

HARMONIA DOMÓW I MIESZKAŃ: **MAGIA KOLORÓW**

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK

Dla ciała i Duszy

Nr 01/2020 (12)
dlacialaiduszy.pl

DODATEK:

**MUZYKA NA
DOBRY
SEN**



afirmacje

**POKOCHAJ
SIEBIE**

**POSŁUCHAJ
MP3**

**JAK ZDOBYĆ
TO, CZEGO
PRAGNIESZ?**

SPOSÓB NA IDEALNE ROZPOCZĘCIE I ZAKOŃCZENIE KAŻDEGO DNIA

Zamów darmową Prenumeratę e-mailową



**Kliknij i zamów darmową
prenumeratę**

Pobieraj i udostępniaj bezpłatny magazyn innym

- Wysyłaj e-mailem - Udostępniaj na stronie internetowej
- portalu społecznościowym - blogu



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Pobierz



Witaj w kolejnym numerze
„Dla ciała i duszy” !

To już pełen rok, jak jesteśmy z Wami. Chcemy stawać się dla Was coraz lepsi, dlatego wciąż zbieramy pomysły i udoskonalamy nasze czasopismo. Jeśli masz dla nas jakieś propozycje lub sugestie, podziel się nimi i napisz do nas na adres: poczta@dlacialaiduszy.pl

W tym numerze mamy dla Ciebie kolejną porcję ciekawych i inspirujących artykułów. Dowiedz się między innymi **Jak zdobyć to, czego pragniesz?**, poznaj **Świetny sposób na idealne rozpoczęcie i zakończenie każdego dnia**, a jeśli boisz się zmian z lęku przed utratą tego, co dobrze Ci znane, sprawdź **Jak uwolnić się od iluzji straty?** By się rozwijać i zmieniać życie, czasem trzeba zrobić miejsce na coś nowego.

Poza tym w numerze jak zwykle znajdziesz wyjątkowe i niepowtarzalne nagrania audio naszego autorstwa: **Muzyka na dobry sen** oraz **Afirmacje: Pokochaj siebie**.

Zapraszam do lektury!

Sławomir Mika
Redaktor Naczelny
„Dla ciała i duszy”



NAGRANIA **AUDIO** DLA CIAŁA I DUSZY

- Audio** 7 Muzyka dla ciała i duszy -
Muzyka na dobry sen
- Audio** 8 Afirmacje audio dla ciała i
duszy - Pokochaj siebie

HARMONIA DOMÓW I MIESZKAŃ

- 10 Magia kolorów

BOGACTWO I SUKCES

- 17 4 kroki doświadczania
bogactwa w sobie

DOSKONALENIE SIEBIE

- 23 Świetny sposób na idealne
rozpoczęcie i zakończenie
każdego dnia
- 30 Jak zdobyć to, czego
pragniesz?
- 36 Rodzina, a rozwój duchowy -
Z czego zostaliśmy ulepieni
Artykuł promocyjny

RELACJE Z LUDŹMI

- 42 Niezawodna metoda
unikania konfliktów

RELACJE ZE ŚWIATEM

48 Jak uwolnić się od iluzji straty?

NUMEROLOGIA

62 Jaka jest Numerologiczna Piątka?

CIAŁO I ZDROWIE

53 Ciało człowieka i jego duchowe znaczenie - Szyja, barki i ręce

ŚWIADOME ODCHUDZANIE

57 Najskuteczniejsze Narzędzia Przemiany życia i swojego ciała - Dekrety, Wizualizacja i Modlitwa

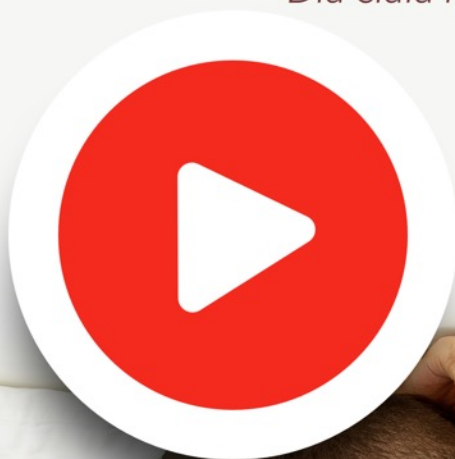


Muzyka dla ciała i duszy

MUZYKA NA DOBRY SEN

Otul się dźwiękami, które głęboko relaksują i
odprężają. To doskonałe tło dla odpoczynku i
zасыpania. Muzyka powstała w naszym studiu
nagrań.

*Redakcja
"Dla ciała i duszy"*



Nagranie do użytku prywatnego (niekomercyjnego)

Afirmacje dla ciała i duszy **POKOCHAJ SIEBIE**

Myśli tworzą rzeczywistość. Spaceruj, biegaj lub ćwicz słuchając pozytywnych afirmacji. Korzystaj z potężnej mocy kreacji swojego życia!



Nagranie do użytku prywatnego (niekomercyjnego)

Jak zostać Partnerem i zyskać **nawet całą stronę** w magazynie?

Dowiedz się ->



Magia kolorów

Zdjęcie: iStock.com/KatarzynaBialasiewicz

**Mikroklimat Twojego mieszkania
będzie dla Ciebie dużo bardziej
korzystny, jeśli zadbasz o to, by
oddziaływał na Ciebie przez
wszystkie Twoje zmysły.**

Dzięki temu pozytywne bodźce dotrą do Ciebie dużo szybciej i na wielu płaszczyznach. Jednym z naszych podstawowych zmysłów

jest zmysł wzroku. Za jego pomocą dostrzegamy przedmioty, które nas otaczają, ich kształty, a także kolory. Kolory mają ogromny wpływ na komfort i samopoczucie człowieka.

Warto więc poznać ich właściwości i dzięki nim wzmocnić korzystny mikroklimat swojego mieszkania.

Czym tak właściwie są kolory i w jaki sposób wpływają na człowieka?

Kolory to nic innego jak wibrująca energia, której określoną częstotliwość odbieramy jako konkretną barwę. Wszystkie kolory pochodzą z rozszczepienia światła białego. Dlatego prawie dla każdego koloru można znaleźć kolor dopełniający, czyli taki, który go neutralizuje. A po zneutralizowaniu barwy jej barwą dopełniającą znowu powstaje kolor biały.

Energie barw są bardzo korzystne i sprzyjające prawidłowemu funkcjonowaniu organizmu człowieka. Doskonale wpływają na nasze samopoczucie i zdrowie. Kolory pozwalają jednak wprowadzić równowagę i harmonię nie tylko w ciele i psychice człowieka, ale także w jego otoczeniu.

Choć to ostatecznie i tak w rezultacie przekłada się na nasze zdrowie i samopoczucie.

Dobroczynne działanie kolorów jest bardzo szerokie. Świetnie sprawdza się na przykład w przypadku bezsenności, zmęczenia, czy pobudzenia emocjonalnego. Na problemy ze snem bardzo dobrze działa kolor niebieski, a na zmęczenie fizyczne kolor pomarańczowy.

Kiedy zapoznasz się z właściwościami poszczególnych kolorów być może poczujesz, że Twój organizm do osiągnięcia równowagi potrzebuje któregoś z nich. Nie musisz wtedy jednak urządzać całego mieszkania w wybranym kolorze. Wręcz byłoby to niezdrowe.

Na początek wystarczy jak wprowadzisz tylko kilka drobnych akcentów. Z czasem poczujesz czy jest to dla Ciebie wystarczająca ilość energii danego koloru, czy może Twój organizm domaga się więcej.

Bardzo ważne jest też, aby pamiętać o tym, że energii



kolorowych nie powinno się przedawkowywać.

Nadmiar danego koloru wokół nas może wpływać wręcz niekorzystnie na nasze zdrowie i samopoczucie. Dlatego kiedy poczujesz, że masz w swoim otoczeniu zbyt dużo jakiejś barwy, koniecznie coś z tym zrób. Nie chodzi oczywiście o to, aby co miesiąc przemalowywać mieszkanie lub zupełnie zmieniać jego wystrój.

W takich sytuacjach doskonale sprawdzają się kolory dopełniające. Skutecznie neutralizują one

działanie koloru, którego przesyty odczuwasz. Wystarczy, że sprawisz sobie wtedy kilka drobiazgów w kolorze neutralizującym, a od razu poczujesz różnicę.

W jaki sposób dostarczyć sobie kolorów, których potrzebujesz?

Możliwości jest bardzo wiele. Kiedy potrzebujesz jakiegoś koloru, po prostu się nim otocz. Ale oczywiście z umiarem. Możesz do tego

Zdjęcie: iStock.com/OlgaMiltsova



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

wykorzystać kolor ścian, mebli, tkanin, a także dodatków takich jak obrazy, świece, przedmioty dekoracyjne, zastawa stołowa, ubrania. Spróbuj użyć także kamieni szlachetnych w odpowiednim kolorze. Przyniosą Ci one dodatkowe korzyści emitując do otoczenia pozytywną energię.

Eksperymentuj i wybieraj przede wszystkim takie elementy i przedmioty, które później łatwo będziesz mógł zmienić lub zastąpić akcesoriami w innym kolorze.

Ciekawym pomysłem są kolorowe lampki lub podświetlane barwne szkiełka. Możesz też postawić na parapecie, gdzie zwykle świeci słońce, szklane naczynie w odpowiednim kolorze wypełnione wodą. Z pomocą światła słonecznego uzyskasz dzięki niemu wspaniały efekt wizualny i kolorystyczny.

Dla osób z aspiracjami artystycznymi świetnie sprawdzi się zabawa kolorami w sztuce, na przykład w malowaniu. To niezwykle sposób otwierania się na kreatywność i intuicję.

