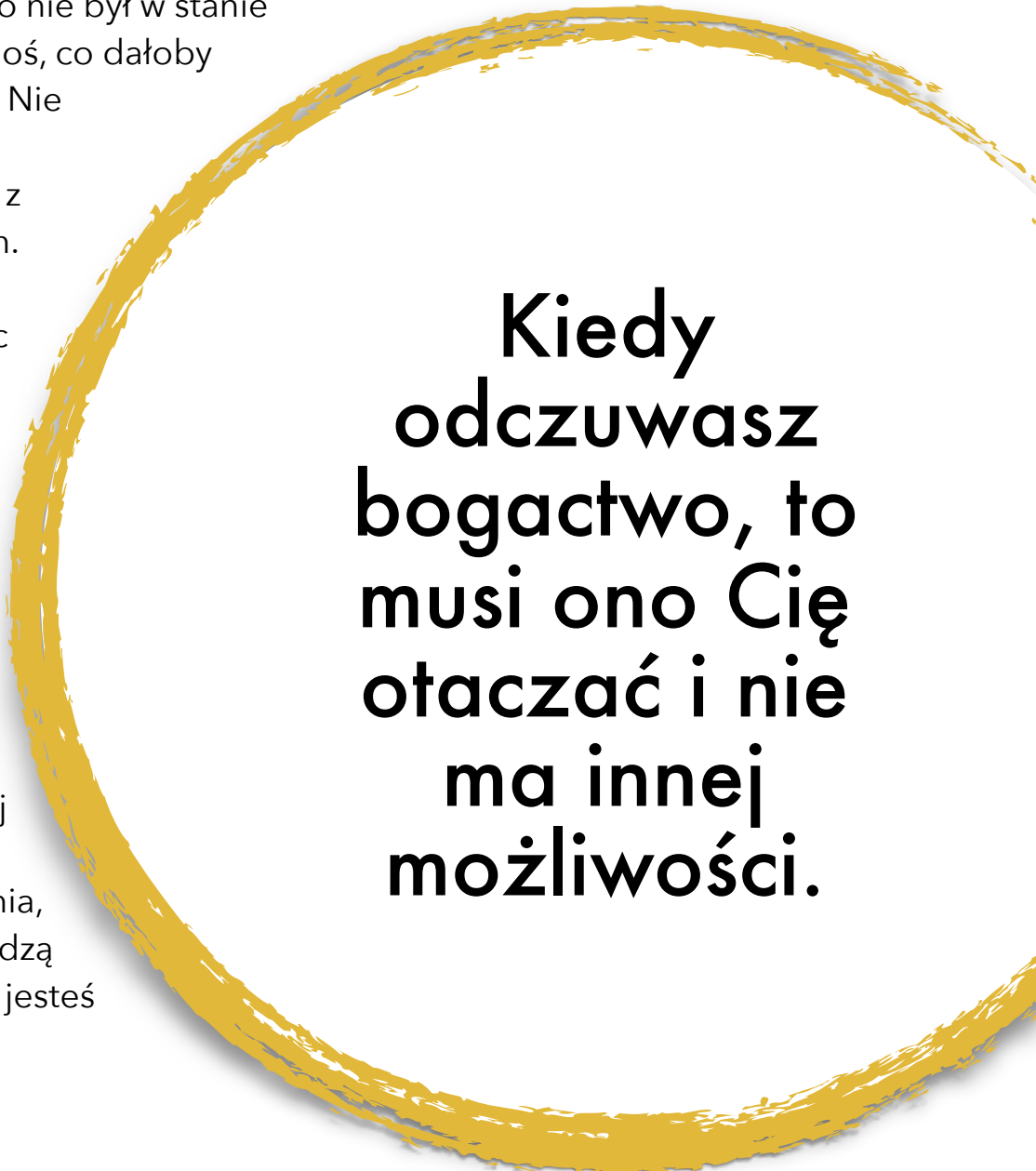
**Tak to jest, że dusza
dopuszcza do nas to,
co z nami harmonizuje.**

Kiedy ten sprzedawca był niezadowolony, to nie był w stanie przyciągnąć czegoś, co dałoby mu zadowolenie. Nie harmonizował z zadowoleniem, a z niezadowoleniem.

Ty też stwórz więc nowy obraz siebie. Stwórz nowego siebie. Postaraj się w głębokim relaksie osiągnąć obraz i uczucie siebie, jako osoby szczęśliwej, której wspaniale wychodzą działania, wspaniale wychodzą interesy. Przecież jesteś świetny.