Spróbuj namalować swoje uczucia, swój nastrój. Wybierz do tego kolory i kształty, które do Ciebie przemawiają. To doskonała zabawa i sposób na nasycenie się kolorami, których Ci potrzeba.

W każdej chwili możesz dodatkowo wzmocnić oddziaływanie energii danego koloru na swój organizm. Wystarczy w tym celu zwizualizować sobie dany kolor lub wyobrazić sobie, że nim oddychasz. Sposoby te działają naprawdę rewelacyjnie! Przekonaj się sam!

Dobroczynne właściwości kolorów

Czerwony

jest kolorem ciepłym. Pobudza do energicznego, aktywnego działania. Korzystnie wpływa na siłę woli i odwagę. Działa wzmacniająco na organizm. Kolorem dopełniającym, czyli neutralizującym dla koloru czerwonego jest kolor turkusowy.

Pomarańczowy

to również kolor ciepły, choć w mniejszym stopniu niż czerwony.



Pomarańcz to źródło optymizmu oraz energii psychicznej i fizycznej. Inspiruje i przywraca radość. Wzmacnia i regeneruje. Kolor pomarańczowy pozytywnie wpływa także na koncentrację. Jego kolorem dopełniającym, czyli neutralizującym jest niebieski.

Żółty

jest najdelikatniejszym z ciepłych kolorów. Dzięki temu jego działanie też jest dużo bardziej łagodne od czerwieni czy pomarańczy.

Kolor żółty przede wszystkim ożywia umysł. Inspiruje, ułatwia przyswajanie wiedzy oraz logiczne myślenie. Korzystnie wpływa na pamięć.

Żółty to także radość, pogoda ducha oraz łagodne wzmocnienie i pobudzenie. Jego kolorem dopełniającym jest fioletowy.

Zielony

to kolor przyrody i odnowy życia. Zieleń odświeża, uspokaja i



odpręża. Przywraca równowagę i harmonię. Wzmacnia poczucie bezpieczeństwa i ogólnie korzystnie wpływa na psychikę człowieka. Dla koloru zielonego kolorem dopełniającym jest różowy.

Turkusowy

to kolor pośredni pomiędzy zielonym a niebieskim. Jego największą zaletą jest to, że wzmacnia odporność organizmu.

Niebieski

jest kolorem chłodnym. Wycisza, relaksuje i regeneruje system nerwowy. Sprzyja marzeniom i posiada łagodne działanie nasenne. Jego kolorem dopełniającym jest pomarańczowy.

Granatowy (indygo)

to kolor zimny. Posiada właściwości znieczulające. Wyostrza działanie zmysłów, zwiększa intuicję i wycisza pobudzenie umysłowe.

Fioletowy

to kreatywność, duchowość i dostojeństwo. Wzmacnia tolerancję,

poczucie własnej wartości oraz szacunek do samego siebie. Fiolet inspirowe i uspokaja. Wspomaga wysiłek umysłowy. Jego kolorem dopełniającym jest żółty.

Różowy

jest kolorem miłości, serdeczności i ciepła. Różowy to delikatność i łagodność. Ze względu na to, że zawiera w sobie czerwień jest także symbolem zmysłowości. Jego kolor dopełniający to zielony.

Brązowy

to kolor ziemi i wszystkiego, co z nią związane. Oznacza pewność siebie, praktycyzm oraz solidność. Brązowy to także oddanie i silne więzi rodzinne.

Biały

to brak koloru. Symbolizuje czystość, niewinność i doskonałość. Harmonizuje i przywraca równowagę w całym organizmie. Doskonałym źródłem koloru białego jest po prostu światło słoneczne. Słońce w rozsądnych dawkach działa na nas wzmacniająco i pobudzająco.



Jak uruchomić nowy kanał sprzedaży towarów i usług?

Dowiedz się ->



4 kroki doświadczenia bogactwa w sobie



Istnieje tylko jeden sposób, by trwale doświadczać bogactwa i obfitości w świecie - trzeba umieć prawdziwie i trwale doświadczać go w sobie.

Zdjęcie: iStock.com/oatawa

Poznaj 4 fundamentalne zasady, które Ci to ułatwią.

- 1.** Doceniaj siebie i wszystko co robisz.

Doceniaj siebie i wszystko to, co robisz. Jesteś cenną i wartościową osobą. Masz w sobie niepowtarzalne bogactwo talentów. Każdy z nas je ma. Więc doceniaj to, co robisz i nie umniejszaj temu.

Wszystko to, co lubisz robić i co robisz dobrze jest Twoim talentem, pasją i nieocenionym bogactwem. Ciesz się tym i poczuć wartość jaką wnosisz do świata. Cokolwiek by to było. Może wydawać Ci się, że jest to coś małego i nieistotnego, ale to nieprawda. Z każdego talentu można uczynić coś naprawdę wielkiego, więc wykorzystuj swoje umiejętności.

Kieruj się swoim sercem i poczuć, co tak naprawdę lubisz robić, co sprawia Ci prawdziwą przyjemność i w czym czujesz się naprawdę dobry. To właśnie jest Twoja droga.

Może to być na przykład zamiłowanie do uprawiania roślin, umiejętność doskonałego fotografowania, czy świetne poczucie rytmu i pociąg do tańca. Z każdej tej rzeczy możesz uczynić swoje mistrzostwo.

Zobacz co daje Ci radość i szczęście. Ta isierka to znak. W ten właśnie sposób Wszechświat wskazuje Ci Twoją naturalną drogę.

Podążaj za swoją błogością.

Poczuć w czym jesteś dobry i doceniaj to. Doceniaj siebie jako skarbnicę niepowtarzalnych talentów. Zobaczysz, że z takim nastawieniem, będziesz odkrywał w sobie coraz więcej wspaniałych możliwości i umiejętności. A one w bardzo prosty i często nieoczekiwany sposób zaprowadzą Cię wprost do Twojego bogactwa.

2. Uwierz, że to właśnie w Tobie jest źródło bogactwa.

Źródłem wszelkiego bogactwa, jakie masz lub możesz mieć jesteś Ty sam.



To miłość, którą nosisz w sobie, szacunek do samego siebie, poczucie bezpieczeństwa, ale to także Twoje pomysły, talenty i umiejętności. Jesteś niepowtarzalną, cenną i wartościową osobą. Nie ma na tym świecie drugiej takiej istoty jak Ty, dlatego jesteś tu potrzebny. Wnosisz do świata swój niepowtarzalny wkład i nikt inny nie może Cię w tym zastąpić.

Masz w sobie ogromny potencjał, ale żeby go w pełni przejawiać musisz najpierw prawdziwie uwierzyć i pokochać siebie. Musisz zacząć doceniać siebie i całe bogactwo, które w sobie posiadasz.

Czy umiesz świetnie gotować? Pisać? A może jesteś świetny w pracach manualnych lub wymyślaniu haseł reklamowych? Każdy ma w sobie całą skarbnicę takich talentów i umiejętności i nie sposób je tu wszystkie wyliczyć.



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

Ludzie jednak często mają tendencję do ich bagatelizowania i zaniżania swojej wartości. Mówią: „Eee, to przecież nic takiego.” Zupełnie niepotrzebnie, bo każdy jest w czymś świetny i potrafi robić coś naprawdę wielkiego i wyjątkowego.

Zacznij więc doceniać siebie.

Bo właśnie w tych małych rzeczach, które uwielbiasz robić i w których jesteś świetny tkwi Twoje bogactwo!

I nawet nie wiesz jak prosta droga prowadzi do przemiany tych rzeczy w materialne bogactwo i obfitość. Ale aby to osiągnąć musisz najpierw poczuć jak wiele Ty i to co robisz jest warte oraz zacząć prawdziwie doceniać i kochać siebie!

3. Ciesz się z tego, co już osiągnąłeś.

Każdy z nas ma na swoim koncie mnóstwo sukcesów, tylko nie każdy je dostrzega i docenia. A naprawdę warto to robić.

Każdy z nas się rozwija i codziennie uczy nowych rzeczy. A każde nowe doświadczenie czy odkrycie jest kolejnym sukcesem na naszej drodze do lepszego i szczęśliwszego życia. Warto więc te małe i większe sukcesy dostrzegać i doceniać. Twoje osiągnięcia i sukcesy dotyczą każdej sfery Twojego życia. I gdyby się tak zastanowić to jest ich naprawdę dużo.

Proponuję Ci teraz proste i bardzo pozytywne ćwiczenie. Weź kartkę papieru, długopis i usiądź wygodnie. Zrelaksuj się i zacznij wypisywać na kartce wszystkie swoje sukcesy i osiągnięcia, te małe i te największe, te z ostatnich lat i z wczesnego dzieciństwa. Wypisuj wszystko co przyjdzie Ci do głowy.

Zobaczysz, że w miarę pisania coraz więcej rzeczy będziesz sobie przypominał. Jest to doskonałe ćwiczenie na podniesienie swojej samooceny, a także po prostu na wprawienie się w pozytywny nastrój.

Dzięki niemu łatwiej będzie Ci dostrzec jak cenną i wartościową osobą jesteś. Zobaczysz, że



naprawdę masz za co doceniać siebie. Poczujesz się po prostu jeszcze wspanialej z samym sobą.

Zachowaj tę kartkę i czytaj ją tak często jak będziesz potrzebował, aż w końcu stanie się dla Ciebie naturalne docenianie siebie i swoich osiągnięć. Ćwiczenie to ma jeszcze jedną wielką zaletę. Sprawia ono, że koncentrujesz się na tym co pozytywne.

A to na czym się koncentrujesz, wzrasta.