Wywołaj w sobie uczucie, że jesteś świetny i że z łatwością stajesz się światłym i szczęśliwym ekspertem. W ten sposób zaczniesz harmonizować z nową rzeczywistością. A nowa rzeczywistość zacznie harmonizować z Tobą...

Musisz zwyczajnie zacząć dostrajać się do świadomości bogactwa.



**Kiedy
odczuwasz
bogactwo, to
musi ono Cię
otaczać i nie
ma innej
możliwości.**

Problem powstaje, jeśli nie potrafimy go poczuć. Wtedy też nie potrafimy go doświadczać w świecie. By uruchomić takie poczucie, czyli żeby zwyczajnie zacząć harmonizować z bogactwem, stosuje się zwykłe afirmacje typu:

- **Ja (Twoje imię) już teraz doświadczam, jak z każdej strony spływają do mnie pieniądze.**
- **Ja (Twoje imię) już teraz z radością czuję, że z każdej strony spływa do mnie coraz więcej wszelkich bogactw i obfitości.**
- **Ja (Twoje imię) cieszę się, bo w moim życiu pojawia się coraz więcej wspaniałych źródeł pieniędzy.**

Podczas takiego afirmowania mogą pojawić się silne emocje. Koniecznie je zapisz. To co się pojawi, tak jak we wcześniejszych ćwiczeniach jest dokładnie tym, co Cię od bogactwa odciągało. W takiej sytuacji warto stworzyć

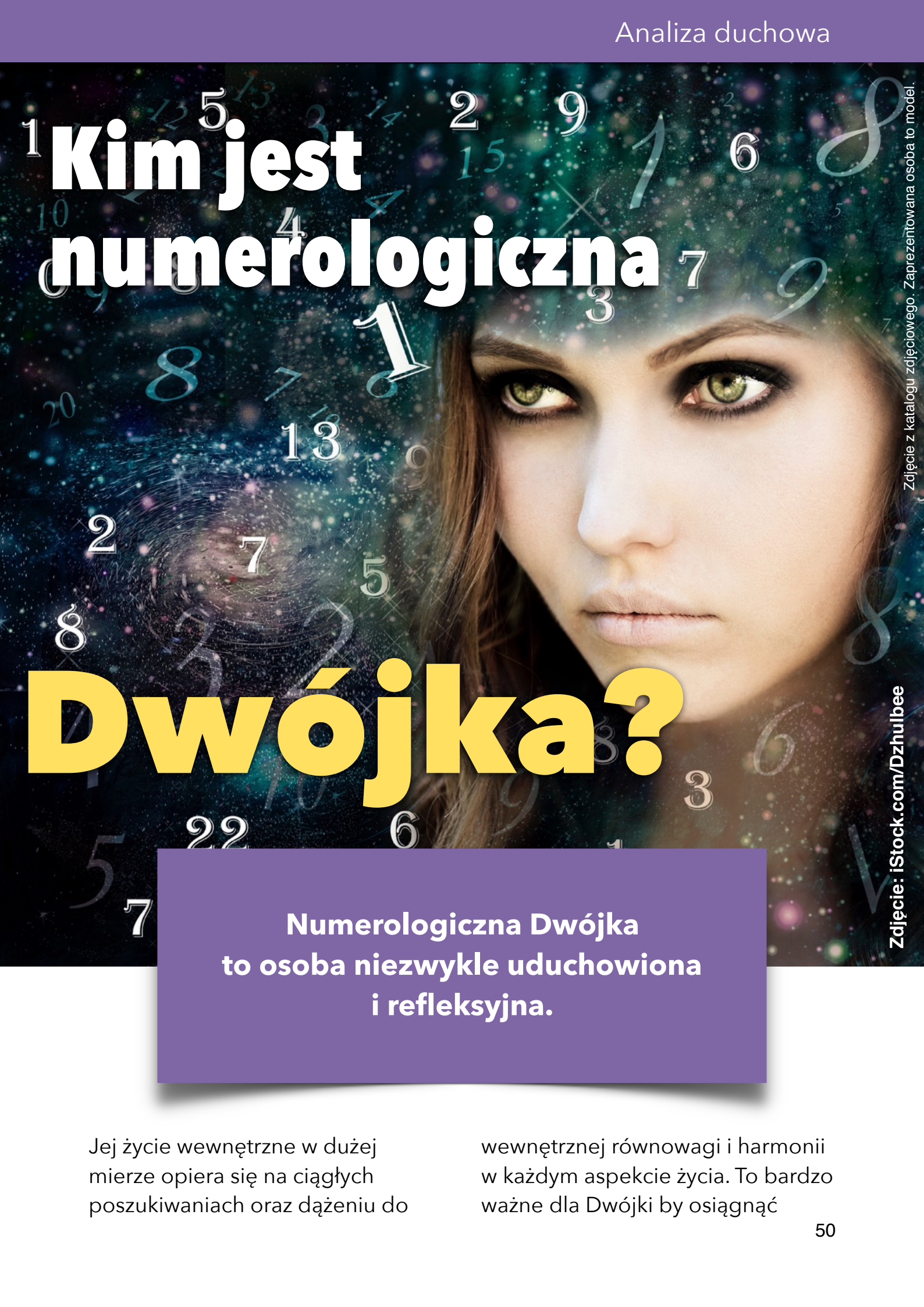
jeszcze jedną afirmację, która pomoże Ci usunąć Twój największy opór przed bogactwem.