Dlatego koncentrując się na swoich sukcesach i osiągnięciach, w naturalny i radosny sposób przyciągasz ich coraz więcej i więcej do swojego życia!

4. Pamiętaj - Twoje zdolności są NIEOGRANICZONE !

Dokonasz wszystkiego, co jesteś w stanie sobie wyobrazić i uwierzyć, że tego dokonasz. Nic nie może Cię powstrzymać. Moc kreacji w Tobie jest tak potężna, że nic nie może jej powstrzymać.

Uzdrowisz ciało, jeśli zechcesz. Staniesz się bogaty, jeśli postawisz to za swój cel. Przyciągniesz cudownego partnera, jeśli tylko to sobie wyobrazisz i zaakceptujesz bez zastrzeżeń, bez lęków i wewnętrznych oporów.

Nie ma dla Ciebie ograniczeń.

Nie ma dla Ciebie ograniczeń. Są one tylko wynikiem braku wiedzy lub wiary, że można czegoś dokonać.

Reklama własna Wydawcy

Jak stworzyć reklamę WIRUSOWĄ?

Kliknij i sprawdź



Seans. Relaksacyjny

Położ się wygodnie. Załóż słuchawki i przenieś się nad piękny ocean. Doświadcz uzdrawiającej energii relaksu i przyjemności. Seans dostępny dla czytelników Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy".

Sławomir Mika

DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA



Świetny sposób na **idealne** **rozpoczęcie** **i zakończenie** każdego dnia

**Kiedy od samego rana zaczniesz
napełniać swój umysł cudownymi,
pozytywnymi myślami, wyobrażeniami i
sugestiami, zaczniesz przyciągać do siebie
równie cudowne i wspaniałe sytuacje oraz
wydarzenia w ciągu całego dnia.**

Kiedy wypełnisz swój umysł równie
pozytywnymi treściami wieczorem
przed zaśnięciem, sprawisz, że

Twój sen będzie spokojny i
regenerujący. Twoja
podświadomość również w czasie

snu będzie kreowała Twoją nową wspaniałą rzeczywistość zgodnie z pozytywnymi wyobrażeniami i myślami, którymi została wypełniona.

Doskonałym sposobem na osiągnięcie takich efektów jest stworzenie swoich własnych DEKRETÓW AFIRMACYJNYCH.

Dekret afirmacyjny to nic innego jak zbiór pozytywnych afirmacji na dany temat. Dlatego dziś pokażę Ci w jaki sposób stworzyć najlepszy dekret, który

nie tylko podwyższy Twoją energetykę, ale także wspaniale będzie przemieniać Twoje samopoczucie oraz Twoje życie każdego dnia!

By osiągnąć najlepszy efekt, dobrze jest stosować równolegle dwa dekrety - Dekret PORANNY oraz Dekret WIECZORNY.

Zaraz po przebudzeniu i tuż przed zaśnięciem masz kilka minut na dostrojenie się do energii

radości, przyjemności i zadowolenia. To właśnie wtedy Twoja podświadomość jest najbardziej podatna na sugestie!

W chwili, kiedy się budzisz rozpoczynasz wewnętrzne planowanie dnia. Nie ma znaczenia, czy jesteś tego świadomy, czy nie. To właśnie zaraz po przebudzeniu przychodzą do Twojej głowy pierwsze myśli, które budują Twoje nastawienie i energetykę na cały nadchodzący dzień.

Dlatego właśnie zaraz po przebudzeniu masz kilka minut na wprowadzenie do swojego umysłu i swojego ciała pozytywnych energii oraz sugestii. To wtedy Twoja podświadomość przyjmie najwięcej!

Wykorzystaj to dobrze!

Podobne jest tuż przed zaśnięciem, kiedy Twoje ciało i umysł zaczynają zatapiać się w błogim relaksie. To właśnie wtedy masz największy dostęp do swojej podświadomości



i możesz kształtować jej przekonania i wyobrażenia, zgodnie z tym czego pragniesz. To właśnie tuż przed zaśnięciem, podobnie jak zaraz po przebudzeniu jest czas największej chłonności Twojej podświadomości.

I pamiętaj! To Ty jesteś panem swoich myśli i swojego życia. Możesz kształtować je dowolnie, jak tylko zechcesz.

A jeśli zaraz po przebudzeniu i tuż przed zaśnięciem będziesz wypełniać się energiami radości, entuzjazmu, mocy, pewności siebie, miłości i wewnętrznego spokoju,

zauważysz, że Twoje dni zaczną stawać się zupełnie inne od poprzednich! Również ludzie, których będziesz spotykać na swojej drodze, natychmiast

Zdjęcie z katalogu zdjęciowego. Zaprezentowana osoba to model.



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

odpowiedzą na tę przemianę w Tobie.

Bo nie da się przejść obojętnie wobec radości, mocy i miłości, które masz w sobie i które dzięki dekretem zaczniesz uruchamiać!

By tego dokonać koniecznie musisz regularnie łączyć się z energiami miłości, radości, spokoju i entuzjazmu do kilku minut po przebudzeniu oraz na kilka minut tuż przed zaśnięciem.

A za pomocą dobrze skonstruowanego dekretu afirmacyjnego będzie to dla Ciebie banalnie łatwe i co najważniejsze bardzo przyjemne.

Wchodząc w stan radości, entuzjazmu, miłości, mocy i pewności siebie możesz działać dużo więcej!

Teraz pokażę Ci jak stworzyć taki dekret. Jak przemieniać swoje nastawienie każdego dnia i każdego wieczora i jak robić to tak, by naprawdę skutecznie to działało!

Sposób tworzenia dekretu omówię na przykładzie Dekretu Porannego.

Dobry DEKRET PORANNY (ale także każdy inny) koniecznie musi zawierać w sobie trzy następujące elementy:

1. CZĘŚĆ PIERWSZA DEKRETU:

Wyobraź sobie. Budzisz się. Masz kilka minut. Teraz robisz jedną rzecz. Masz wypełnić się radością, entuzjazmem, przyjemnością i miłością. Masz otworzyć się na wspaniałe dary, które dziś mają do Ciebie przyjść. Dlaczego nie?

Skuteczny Dekret Poranny powinien zawierać afirmacje, które budują w Tobie radość, budują Twój entuzjazm i wspaniałą energię. To afirmacje, które otwierają Cię na dary i bogactwa, które dziś mają do Ciebie przyjść.

To początek dnia nastraja Twoją duszę na piękniejszy, wspanialszy i przyjemniejszy dzień. Z każdym dniem coraz pełniej Twoja podświadomość to akceptuje. Z każdym dniem coraz pełniej się do tego dostraja.



Przykładowe afirmacje do tej części dekretu:

Otwieram się na radość, miłość i obfitość w każdym momencie mojego życia.

Otwieram się na przyjęcie wszystkich wspaniałych darów i dobrodziejstw, które przychodzą do mnie każdego dnia.

Już dziś otwieram się na doskonałą radość, przyjemność oraz lekkość w każdej dziedzinie mojego życia.

2. CZĘŚĆ DRUGA DEKRETU:

W drugiej części dekretu porannego masz przekonać swoją podświadomość, że na to wszystko zasługujesz, że zasługujesz na całą radość, przyjemność, na wszystkie dary i bogactwa, które tylko czekają, byś wpuścił je do swojego życia!

Istnieje ważna zasada!

Twoja podświadomość nie da się przekonać do tego, że spływają do niej dary, bogactwa i że każdy dzień jest coraz piękniejszy i radośniejszy, jeśli nie poczuje, że na to wszystko ZASŁUGUJE!



Poczucie zasługiwania, to sekret, dzięki któremu dusza daje się do wszelkich afirmacji przekonać!

Ale jest jeszcze jedna ważna rzecz!

Podświadomość nie da się przekonać, że na coś zasługujesz, jeśli nie wytłumaczysz jej DLACZEGO na to ZASŁUGUJESZ!

Połączenie tych dwóch rzeczy gwarantuje ostateczne powodzenie. Dlatego w drugiej części Dekretu Porannego muszą pojawić się też ARGUMENTY, które tłumaczą podświadomości, dlaczego na to wszystko zasługujesz. Mogą być to argumenty typu:

Wszechświat dba o mnie i kocha mnie bezgranicznie. Jestem wystarczający, cenny i wartościowy taki jaki jestem. Jestem kochany taki jaki jestem. Zasługuję na wszystko, co najlepsze. To dla mnie naturalne.

Kiedy takie argumenty w dekreście się znajdą, to o wiele łatwiej i szybciej otworzysz się na cudowną przemianę w swoim życiu.

Przykładowe afirmacje do tej części dekretu:

Zasługuję na wszystko, co najlepsze.

Jako doskonała boska istota zasługuję na czystą miłość, radość, szczęście i spełnienie każdego dnia.

Jestem bardzo cenny i wartościowy, dlatego zasługuję na obfitość, dobro i miłość, które przychodzą do mnie każdego dnia.

3. TRZECIA CZĘŚĆ DEKRETU:

Tutaj pozostało już tylko ugruntować i zaakceptować nową rzeczywistość. Stosuje się tu afirmacje, które zawierają słowa **AKCEPTUJĘ** (taką rzeczywistość) **POZWALAM** (na taką rzeczywistość), **PRZYJMUJĘ** (taką rzeczywistość), **ZGADZAM SIĘ** (na nową rzeczywistość).



Przykładowe afirmacje do tej części dekretu:

**Akceptuję w moim życiu czystą
radość, miłość oraz szczęście
i dziękuję za nie każdego dnia.**

**Z radością pozwalam, by czysta
miłość, równowaga, spokój
i harmonia wypełniały każdą sferę
mojego życia.**

**Już teraz przyjmuję do mojego
życia doskonałą czystą miłość,
radość, szczęście, spokój
oraz moc.**

Jak widzisz masz ogromne
możliwości do dyspozycji! Cała moc

jest w Tobie i tylko czeka byś z niej
skorzystał! Nie przejmuj się, że coś
wymaga czasu. Każdy nawet
maleńki krok, każda czynność
przyniesie skutek. Mimo, że czasem
nie widać tego
od razu!

**Według powyższych wskazówek
możesz tworzyć dowolne dekryty,
dotyczące wybranych dziecin
Twojego życia.**

Pamiętaj jednak, by każdy Twój
dekret zawierał podobne elementy
do Dekretu Porannego. W ten sam
sposób z łatwością możesz stworzyć
też swój osobisty Dekret Wieczorny.

Reklamy własne Wydawcy

**Jak zostać Partnerem
i zyskać **nawet całą stronę**
w magazynie?**

Dowiedz się ->



Analiza Duchowa
Pierwsza analiza
bezpłatna!*

Odbierz ->



*Dostępność usługi może ulec zmianie.
Sprawdź na stronie docelowej.

Jak zdobyć to, czego pragniesz?



Nie jesteś w stanie osiągnąć tylko tego, czego nie potrafisz sobie wyobrazić. Poza tym nie ma żadnych ograniczeń. Poznaj prostą technikę realizacji celów i spełniania marzeń.

Kiedy byłem jeszcze studentem miałem taką taktykę, że bardzo wnikliwie i dokładnie uczyłem się

wszystkiego, co mnie interesowało i co mogło mi się przydać, natomiast przy zaliczaniu wszystkich

pozostałych przedmiotów liczyłem na szczęście. No może nie do końca tylko na szczęście.

Wypracowałem sobie bowiem doskonałą technikę zaliczania wszystkich testów i egzaminów.

Polegała ona na tym, że podczas zaliczeń wchodziłem w stan medytacji, czyli zwykłego pogłębionego relaksu i to samo pytanie, które miałem na teście zadawałem mojej nadświadomości, pokazując jej jednocześnie istniejące możliwości wyboru dostępne w teście.

Moje pierwsze odczucie co do prawidłowej odpowiedzi w przeważającej większości przypadków było trafne.

Jedyna rzecz, jaka mogła to zakłócić, to był stres. Pod wpływem stresu trudniej jest po prostu wejść w stan medytacji i głębokiego relaksu. Ale i ze stresem szybko sobie poradziłem i w ten oto

sposób pozytywnie zaliczałem większość moich testów.

Druga wypróbowana przeze mnie metoda, która świetnie u mnie działała jest o wiele bardziej uniwersalna i świetnie sprawdza się nie tylko przy testach.

Polegała ona na tym, że przed każdym egzaminem wykonywałem kilka razy w przeciągu kilku dni specjalną Wizualizację.

Zawierała ona w sobie wyobrażenie, że WSPANIALE ZDAŁEM EGZAMIN.

Wyobrażałem sobie, że Profesor z wielkim uśmiechem gratuluje mi mojego pozytywnego wyniku i cieszy się razem ze mną. Wyobrażałem sobie też moją radość ze zdanego egzaminu.

Odkąd odkryłem tę metodę zdawanie egzaminów zamiast stresu stało się dla mnie niesamowitym przeżyciem. Czasem zdarzało się tak, że na egzaminie ustnym dostawałem to samo pytanie, co osoba przede mną, więc dokładnie słyszałem odpowiedź,



którą po chwili po prostu tylko powtarzałem. Albo dostawałem pytania, na które odpowiedzi wybiórczo czytałem zaraz przed egzaminem i doskonale je pamiętałem.

Zdarzało się całe mnóstwo wspaniałych okoliczności, które zawsze mi sprzyjały i pomagały.

Jeśli jeszcze się uczysz lub gdziekolwiek masz okazję zdawać jakieś egzaminy, czy testy, to nie

pomyśl, że namawiam Cię teraz do rezygnacji z nauki lub nierzetelnego podejścia do samego egzaminu. Nic z tych rzeczy.

Natomiast po pierwsze chcę Ci pokazać metody, które świetnie działają i które możesz wypróbować, by jeszcze bardziej siebie wspomóc. Ale przede wszystkim

chcę Ci pokazać fantastyczną i fenomenalną moc kreacji jaką posiada Wizualizacja, a dzięki niej i Ty sam.



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać Partnerem!

Wizualizacja działa już od momentu jej wykonania i może dotyczyć dowolnej dziedziny Twojego życia, nie tylko zdawania egzaminów, czy

testów. A to jak szybko pojawią się jej efekty zależy od tego, jak szybko Twoja podświadomość zaakceptuje nowe treści i realną możliwość pojawienia się Twojej nowej rzeczywistości.

Z kolei to, jak szybko Twoja podświadomość zaakceptuje nowe treści i wyobrażenia, zależy od siły Twoich wyobrażeń przeciwnych,

czyli siły wszelkich wyobrażeń, które już wcześniej były w Twojej podświadomości i tworzyły rzeczywistość przeciwną do tej, którą teraz pragniesz wykreować za pomocą Wizualizacji.

Ale nie martw się tym. Z doświadczenia wiem, że materializacja nowej rzeczywistości przychodzi spontanicznie i zawsze w najlepszym momencie. Najczęściej dzieje się to wtedy, kiedy osoba przestaje silnie pragnąć.

Silne pragnienie jest wyobrażeniem przeciwnym, które utwierdza Cię w przekonaniu, że ciągle nie masz tego, czego pragniesz.

Dlatego odpuszczenie sobie tego pragnienia, często powoduje po prostu natychmiastowe jego zrealizowanie.

Więc zamiast tracić czas na to, by bezproduktywnie pragnąć, lepiej skoncentruj swoją uwagę na wyobrażeniu, że to czego pragniesz już teraz się dzieje. To najskuteczniejsze podejście.

A jeśli dodatkowo swoją wizualizację będziesz wykonywać w atmosferze zaufania, relaksu i odprężenia, to możesz być spokojny i nie musisz już nic więcej robić.

Jeśli swoją wizualizację wykonasz w atmosferze zaufania, relaksu i odprężenia, to możesz być spokojny i nie musisz nic więcej robić.



No, może czasem musisz. Bo jeśli w czasie lub po wykonaniu wizualizacji przyjdą do Ciebie jakieś podpowiedzi, olśnienia, pomysły i inspiracje, to koniecznie trzeba byś je wykorzystał. I to wszystko.

W czasie wizualizacji możesz też poprosić o rozwiązanie jakiegoś swojego dylematu, zrozumienie czegoś lub podpowiedź co zrobić w konkretnej sytuacji.

Podpowiedzi po wykonaniu takiej wizualizacji najczęściej przychodzą od razu lub do 2 tygodni.

**Warunek jest jeden,
byś tę wizualizację wykonał
w stanie relaksu, ufności,
otwartości oraz świadomości
własnej mocy i połączenia
z Wszechświatem.**

Dlatego przed wykonaniem Wizualizacji zawsze wyobraź sobie, że wypełniasz się wysoko wibracyjną energią czystej miłości, mądrości oraz mocy, które przenikają Twój umysł i Twoje ciało.

Taka Wizualizacja to niezwykle prosta, a zarazem świetna i skuteczna technika kontaktowania

się ze swoją nadświadomością, czyli najczystsza częścią Twojej istoty.

Podsumowując, aby Wizualizacja była skuteczna:

- 1.** Podczas jej wykonywania masz znajdować się w stanie MOCY, czyli wysokich wibracji, które możesz osiągnąć na przykład poprzez wzięcie kilku pogłębionych oddechów.
- 2.** Wizualizację powtarzasz do momentu, kiedy wywołasz w sobie uczucie, jakbyś już ten stan, przedmiot, uczucie posiadał.
- 3.** W ufności czekasz na realizację lub sam realizujesz pomysł, który przyjdzie do Ciebie podczas wizualizacji lub po jej zakończeniu.



Uznaj, że masz już to, czego chcesz, a będzie to ogromna część Twojego sukcesu.

Zamiast chcieć czegoś, uznaj, że już to masz i już jest tak jakbyś chciał, żeby było. Tę sztuczkę względem ludzkiego umysłu stosowano już nawet tysiące lat temu i ona nadal doskonale działa.

Kiedy pokazujesz swojej podświadomości obraz siebie i otaczającego Cię świata, takiego jakim chcesz, by on był, to dzieje się coś niesamowitego.

Zamiast chcieć czegoś, uznaj, że już to masz i już jest tak jakbyś chciał, żeby było.

Podświadomość powoli zaczyna przyjmować to, za Twoją nową rzeczywistość.

To wspaniale działa również dla Ciebie. Uznaj, że masz już to, czego chcesz, a reszta zadzieje się sama. Powodzenia!

Reklamy własne Wydawcy

Jak uruchomić nowy kanał sprzedaży towarów i usług?

Dowiedz się ->



Jak stworzyć reklamę WIRUSOWĄ?

Kliknij i sprawdź



Rodzina, a rozwój duchowy

- Z czego zostaliśmy ulepieni?



Obraz: geralt(pixabay.com)

Rodzina to wartość nie do przecenienia, również w aspekcie rozwoju duchowego. Ludzie związani z nami więzami

krwi mogą nas nauczyć najwięcej o nas samych. Często jest to wiedza trudna, ale to dzięki niej możemy poczynić największe postępy.

Nie należy do rzeczy przyjemnych przeglądanie się w krzywym zwierciadle, chociaż wydaje się konieczne, aby przyrzeć się wyraźnie temu, z czego zostaliśmy ulepiani. Wtedy nasze przeszłe wybory, nieporadne zachowania, uprzedzenia, a także strachy i lęki stają się oczywiste.