By zacząć coraz pełniej harmonizować z doskonałą obfitością i bogactwem możesz robić jeszcze jedną rzecz. Mianowicie:

Otaczaj się luksusem oczywiście w granicach zdrowego rozsądku i Twoich aktualnych możliwości finansowych.

Luksus roztacza wokół Ciebie odpowiednią energię i przyciąga bogactwo, jeszcze więcej obfitości i bogactwa. Bo jeśli na czymś skupiasz swoją uwagę, to bardzo szybko zaczynasz mieć tego coraz więcej i więcej. To naturalny proces. Dlatego

myśl o bogactwie, a nie o biedzie, bo w Twoim świecie materializuje się dokładnie to, czym są Twoje myśli, przekonania i wyobrażenia.



**Kim jest
numerologiczna**

Dwójka?

**Numerologiczna Dwójka
to osoba niezwykle uduchowiona
i refleksyjna.**

Jej życie wewnętrzne w dużej mierze opiera się na ciągłych poszukiwaniach oraz dążeniu do

wewnętrznej równowagi i harmonii w każdym aspekcie życia. To bardzo ważne dla Dwójki by osiągnąć

spokój. To sens jej życia. Dlatego Dwójka symbolicznie kojarzona jest z łączeniem dwóch przeciwieństw i skrajnych wartości, wszystko po to, by na drodze doświadczeń osiągnąć złoty środek i doskonały balans.

Numerologiczne Dwójki posiadają świetną intuicję. Są wrażliwe, cierpliwe, łagodne i opanowane. To często osoby bardzo dojrzałe jak na swój wiek i poważne. Na pewno nie można o nich powiedzieć, że są duszami towarzystwa.

Zdecydowanie bardziej cenią sobie ciszę, spokój, domowe zacisze, a jeśli chodzi o towarzystwo, to najlepszej czują się z rodziną lub wąskim gronem znajomych. Dwójki przy tym są bardzo ugodowe, bezkonfliktowe i nie tworzące niepotrzebnych problemów.

To często osoby skupione na swoim wnętrzu, nie lubiące się afiszować i zwracać na siebie uwagi. Dalekie są od wywyższania się od innych ludzi. Są raczej ciche, skromne i nieśmiałe. Wynika to poniekąd z ich

małej wiary w samych siebie i swoje możliwości, co z kolei często łączy się z ich obawą przed krytyką, czy odrzuceniem ze strony innych. Dlatego wolą się nie wychylać i nie ryzykować.

**Numerologiczna Dwójka
to zdecydowanie idealista. Kocha
naturę i żyje w zgodzie z nią.**

Kontakt z naturą zasila jej akumulatory. Dwójka pragnie pokoju, harmonii i równowagi na świecie, gdzie wszyscy zgodnie i we wzajemnym szacunku ze sobą żyją i współpracują.

Dwójki, dzięki swej intuicji i wrażliwości to także często osoby uzdolnione twórczo i artystycznie. Można wśród nich spotkać wielu malarzy, pisarzy, muzyków, poetów.

RELACJE Z LUDŹMI

W relacjach z ludźmi numerologiczna Dwójka jest łagodna, delikatna, tolerancyjna, wyrozumiała i taktowna. Nikomu się nie narzuca i potrafi być dyskretna. Ze spokojem można jej zaufać. To doskonały lojalny przyjaciel, który z cierpliwością wysłucha, zrozumie, a gdy trzeba wesprze i doradzi. Dwójka jest bezkonfliktowa i potrafi się dopasować.