Przebudzeni zwykli mówić, że to kwestia naszego wyboru jeszcze przed urodzeniem, natomiast psychologowie posługują się zgoła odmiennymi teoriami. I to jest w porządku, bo na tym świecie jest miejsce na różne zdania i opinie. I to od nas zależy, co stanie się dla nas naszą osobistą prawdą.

Co możemy zrobić w sytuacji, w której postawiło nas życie?

Jeśli już podjęliśmy decyzję o rozwoju, to warto nie schodzić z tej drogi mimo obiektywnie występujących trudności. Te będą się wydarzać za każdym razem po to, aby coś nam o nas pokazać – nie po to, aby nas ranić i zasmucać.

Świadomość tego jest kluczowa dla pojęcia i poniesienia daru życia.

To twoja matka i ojciec, żona lub mąż, siostra czy brat swoim zachowaniem pokażą ci, co jest jeszcze do zrobienia dla ciebie.

Oczywiście w dobie rozkwitu nowych ideologii możemy znaleźć szereg różnych metod, takich, które z różnych względów mogą wydać nam się atrakcyjne. I te same ideologie powiedzą ci, że możesz wszystko. Tak możesz, ale to wymaga głębszego zrozumienia. A żeby dotrzeć tam, gdzie cię jeszcze nie było, musisz zrobić porządek w miejscu, w którym jesteś dzisiaj.

Nawiązując do rodziny, do ról, w jakie się wcielamy podczas tej egzystencji – jakże wsobnej, unikatowej pod każdym względem, jesteśmy zobligowani do konkretnego wysiłku, do pracy nad sobą bez zasłaniania oczu wtedy, gdy przyjdzie na to czas.

Rozwój duchowy to praca rzemieślnika. Nie zawsze atrakcyjna dla tych, co roszczeniowo pragną swojego szczęścia, a raczej wygody. Nie uciekniemy od wzorców, jeśli ich nie przepracujemy – te są zawsze krok przed nami.

Świadomość, jest w stanie uchronić nas od bezmyślnego powielania tych wzorów. Oświecili nam również drogę i wskaże kierunek jak wydostać się z pułapek mentalnych, w których tkwimy wbrew naszej woli. Przyjmijmy zatem nasze rodziny z całym ich dobrodziejstwem i z poziomu serca wytyczajmy swoje nowe drogi.

Bez poczucia winy, bez wstydu, bez korony cierniowej – zostawiając za sobą to, co już nam nie służy.

Rozpoznaj się w sobie – medytacja

Wewnętrzne rozdrażnienie, natłok myśli i palących emocji, to zazwyczaj znak, że tracimy kontrolę. Niepożądany stan dla wszystkich władców życia. Należy niezwłocznie ogłosić naradę oraz zwołać wszystkich mieszkańców swojego wewnętrznego królestwa.



Usiądź wygodnie, zamknij oczy i obserwuj...

Kto dzisiaj jest obecny? I w zależności, kogo pierwszego dopuścimy do głosu, ten przedstawi nam swoje uwagi i zażalenia. Jeśli to będzie nasze wewnętrzne dziecko, to możemy być pewni, że powie nam całą brutalną prawdę i nie skłamie, bo emocje zawsze są prawdziwe. Jeśli powie, że czuje się skrzywdzone, to będzie to prawda. Należy dać mu czas, pozwolić, aby powiedziało wszystko, co trapi go w tej sprawie. Jeśli jest złe, to zapewne potupie nogami – ma prawo.

Następnie przychodzi czas na dorosłego. Kim jest dorosły zamieszkujący Twoje królestwo? Kim jest osoba rozporządzająca najważniejszymi sprawami w tym państwie? Jak wygląda, w co jest ubrana, jaki ma charakter? Znałeś ją wcześniej, czy widzisz po raz pierwszy? To ważne odpowiedzi, pozwolą zobaczyć Ci, jaki dorosły opiekuje się twoim wewnętrznym dzieckiem.

Czy jest to księgowy z wyprasowanym kołnierzykiem, ze skrupulatną listą swoich obowiązków, rzeczy, których wolno i tych surowo zabronionych, a może dorosły nihilista, który patrzy, a nie dostrzega tego, co najważniejsze? A może to wyrozumiały rodzic, który poznaje swoje dziecko, poprzez uważne słuchanie, rozpoczynając otwarty dialog. Bądź ze sobą szczerzy. Twoje dziecko i Twój dorosły, to te części Ciebie, które nie zawsze się zgadzają, ale w obu przypadkach jesteś to Ty.

Daj sobie chwilę, zazwyczaj wystarczy kwadrans, ale często potrzeba więcej czasu, by rozpoznać się w sobie. Wizualizuj spotkanie rodzica z dzieckiem, niechaj ich dyskusja pomoże Ci zrozumieć swój wewnętrzny konflikt.

Autor: Elżbieta Dudczak

Reklama



Elżbieta Dudczak
BIOTERAPIA, MEDYCYNA
HOLISTYCZNA
Kalisz

tel. 602 297 656

elzbieta.dudczak@aqabal.pl

www.aqabal.pl

Jak stworzyć reklamę WIRUSOWĄ?

Kliknij i sprawdź



Razem tworzymy czasopismo!



Jesteśmy by łączyć i obdarzać wspaniałych ludzi!

- Napisz czego chcesz w czasopiśmie więcej?
- **Opisz, jak chcesz z nami współpracować?**

Napisz do nas:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Niezawodna metoda unikania konfliktów

Relacje z ludźmi to niezwykle istotny element naszego życia. Ich uzdrawianie to cudowna droga do doświadczenia pełni szczęścia i spełnienia w świecie.

Istnieje pewien podział na dziedziny życia, które najczęściej wymagają u ludzi uzdrowienia,

oczyszczenia i gruntownej przemiany wyobrażeń. Należą do nich takie zagadnienia jak:

- *odkrywanie pracy życia,*
- *otwieranie się na obfitość i bogactwo,*
- *oczyszczanie związku z samym sobą,*
- *oczyszczanie wyobrażeń o Bogu,*
- *otwieranie się na doskonałość w sobie i przejawianie swojego najwyższego potencjału,*
- *ugruntowywanie doskonałego poczucia bezpieczeństwa w sobie,*
- *ugruntowywanie doskonałego poczucia niewinności w sobie,*
- *oczyszczanie wyobrażeń na temat świata,*
- *otwieranie się na idealnego partnera,*
- *otwieranie się na doskonałe zdrowie,*

- *oczyszczanie relacji partnerskich,*
- *oczyszczanie związków z ludźmi, w tym szczególnie przebaczenie.*

I właśnie takim niezwykle ważnym tematem, który bardzo często pojawia się u wielu ludzi do przepracowania jest **uzdrowienie relacji z innymi ludźmi**.

Temat ten obejmuje praktycznie wszystkie relacje z ludźmi, jakie człowiek może mieć do uzdrowienia, w tym między innymi relacje partnerskie, z rodzicami, dziećmi, współpracownikami, czy po prostu relacje z ludźmi, którzy uruchamiają w nas nieuzdrowione zranienia z przeszłości.

Śmiało można stwierdzić, że uzdrowienie i oczyszczenie relacji z innymi ludźmi to jeden z najważniejszych fundamentów naszego wzrostu i rozwoju.

Ale by poruszyć w ogóle w sobie ten temat trzeba przede wszystkim:



- 1.** Zaakceptować fakt, że każdy człowiek jest inny i ma na swoim koncie inne od naszych przeżycia oraz doświadczenia.
- 2.** W związku z tym trzeba wyzbyć się wszelkich oczekiwań, a co za tym idzie pretensji wobec innych ludzi.
- 3.** Przestać próbować zmieniać innych pod siebie, bo nie ma to najmniejszego sensu. Nie da się nikogo zmienić na siłę. Każda zmiana jest wynikiem indywidualnych doświadczeń i konkretnych przeżyć.
- 4.** Akceptować innych w pełni i pozwalać im być takimi, jakimi pragną być.
- 5.** Poczuć się bezpiecznie z tym, że pozwalasz innym być takimi, jakimi pragną być.
- 6.** Nie oceniać innych i nie mierzyć ich według własnej miary.

Nasuwa się tu piękna i niezwykle prawdziwa myśl:

Prawdziwie kochać i akceptować w pełni innych ludzi, to nie oceniać ich.



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

***To uświadomić sobie,
że gdybym ja miał dokładnie
taką samą przeszłość, przeżycia
i doświadczenia jak ta druga
osoba, to postępowałbym
i myślał dokładnie tak
samo jak ona.***

Takie podejście wnosi ogromną lekkość, akceptację, zgodę i zrozumienie we wszystkie relacje oraz pozwala zupełnie inaczej spojrzeć na powyższe punkty.

Ale jest jeszcze jedna wspaniała sprawa, dzięki której Twoje relacje z ludźmi już teraz ulegną diametralnej poprawie. Jest to odkrycie, które sprawi, że wiele nieporozumień i konfliktów zniknie samoistnie.

***Wystarczy, że uznasz,
że ludzie, którzy są wokół
Ciebie najczęściej SĄ PO
TWOJEJ STRONIE, a nie
przeciwko Tobie.***

Takie spojrzenie potrafi zdziałać cuda i pracuje dla Ciebie każdego dnia z ogromną mocą. Zobacz, każdy z nas jest inny i choćbyś nawet nie wiem jak się starał nie wejdiesz do głowy innych osób i nie będziesz w stanie ich w pełni

zrozumieć. Nie poznasz dogłębnie ich wszystkich intencji i motywów wszystkich ich działań.

Ale kiedy założysz, że nawet jeśli na pierwszy rzut oka wygląda to inaczej, to ludzie nie robią niczego przeciwko Tobie, będzie Ci o wiele przyjemniej, a Twoje relacje z nimi staną się dużo bardziej harmonijne.

***Uwierz i zaufaj, że to jak inni
ludzie postępują wobec Ciebie
jest tym, co najlepszego
w sobie mają i co najlepszego
w danych okolicznościach
potrafią Ci dać. Bo tak właśnie
najczęściej jest.***

Zaakceptuj to, że oni często nie są idealni, że także mają swoje różne zranienia, które zniekształcają ich sposób patrzenia na rzeczywistość. To naturalne. Często swoim zachowaniem i postępowaniem wobec Ciebie w cudowny sposób pokazują Ci co sam w sobie masz jeszcze do uzdrowienia. Docień to i dobrze wykorzystaj. Nie wiń nikogo za nic.

***Świat przecież zawsze wzmacnia
to, co masz w sobie.***



I pamiętaj, że Twoje relacje z ludźmi są dla Ciebie cudownym błogosławieństwem i wspaniałym drogowskazem na Twojej drodze.

Bądź za nie wdzięczny i zawsze zakładaj, że ludzie są po Twojej stronie i dają Ci to, co najlepsze.

Z takim podejściem będziesz przyciągał tego coraz więcej i więcej i będzie Ci po prostu w życiu dużo przyjemniej.

Przydatne Pozytywne Inspiracje:

Świat i ludzie są dla mnie życzliwi.

Już dziś otwieram się na wszystko, co najlepsze.

Już teraz przyjmuję do mojego życia wszystko, co najlepsze.

Ja zawsze otrzymuję od świata i ludzi czystą miłość, dobro oraz wsparcie.

Moje harmonijne, przepełnione miłością i życzliwością relacje z ludźmi są dla mnie naturalne.

Jestem wdzięczny za moje harmonijne, przepełnione miłością i życzliwością relacje z innymi ludźmi. Dziękuję.

Świat zawsze wzmacnia to, co masz w sobie.

Reklama własna Wydawcy

Jak uruchomić nowy kanał sprzedaży towarów i usług?

Dowiedz się ->



Wyślij bezpłatny magazyn **innym**



link do tego numeru:

https://pobierz.dlacialaiduszy.pl/2020/Dla_Ciala_i_Duszy_Nr01_2020.pdf

- **Wysyłaj** e-mailem
- komunikatorami
- **Udostępniaj** na stronie internetowej
- portalu społecznościowym
- blogu

Jak uwolnić się od iluzji straty?

Jesteś ważny i cenny dla świata.
Jednak to, że ktoś Ci o tym powie,
niczego nie zmienia. Musisz sam
ugruntować w sobie tę świadomość.

Chcę byś wiedział, że czasem
trzeba pozbyć się czegoś, by na to
miejsce pojawiło się coś jeszcze

lepszego.

Kiedy coś tracisz, nie martw się. To
naturalne i korzystne w procesie
wzrastania. Stwarza się w ten

sposób miejsce na coś znacznie lepszego. Kiedyś nie będziesz już myśleć o takim procesie jako STRATA, a będziesz mieć świadomość przemiany energii w coraz wyższą jakość.

Chodź więc wyprostowany, radosny i ciesz się życiem.

Twoje niezadowolenie tylko utrudniłoby przepływ nowych darów, wsparcia i miłości do Ciebie.

Właśnie dlatego wiele osób tak długo czeka na kolejnego partnera, nową pracę, mieszkanie itp. Są niezadowoleni, a to generuje bardzo niską wibrację. Kiedy otaczasz się wibracją niezadowolenia, to coś, co może dać Ci zadowolenie, nie ma do Ciebie po prostu dostępu.

Niezadowolenie przyciąga sytuacje i myśli, które harmonizują ze sobą, w tym przypadku z niezadowoleniem.

Niezadowoleniem nie można przyciągnąć zadowalających rzeczy. Kiedy natomiast jesteś zadowolony,

to tym samym wibracja, która Cię wypełnia, przyciąga do Ciebie wszystko, co harmonizuje z wysoką jakością.

Zawsze kiedy coś tracisz, to znak, że Wszechświat ma dla Ciebie coś znacznie lepszego. No bo jaki sens miałaby mieć strata, skoro ciągle i nieustannie jesteśmy przyciągani do pełni szczęścia i spełnienia?

Pomyśl...

***Jeśli coś tracę,
natychmiast na to miejsce
pojawia się coś lepszego.***

***Jeśli coś tracę,
natychmiast na to miejsce
pojawia się coś lepszego.***

***Jeśli coś tracę,
natychmiast na to miejsce
pojawia się coś lepszego.***

Kiedy Twoja dusza potrzebuje rozwoju, kiedy coś ją ogranicza, to wywołuje ona zmiany w Twoim życiu. Są to zmiany energetyczne, przez ludzi rozumiane jako strata rzeczy fizycznych. Nie martw się tym, a bądź gotowy na coś znacznie lepszego.



Czasem zdarza się tak, że udaje się nam coś wspaniałego osiągnąć, a potem bardzo szybko to tracimy. Dlaczego tak się dzieje?

Najczęstsze przyczyny takich sytuacji są cztery:

1. Istnieje dla Ciebie coś znacznie lepszego i trzeba zrobić temu miejsce.
2. Masz silne podświadome przekonanie, że i tak w końcu wszystko się rozsypie i coś stracisz.
3. Czujesz się winny, że masz więcej niż inni.
4. Czujesz, że nie zasługujesz na wszystko, co najlepsze.



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

Pierwsza przyczyna jest chyba już jasna i dotyczy tego, co przeczytałeś wcześniej. Spontanicznie tracimy coś, co musi zrobić miejsce czemuś lepszemu. Wynika to z naszej otwartości i jest to dla nas korzystne.

Jest to zgodne z Największym Dobrem naszym, innych ludzi i całego świata.

Druga przyczyna, bierze się ze wzorca, który dawno temu był bardzo popularny. Dawniej, kiedy ktoś miał dużo, to przyszedł ktoś silniejszy i mu to zabrał. Stąd brał się lęk, że lepiej nie mieć, bo jak się ma, to i tak się to straci! Oczywiście nie musi on dotyczyć tylko rzeczy materialnych.

Jest to dość popularny wzorec, który pozostał jeszcze po dawnych czasach, gdzie zwykle wygrywał silniejszy.

Trzecia przyczyna, to również bardzo popularny wzorec. By sobie z nim poradzić, trzeba po prostu uświadomić sobie i ugruntować przekonanie, że

*jestem niewinny,
kiedy jest mi dobrze,*

*kiedy mi się dobrze
powodzi, kiedy żyję z
łatwością, przyjemnością i
w obfitości.*

Nie czuj się winny i odpowiedzialny za to, że inni czegoś nie mają, a Ty jesteś szczęśliwy i masz wszystkiego pod dostatkiem.

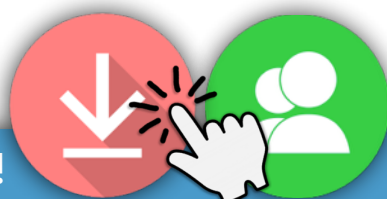
Nie popełniaj błędu myśląc, że nie zasługujesz na szczęście, radość, entuzjizm, bo inni też tego nie doświadczają! Twoje szczęście, radość i obfitość są błogosławieństwem i inspiracją dla świata.

I pamiętaj:

*wszelkiego
bogactwa i obfitości
we Wszechświecie jest
nieskończona ilość
i wystarczy ich dla
każdego. Trzeba tylko
się na nie otworzyć.*

W tym przypadku przydadzą Ci się afirmacje typu:

- **To dla wszystkich dobre i korzystne, kiedy mnie żyje się dostatnio, lekko i szczęśliwie.**



- *Ja jestem niewinny i bezpieczny, kiedy żyję z lekkością i przyjemnością, korzystając z obfitości Wszechświata.*
- *Moje szczęście, dobre samopoczucie i powodzenie są korzystne dla innych ludzi i całego świata, więc z radością sobie na nie pozwalam.*

Czwarta przyczyna to poczucie niezastugiwania wynikające z niskiej samooceny oraz braku świadomości swojej prawdziwej doskonale czystej natury.

By coś mieć musisz czuć, że na to zasługujesz.

Jeśli ktoś coś otrzymuje, a nie czuje, że na to zasługuje, to szybko to traci... tak to działa. Kiedy mówisz i czujesz: „zasługuję”, to mówisz o tym, co **TERAZ. TERAZ ZASŁUGUJĘ**, a nie - będę zasługiwać. Musisz czuć, że zasługujesz już teraz. To klucz do Twojego sukcesu. Można też powiedzieć:

- *Jestem pełen miłości, bo na nią zasługuję.*
- *Jestem pełen radości, bo na to zasługuję.*

- *Mnie już teraz przepęlnia wszelkie bogactwo i obfitość, bo na nie zasługuję.*

lub

- *W pełni zasługuję na to, co najlepsze.*
- *Ja już teraz doświadczam wszelkiego powodzenia i w pełni na to zasługuję.*
- *Ja doświadczam szczęścia i w pełni na nie zasługuję.*

Kiedy głęboko czujesz, że na coś zasługujesz, to już to otrzymujesz. Żeby coś urzeczywistnić, musisz się na to otworzyć. By się na to otworzyć, musisz czuć, że na to zasługujesz. Nie ma innej drogi. Powodzenia Przyjacielu!

Autor: S. M.