Dzięki swej intuicji i wewnętrznej mądrości doskonale wyczuwa potrzeby innych. Jest przy tym opiekuńcza, troskliwa, życzliwa i dobra, dlatego z łatwością zjednuje sobie przyjaciół.

Choć potrafi być niezależna i samowystarczalna, zdecydowanie samotność i życie w pojedynkę jej nie leży. Lubi pomagać i czuć się potrzebna. To daje jej poczucie

spełnienia, przynależności, bliskości i pozwala kochać oraz być kochaną.

Dwójka ma dużo szacunku do innych i potrafi wybaczać. Ludzie w jej otoczeniu mogą czuć się naprawdę przez nią zadbani i ważni. To co dodatkowo przyciąga innych do numerologicznej Dwójki, to fakt, że ludzi pociąga jej idealistyczne podejście do życia i świata. Wielu z nich także pragnie w taki świat wierzyć, a Dwójka świetnie ich w tym umacnia i inspiruje.

Dwójka to także doskonały dyplomata i mediator. Bezbłędnie

radzi sobie z łagodzeniem wszelkich sporów. Pomaga innym dostrzec i zrozumieć drugą stronę konfliktu, co najczęściej prowadzi do kompromisu. Dwójka ma indywidualne podejście do każdego, nie ocenia, nie

krytykuje. Doskonale uczy innych współpracy, dialogu oraz panowania nad emocjami. Pokazywanie innym czym jest miłość, zrozumienie, umiejętność

słuchania i bycia razem dodaje jej skrzydeł.

Nietrudno domyślić się, że numerologiczne Dwójki są bardzo gościnne, choć czasem mają niezbyt zdrową tendencję do nadmiernego zadowalania innych, nawet kosztem siebie. Może dlatego, że Dwójka bardzo źle znosi wszelkie konflikty, niezadowolenie, czy silne emocje. Ma również tendencję do nadmiernego przeżywania problemów innych, co wiąże się dla niej z silnym stresem i poczuciem bezradności. To lekcja dla Dwójki, by bardziej zaufać

światu i pozwolić innym przerabiać ich lekcje.

Niektóre Dwójki do tego stopnia angażują się w relacje z ludźmi, że zaczynają szczęście innych przedkładać nad swoje. Świetnym przykładem są tu kobiety, które dla rodziny i zaspokajania potrzeb bliskich rezygnują całkowicie z siebie, swoich pasji i ambicji. To akurat jest dalekie od równowagi, która jest tak bliska numerologicznej Dwójce. Nadmierne przywiązanie lub mówiąc wprost uzależnienie od innych nigdy nie jest zdrową



postawą. Tylko osobiście szczęśliwy i spełniony człowiek tworzy zdrowe i spełnione relacje oparte na wolności i radości z samorealizacji.

ZWIĄZKI PARTNERSKIE

Numerologiczna Dwójka to świetny i lojalny partner, na którego można liczyć. Dwójki w miłości są rozmarzonymi romantykami o nieco idealistycznym spojrzeniu na związek i partnera. Nie mniej jednak związki i miłość są niezwykle istotną sprawą w życiu numerologicznych Dwójek. Zwykle bywają bardzo czułe, wrażliwe i uczuciowe.

Kobieta Dwójka jest tajemnicza, eteryczna i subtelna. Można ją dość łatwo zdobyć, ale utrzymać przy sobie, to już prawdziwa sztuka. Mężczyzna Dwójka bywa niezdecydowany i zaborczy. Najłatwiej go zdobyć łagodnością i namiętnością.

Kobiety Dwójki preferują mężczyzn zadbanych i kulturalnych. Potrzebują doświadczać w związku bezpieczeństwa, spokoju i harmonii. Same to cenią, więc także innych lubią obdarzać swoją troską i uwagą. Dlatego świetnie odnajdą się przy mężczyźnie, który będzie

doceniał ich wsparcie, pomoc i rady.

To co pociąga numerologiczne Dwójki to partner, z którym mogą rozmawiać na temat sztuki, duchowości i z którym mogą rozwijać swoje zainteresowania i pasje.

Ale uwaga, bywa że numerologiczna Dwójka z natury kompromisowa i uległa, za bardzo podporządkowuje się swojemu partnerowi i daje się zdominować, przez co przygasa.

PRACA I PIENIĄDZE

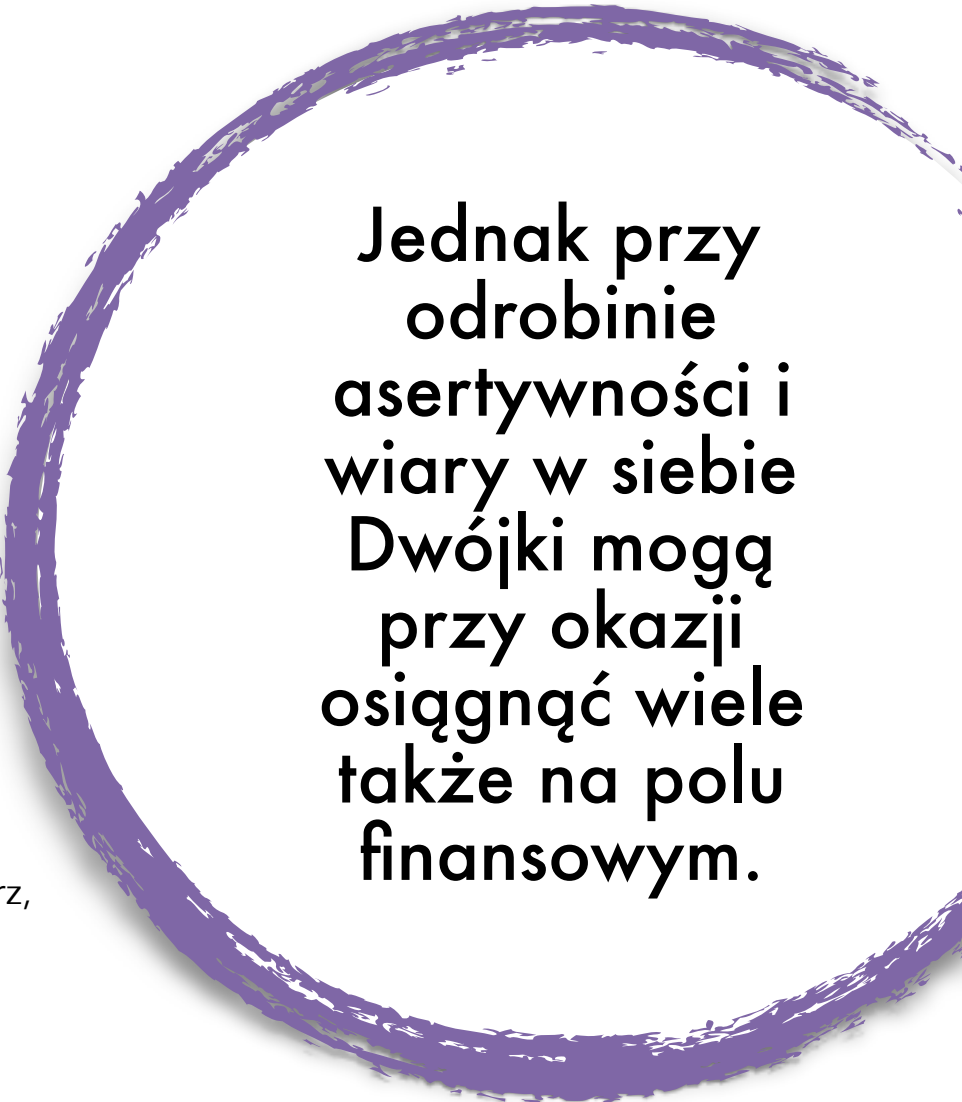
Dwójka to nie tylko dobry partner i przyjaciel, ale także pracownik. Jest obowiązkowa, uważna i skupiona. Posiada analityczny umysł i potrafi działać metodycznie. Nie dla niej rywalizacja, wyścig szczurów, podejmowanie ryzyka, czy działanie pod presją czasu. Niechętnie przewodzi też zbyt dużej grupie ludzi. Zdecydowanie bardziej woli się podporządkować i stanąć w cieniu. Pewnie dlatego, że numerologiczna Dwójka jest nieśmiała, ostrożna i niezbyt pewna siebie. Bycie na świeczniku to nie jej bajka.