Napisz do Eksperta

REKLAMA



Elżbieta Dudczak
BIOTERAPIA, MEDYCYN
HOLISTYCZNA

elzbieta.dudczak@aqabal.pl



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

Ciało człowieka i jego duchowe znaczenie

Szyja, bark i ręce

**U wielu osób, gdy je ktoś zawstydzi,
automatycznie policzki stają się
czerwone. Prosta emocja wywołuje
błyskawiczną reakcję w ciele.**

Takich powiązań jest dużo więcej.
Znając je, możesz łatwo sprawdzić
jakie sygnały daje Ci Twoje ciało i
co mówi o Twoim wnętrzu.

Te informacje możesz śmiało
wykorzystać dalej, jednocześnie
poprawiając swoje zdrowie

i kondycję ciała, jak i jakość swojego życia na wielu płaszczyznach, jak relacje z ludźmi, samoocena, praca itp.

Zobacz o czym mówi Ci Twoje ciało!

Szyja

łączy głowę z tułowiem. W wymiarze duchowym symbolizuje umiejętność dostrzegania perspektywy i różnych stron danej sytuacji.

To także symbol szerszego spojrzenia na życie i gotowości na zmianę sposobu myślenia i postrzegania danej osoby, rzeczy, czy sytuacji.

Dlatego

problemy z szyją

najczęściej oznaczają brak elastyczności, sztywne trzymanie się utartych schematów oraz opór przed świeżym spojrzeniem na sprawy.

To zwykle upartość wynikająca z lęku lub czerpania innych korzyści wynikających ze starej postawy.

Obojczyk i problemy z nim związane

to zwykle ogromny konflikt pomiędzy tym, co czujemy, jak chcielibyśmy żyć i wyrażać siebie, a tym co realnie robimy i do czego się zmuszamy.

To także oznaka braku asertywności i zbyt dużej uległości wobec innych, stawianie potrzeb i zadowolenia innych ponad własne bycie w zgodzie z sobą. Problemy z obojczykiem, to często niewyrażona złość na innych i siebie, że nie potrafimy się przeciwstawić i zadbać o siebie.

Barki

to symbol działania, dlatego jakiegokolwiek

problemy z barkami

oznaczają zaburzenia w tej sferze. Być może bierzesz zbyt dużo na siebie, także za innych i przytłacza Cię ciężar z tym związany. Być może nie działasz w pełni w zgodzie z sobą lub czujesz się blokowany w swoich działaniach.



To wszystko wpływa na stan Twoich barków. Pamiętaj, że życie i wszystko co robisz jest po to, by koncentrować się na radości i lekkości.

To najlepsze, co możesz zrobić dla siebie oraz innych. Resztę pozostaw Wszechświatowi.

Ramiona

w znaczeniu duchowym symbolizują umiejętność i sposób doświadczania życia i cieszenia się nim.

Problemy z ramionami

zwykle oznaczają opory przed działaniem wynikające z przekonania, że jest się niewystarczająco dobrym by się tego działania podjąć. To brak wiary w siebie i swoje umiejętności, a także frustracja i smutek z tym związany.

Ramiona umiejscowione są blisko serca, dlatego w znaczeniu duchowym problemy z ramionami



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

mogą oznaczać także opór przed zbliżeniem się do kogoś, przebaczeniem mu i okazaniem czystej miłości.

Łokieć

czyli staw łączący ramię z przedramieniem to symbol elastyczności i umiejętności adaptacji do nowych okoliczności, podejmowania nowych działań i zmiany sposobu myślenia.

Dlatego

problemy z łokciem

to zwykle zahamowania w działaniu i opór w akceptowaniu jakichkolwiek zmian.

Nadgarstek

to staw łączący dłoń i przedramię i jak większość stawów symbolizuje elastyczność i działanie. Nadgarstek w szczególności wiąże się z własną samooceną i poczuciem zasługiwania.

Osoba mająca

problemy z nadgarstkiem

często czuje się gorsza i niewiele warta.

Czuje, że nie zasługuje na to co najlepsze i stara się za wszelką cenę udowodnić swoją wartość przed innymi podejmując się działań, które wymagają od niej ogromnego wysiłku i stłumienia tego, czego naprawdę chce.

Błędnie uważa, że jej wartość zależy od innych, zamiast poszukać jej w sobie i zmienić swój sposób myślenia o sobie samym.

Problem z prawym nadgarstkiem

to problemy z dawaniem.

Problem z lewym nadgarstkiem

oznaczają trudności w przyjmowaniu.

Tak wygląda sytuacja u osób praworęcznych. U leworęcznych jest odwrotnie.



Najskuteczniejsze narzędzia przemiany życia i swojego ciała

Dekrety, Wizualizacja i Modlitwa

To jak wygląda i jak funkcjonuje Twoje ciało jest przejawem tego, co nosisz w swoim wnętrzu. Dostrzeżenie i zrozumienie tych powiązań w sobie to fascynująca i jedyna droga do trwałej zmiany w ciele.

Uzdrawiając i przemieniając swoje myśli i głębokie negatywne przekonania oraz wyobrażenia,

przemieniasz i uzdrawiasz każdą sferę swojego życia, w tym także swoje ciało.

Kiedy umiesz już rozpoznać w sobie te negatywne wzorce, nazwać je, to połowę drogi masz już za sobą. Teraz wystarczy je przemienić i uzdrowić. To zwykle wymaga trochę czasu, konsekwencji i cierpliwości, lecz naprawdę warto.

Oprócz afirmacji istnieją jeszcze inne narzędzia pracy z podświadomością i jej przekonaniami. Należą do nich dekrety, wizualizacja i modlitwa.

Każdy z nas jest inny i u każdego coś innego może być bardziej skuteczne. Spróbuj kilku metod i wybierz spośród nich taką, która dla Ciebie pracuje najlepiej.

Dekret afirmacyjny to nic innego jak zbiór pozytywnych afirmacji dotyczących określonego tematu.

Dekret

warto czytać lub słuchać jego nagrania przez co najmniej jeden miesiąc, najlepiej dwa razy dziennie, w tym rano tuż po przebudzeniu oraz wieczorem przed zaśnięciem. Jeśli poczujesz, że potrzebujesz więcej czasu, możesz czytać lub słuchać dekretu

dłużej, aż poczujesz w sobie wyraźną zmianę.

Bardzo ważną rzeczą podczas stosowania dekretów jest WYOBRAŻANIE sobie tego, co czytasz lub słyszysz w dekreście.

Wyobrażaj sobie nie tylko to, co możesz zobaczyć, nie tylko sytuacje, przedmioty, czy okoliczności, ale także to jak się w tym wszystkim czujesz. Wyobrażaj sobie siebie czującego się tak, jak tego pragniesz i dbaj o to, aby to jak się czujesz w swoich wyobrażeniach było zawsze pozytywne. To niezwykle ważne!

Dekrety możesz pisać samodzielnie łącząc wybrane afirmacje lub korzystać z tych gotowych, dostępnych na przykład w wielu numerach naszego magazynu. Możesz stosować je gdzie i kiedy zechcesz. Możesz słuchać ich nagrań spacerując, czy biegając, czekając w kolejce, czy jadąc autobusem. Uruchom swoją wyobraźnię i pozwól, aby nowe pozytywne przesłanie dekretu przeniknęło do Twojego umysłu, a następnie zrealizowało się w Twoim życiu.



Nie możesz dotrzeć tylko do takiego celu, którego nie umiesz sobie wyobrazić.

Wizualizacja

z kolei to innymi słowy właśnie wyobrażenie. To rozszerzona forma myśli wzbogacona dodatkowo o „obraz”. Można powiedzieć, że wizualizowanie, to inaczej marzenie. Warto jak najczęściej wizualizować sobie wymarzony efekt, do którego dążymy, na przykład swoją idealną, szczupłą sylwetkę. Możesz też

wizualizować sobie rozmaite sytuacje, w których Ty i Twoja rzeczywistość są dokładnie takie jakie chcesz, żeby były.

Im więcej będziesz wizualizował, tym szybciej obrazy i uczucia z Twojej wyobraźni zostaną zaakceptowane przez Twój umysł, a tym samym szybciej zmaterializują się w Twoim realnym życiu. Po prostu Twoja rzeczywistość będzie coraz pełniej harmonizować z tym, na czym się koncentrujesz.

Zdjęcie z katalogu zdjęciowego. Zaprezentowana osoba to model.



Zdjęcie: iStock.com/yacobchuk

Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

Bo to na czym się koncentrujesz, wzrasta!

Dowód? Spróbuj wyobrazić sobie, że jesz cytrynę. Najpierw zbliżasz ją powoli do ust, wąchasz. Czujesz jej zapach. Następnie kroisz cytrynę na pół i całą powierzchnią języka dotykasz jej soczystego środka, a następnie wgryzasz się w jej soczyste wnętrze.

Jeśli dobrze wykonałeś tę krótką wizualizację, Twoje ciało prawdopodobnie zareagowało na nią w ten sposób, że do Twoich ust napłynęła ślina. Zobacz, a przecież nie miałeś przed sobą prawdziwej cytryny. Twoje ciało zareagowało tylko i wyłącznie na wyobrażenie. Tak samo potrafi zareagować na każde inne wyobrażenie odpowiednio długo powtarzane i pielęgnowane.

Jeśli wierzysz w Boga, Wszechświat lub jakąkolwiek inną Siłę Wyższą, możesz również spróbować Modlitwy.

Modlitwa

polega na powierzeniu określonej sprawy Bogu, Wszechświatowi lub Wyższej Sile, w którą wierzysz, a

następnie na zaufaniu, że Twój problem został powierzony w najlepsze ręce i już teraz rozwiązuje się w możliwie najlepszy dla Ciebie sposób.