Dwójka jest całkiem kreatywna, co nie zawsze od razu da się zauważyć właśnie z powodu jej skromności. W przeciwieństwie do numerologicznej Jedynek Dwójka nie ludzi tego, co nieznane. Woli podążać już wytyczonymi ścieżkami, korzystając z doświadczenia innych. Ogólnie Dwójka czuje się szczęśliwa, bezpieczna i spełniona, gdy może współpracować z innymi. Odpowiada jej realizowanie pomysłów innych, czy wykonywanie ich poleceń. Nie czuje potrzeby sama cokolwiek tworzyć, czy wymyślać. A podejmowanie ważnych decyzji wręcz ją onieśmiela, a nawet przeraża.

Dwójki miewają problemy z asertywnością. W życiu zawodowym podobnie jak rodzinnym chcą czuć się potrzebne i robić coś dla innych. Świetnie odnajdują się we wszelkiego rodzaju akcjach charytatywnych, dobroczynnych, czy nawet w pracach społecznych, najlepiej jeśli jeszcze wymagają one kontaktu z innymi ludźmi. Wymarzony zawód dla numerologicznej Dwójki to dyplomata, mediator, negocjator, psycholog, lekarz, ewentualnie urzędnik.

Co ciekawe i dla wielu zaskakujące Dwójka w sytuacjach kryzysowych potrafi stanąć na wysokości zadania i zachować zimną krew. Potrafi wtedy nawet przejąć tymczasowe dowodzenie, co w normalnych warunkach nie leży w jej naturze.

Pieniądze i sfera materialna nie są najważniejsze w życiu dla numerologicznej Dwójki. Służą jej raczej do zapewnienia sobie i bliskim poczucia bezpieczeństwa. A tym co je naprawdę pozytywnie napędza jest realizacja siebie, swoich pasji i służenie w ten sposób innym.



Jednak przy odrobinie asertywności i wiary w siebie Dwójki mogą przy okazji osiągnąć wiele także na polu finansowym.

Najpopularniejsze neutralizatory szkodliwych promieniowań



Na rynku dostępna jest coraz większa ilość różnych odpromienników, ekranów radiestezyjnych, czy neutralizatorów szkodliwych promieniowań. Jedne z nich działają lepiej, inne gorzej.

Działanie odpromienników polega na odpromieniowaniu szkodliwego promieniowania w konkretnym

kierunku, najczęściej na południe. Ekran radiestezyjny nie przepuszcza przez siebie

szkodliwych promieniowań, a neutralizatory neutralizują je. Niektóre neutralizatory dodatkowo emitują białą, uzdrawiającą energię, która podnosi ogólny poziom pozytywnych wibracji w pomieszczeniu.

Ochrona radiestezyjna w postaci powyższych urządzeń nie działa jednak zawsze i w każdych warunkach. Zdarzają się takie promieniowania, na przykład pochodzące z cieków wodnych o bardzo dużej sile lub ze szlaków astralnych, przed którymi nie można się skutecznie i w pełni ochronić.

Można jedynie ograniczyć ich szkodliwy wpływ, co i tak często jest bardzo pomocne. W skrajnych przypadkach naprawdę silnych promieniowań najlepszym rozwiązaniem jest po prostu opuszczenie szkodliwie napromieniowanego miejsca.

Przypadki tak silnych szkodliwych promieniowań występują jednak bardzo rzadko, a 95% zapromieniowanych mieszkań i

innych pomieszczeń użytkowych można z powodzeniem zabezpieczyć za pomocą dostępnych metod.

Warto też wiedzieć, że działanie większości neutralizatorów, ekranów i odpromienników może być nieco osłabione podczas pełni księżyca.

Inną ciekawostką jest fakt, że pioruny najczęściej uderzają w miejsca silnych promieniowań podziemnych cieków wodnych. Tak więc zabezpieczenie przed nimi budynku jest także skuteczną ochroną przed uderzeniem pioruna.

Urządzenia zabezpieczające przed działaniem szkodliwych promieniowań mogą być pochodzenia naturalnego lub sztucznego.

Naturalne ekrany radiestezyjne skuteczne są tylko w przypadku słabych promieniowań i należą do nich:

- **Skóry z włosiem lub wełną, materace z gorczycą lub trawą morską**

Mają one ograniczony zasięg działania do miejsca, w którym się znajdują. Okres ich działania to maksymalnie kilka lat.

- **Gałązki brzozy, kasztany, korek**

Należy układać je pod miejscem siedzenia lub pod łóżkiem oraz wymieniać co miesiąc na świeże. Zapas kasztanów trzeba przechowywać w miejscu wolnym od szkodliwych promieniowań.

- **Muszelki lub kryształ soli**

Dobrze neutralizują promieniowanie z telewizora lub monitora, dlatego warto je przed nimi ustawiać. Maksymalnie po

sześciu miesiącach sól należy wymienić, a muszelki przez kilkanaście minut płukać pod bieżącą wodą.

Ekrany składające się z naturalnych składników o bardzo długim okresie działania:

- **Zaprawa ekranująca,**

którą wylewa się pod całym budynkiem na poziomie piwnic. Działa ponad 2000 lat. Taką zaprawę można kupić już gotową w specjalistycznych sklepach. Takie zabezpieczenie przed szkodliwym promieniowaniem zwłaszcza cieków wodnych, stosowali już ponad 2000 lat temu Rzymianie. Wykorzystywali oni do tego specjalną zaprawę z piasku, skorupki jaj i mielonych kości.

- **Posadzka z marmuru lub szlachetnego wapienia**

Jej płyty powinny być układane zgodnie z kierunkami świata. Zabezpieczenie to działa tak

długo, dopóki posadzka się nie zniszczy.

Inne popularne urządzenia chroniące przed szkodliwymi promieniowaniami to:

- **Urządzenia działające w oparciu o kształt piramidy**

To często odpromienniki o małym zasięgu, działające na średnio silne promieniowania. Świetne rezultaty daje też zastosowanie ich jako emiterów pozytywnych energii ustawianych w miejscach niezanieczyszczonym energetycznie.

- **Stymulatory energii**

w postaci małego urządzenia przeznaczonego do neutralizowania szkodliwych promieniowań emitowanych przez telefony komórkowe i komputery.

- **Odpromiennik strzałkowy**

Odpromiennik ten jest niedrogi i działa na promieniowania o dużej sile nawet do 12 stopni, w tym także na szlaki astralne. Aby dobrze funkcjonował musi zostać ustawiony osobiście przez dobrego radiestetę i trzeba o niego dbać regularnie.

- **Neutralizatory szkodliwych promieniowań dostępne na rynku**

Te i inne, nie wymienione tutaj urządzenia, niewątpliwie mają wiele zalet, są sprawdzone i skuteczne, ale mają także swoje wady. Część z nich jest trudna do założenia, a część wymaga nawet osobistego zainstalowania przez radiestetę.

Aby urządzenia chroniące przed niekorzystnym wpływem promieniowań funkcjonowały prawidłowo, zawsze należy dbać o nie zgodnie z załączoną instrukcją. Wiele z nich wymaga regularnego przecierania lub mycia, uziemiania albo rozładowywania. Część urządzeń działa tylko przez kilka tygodni lub miesięcy, więc należy je regularnie wymieniać.

Bardzo ważną rzeczą, o której warto pamiętać przy wyborze urządzeń do ochrony przed szkodliwym promieniowaniem, jest zasada, by nie zakładać kilku różnych urządzeń bez konsultacji z radiestetą.

Takie niekontrolowane zawirowania energetyczne mogą czasem spowodować więcej szkody, niż pożytku.

Decydując się na konkretne urządzenie, zwłaszcza o dużym zasięgu, warto upewnić się też, czy przypadkiem sąsiad nie stosuje u siebie jakiegoś ekranu, neutralizatora lub odpromiennika. Dotyczy to zwłaszcza osób mieszkających w bloku.



Seans. Relaksacyjny

Położ się wygodnie. Załóż słuchawki i przenieś się nad piękny ocean. Doświadcz uzdrawiającej energii relaksu i przyjemności. Seans dostępny dla czytelników Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy".

Sławomir Mika

DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA



Wydawca:
"CONNES" Centrum Terapii i
Rozwoju Sławomir Mika

Adres Wydawcy i Redakcji:
Oś. 1 Maja 31/5
44-304 Wodzisław Śląski

Redaktor naczelny:
Sławomir Mika
tel. 887 62 62 00

Reklamy i ogłoszenia:
redakcja@dlacialaiduszy.pl

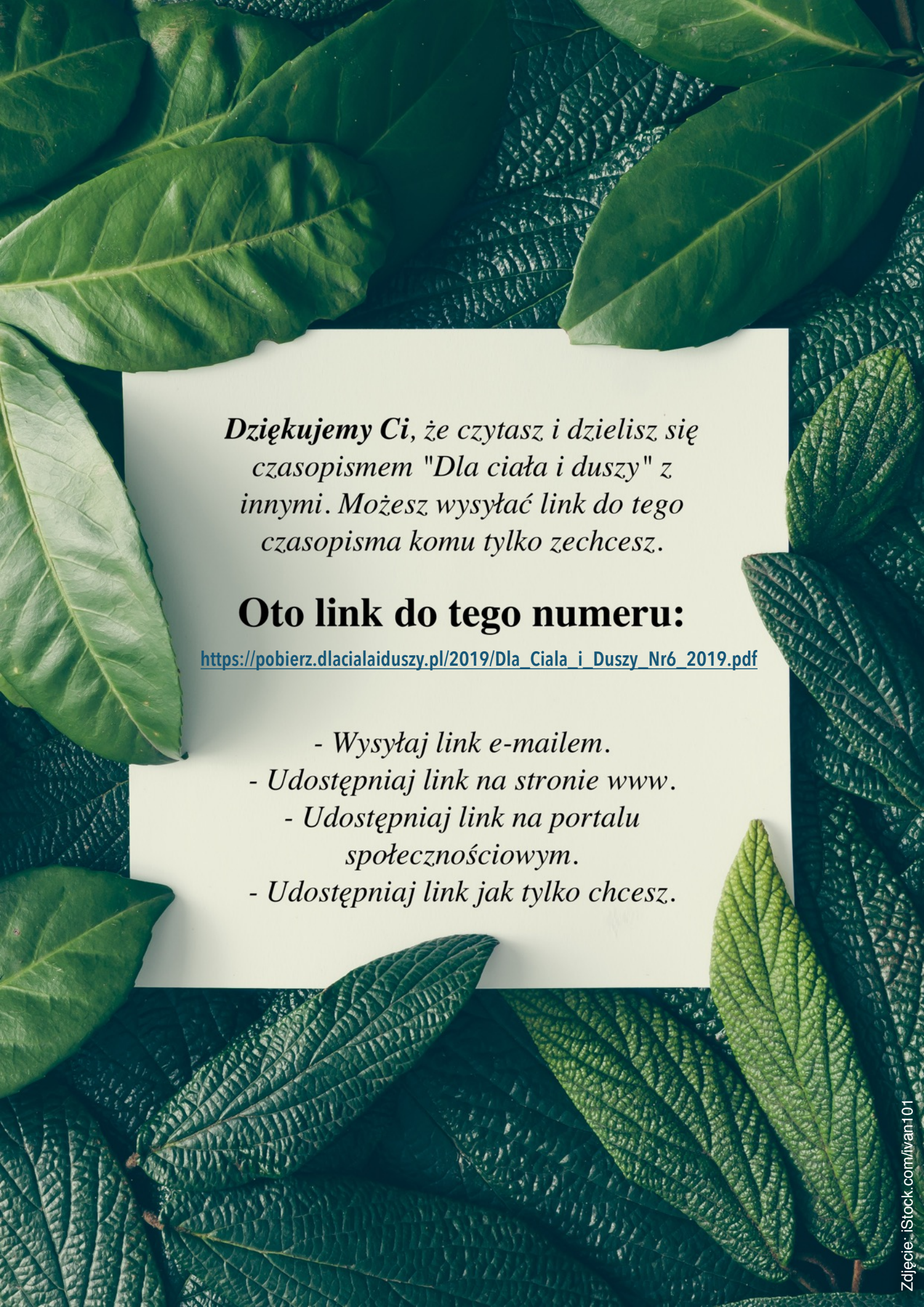
Współpraca:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam, ani za zawartość
stron internetowych, do których
przekierowują linki umieszczone w
tych ogłoszeniach lub reklamach.

Treści zawarte w czasopiśmie nie
stanowią porady lekarskiej.
Wszelkie porady przed
zastosowaniem należy
skonsultować z lekarzem.

Wodzisław Śląski, 30 lipca 2019

The background of the entire page is a close-up photograph of various green leaves. Some leaves are smooth and have prominent veins, while others are more textured and serrated. The leaves are arranged in a way that they frame the central white text area.

*Dziękujemy Ci, że czytasz i dzielisz się
czasopismem "Dla ciała i duszy" z
innymi. Możesz wysyłać link do tego
czasopisma komu tylko zechcesz.*

Oto link do tego numeru:

[https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla Ciała i Duszy Nr6 2019.pdf](https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2019/Dla_Ciala_i_Duszy_Nr6_2019.pdf)

- Wysyłaj link e-mailem.
- Udostępniaj link na stronie www.
- Udostępniaj link na portalu społecznościowym.
- Udostępniaj link jak tylko chcesz.