Modlitwę wykonuje się w następujący sposób:

Znajdź sobie ciche i wygodne miejsce, gdzie będziesz mógł być przez chwilę sam. Odpręż się i zrelaksuj. Zamknij oczy i weź kilka głębokich oddechów. Teraz wyobraź sobie, że wokół Ciebie pojawia się czyste światło pełne miłości, które Cię otacza i otula. Teraz wypowiedz na głos lub w myślach słowa swojej modlitwy. Mogą one brzmieć następująco:

Już teraz powierzam doskonałej Miłości uzdrowienie oraz oczyszczenie moich przekonań, wzorców i wyobrażeń dotyczących mnie, mojego ciała, zdrowia i mojego wyglądu. Dziękuję za to uzdrowienie i z wdzięcznością wszystkie



jego wspaniałe rezultaty przyjmuję.

Na koniec wyobraź sobie, że przesyłasz swoją modlitwę w przestrzeń pełną doskonałej Miłości i Mądrości. Taką modlitwę warto powtórzyć kilka razy. A następnie pozostaje już tylko zaufać i poczekać na rezultat swojej modlitwy.

Efektem modlitwy mogą być przychodzące do Ciebie różne inspiracje, pomysły, podpowiedzi, czy odpowiedzi na Twoje pytania.

Mogą też pojawiać się pewne wskazówki lub okoliczności sprzyjające podjęciu przez Ciebie konkretnych działań. Możesz też poczuć potężne wsparcie, które sprawi, że z łatwością zaczniesz przemieniać i uzdrawiać w sobie coś, co wcześniej było dla Ciebie bardzo trudne do zmiany. Moc modlitwy jest bardzo potężna. Otwórz się tylko na jej działanie!

Co zrobić, kiedy podświadomość będzie się przed zmianami opierać?

Musisz wiedzieć, że podczas Twojej pracy z umysłem, Twoja podświadomość może opierać się pewnym zmianom. Na różne sposoby może kusić Cię do powrotu do starych i utartych schematów myślenia oraz działania. To dlatego, że

podświadomość nie rozróżnia tego, co jest dla Ciebie dobre, a co nie.

Nie chce zmian, woli pozostać przy tym, co jest dla niej znane i w pewien sposób bezpieczne. Nie widzi potrzeby zmieniania czegokolwiek.

Dlatego czasem może zdarzyć się, choć wcale nie musi, że podświadomość będzie się buntować i utrudniać Ci przemianę. Ale nie zrażaj się tym zbytnio. Ignoruj ją wtedy i rób swoje. Konsekwentnie afirmuj i wizualizuj. Po upływie pewnego czasu i konsekwentnej pracy ten opór zmaleje. Twoja podświadomość ulegnie i nowe pozytywne wzorce oraz nawyki zastąpią te stare, negatywne i niechciane. To naturalny proces przemiany, który podobnie przebiega u każdego. Powodzenia!



Jaka jest numerologiczna Piątka?



Zdjęcie: iStock.com/Slphotography

**Jeśli chcesz dowiedzieć się jaką
Cyfrą Numerologiczną jesteś, dodaj
do siebie wszystkie cyfry składające
się na Twoją datę urodzenia.**

Na przykład dla osoby urodzonej
23 lutego 1987 roku, wykonujemy
działanie:

$2 + 3 + 0 + 2 + 1 + 9 + 8 + 7 = 32$, a
następnie dalej: $3 + 2 = 5$ - osoba
urodzona tego dnia to
Numerologiczna Piątka.

To jaka jest Twoja Cyfra
Numerologiczna wiele mówi o
Tobie, Twoim charakterze, mocnych
i słabych stronach, a także
naturalnych talentach i
predyspozycjach. Ta wiedza o sobie
oraz innych może być bardzo
pomocna na wielu polach.

Głębokie poznanie oraz
zrozumienie siebie i innych zawsze
przynosi ogromne korzyści.
Dlaczego do ich zgłębienia nie
wykorzystać właśnie fascynującej
wiedzy numerologii?

Dziś poznajmy bliżej
Numerologiczną Piątkę.

Cechy osobowości

Numerologiczna Piątka to osoba
niezwykle żywiołowa, energiczna,
radosna i entuzjastyczna. Potrafi
cieszyć się życiem i czerpać z niego
pełnymi garściami. Radość, energia
witalna i pogoda ducha bije z niej
na odległość i tego pragnie uczyć
też innych - cieszenia się różnymi
przejawami życia z dziecięcą
ciekawością i ufnością.

Numerologiczna Piątka jest
niezwykle inteligentna, błyskotliwa i

wszechstronna. Miewa naprawdę
genialne pomysły. Interesuje i
pasjonuje ją wiele rzeczy. Uwielbia
uczyć się, odkrywać, poznawać
ludzi, świat, kultury, obyczaje i
ogólnie poszerzać swoje horyzonty.
To jeden z najważniejszych dla niej
celów istnienia. Numerologicznej
Piątce nie można odmówić przy tym
świetnej intuicji i
sposstrzegawczości.

Osoba z wibracją Numerologicznej
Piątki to zdecydowanie niespokojny
duch, poszukujący ciągle nowych
doświadczeń i nowych wrażeń.
Pragnie się nieustannie rozwijać i
stawać lepszym człowiekiem. I
raczej woli robić to poprzez ruch i
doświadczenie, niż poprzez
stagnację, czy medytację.

To jej życiowe motto -
poszukiwanie, doświadczenie i
cieszenie się tym wszystkim. Dla
Piątki zmiany są jak powietrze. Gdy
jej ich braknie, ogarnia ją
bezbrzeżny smutek i brak sensu
życia.

Piątka dąży do tego, by jej życie
było jeszcze bardziej fascynujące,
barwne i pociągające. Chce
przebywać wśród ludzi, odwiedzać



miejsca, które ją stymulują, inspirują i rozwijają. Chce żyć intensywnie, według własnych zasad, choć wcale nie interesuje jej buntowanie się przeciwko obowiązującym normom. Woli raczej je dyskretnie i dyplomatycznie omijać, zamiast tracić swoją energię na walkę z nimi.

Numerologiczna Piątka posiada ogromną potrzebę wolności, nieskrępowania i niezależności. Całkowicie w zgodzie z nią jest życie chwilą obecną i nie oglądanie

się za siebie. Śmiało patrzy w przyszłość, kocha ryzyko i zupełnie nie przeraża ją to, co nieznane. Wręcz przeciwnie - pozytywnie ją to nakręca. Przygody, podróże, uprawianie sportów również tych ekstremalnych to coś, co zdecydowanie leży w naturze Piątki. Przytłacza ją natomiast jakiegokolwiek planowanie, czy monotonia. Spontaniczność i swoboda, to coś co jej w duszy gra.

Z kolei to, nad czym na pewno warto, by osoby o wibracji



Kliknij po darmową prenumeratę!

Kliknij by zostać **Partnerem!**

Numerologicznej Piątki popracowały, to nauka kontrolowania swojej ekspresji i nauka większej akceptacji oraz cierpliwości. Warto, by mniej skupiały się na tym, co na zewnątrz, a więcej zwracały się ku swojemu wnętrzu. Mniej gonitwy, więcej zatrzymania. Przecież nic im nie ucieknie i nie muszą robić tak wielu rzeczy naraz. Ta chwila refleksji z pewnością załagodzi zmienne nastroje, irytację, nerwowość, które czasem odczuwają Piątki.

Relacje z ludźmi

Piątka bardzo łatwo zdobywa przyjaciół. Potrafi zrobić naprawdę dobre pierwsze wrażenie. Jest przy tym radosna, pogodna, optymistyczna, zabawna i ma niemałą charyzmę, co tylko zjednuje jej ludzi. Potrafi dogadać się i mieć dobre relacje niemal z każdym i na każdy temat.

Piątka to zdecydowanie dusza towarzystwa. Wszędzie jest jej pełno i naprawdę trudno jej nie zauważyć. Kocha zabawę. I o ile łatwo przychodzi jej wyrażanie swoich myśli, gorzej radzi sobie z uczuciami. Woli raczej je skrywać,

niż narazić się na odrzucenie lub brak akceptacji ze strony innych.

Numerologicznej Piątce zdarza się być niechętną do wchodzenia w głębsze relacje z ludźmi. Wynika to z jej wewnętrznej obawy przed utratą swojej wolności i niezależności. Boi się, że jeśli pozwoli komuś bardziej zbliżyć się do siebie, to będzie ograniczana.

To czego na pewno powinny nauczyć się Numerologiczne Piątki w relacjach z innymi ludźmi, to większa empatia, szacunek i akceptacja. Zdarza im się bowiem iść przez życie dostrzegając tylko czubek własnego nosa oraz uważać siebie za najmądrzejsze. Co gorsze mogą wtedy próbować narzucać swoje zdanie innym, nie bardzo zwracając uwagę na ich odczucia.

Związki partnerskie

W miłości Piątka ma ogromne powodzenie. Może bowiem poszczycić się nieodpartym urokiem i magnetyzmem. Jest przy tym niezwykle zmysłowa, więc adoratorów jej nie brakuje. Ponieważ lubi zmiany, miewa też wielu partnerów miłosnych, a jej



fascynacje często szybko przemijają. Lubi flirtować i jest w tym naprawdę dobra, co nie oznacza, że nie posiada swoich kompleksów i lęków, które potrafi jednak dobrze maskować.

Mimo tego, w głębi duszy Numerologiczna Piątka skrywa naturę romantyka pragnącego prawdziwej miłości. I potrafi stworzyć stabilny trwały związek, ale tylko z partnerem, który jest nietuzinkowy i będzie umiał Piątkę zaskakiwać, zapewniając jej barwne i w żadnym razie nie monotonne życie, szanując w tym wszystkim jej przestrzeń i potrzebę swobody. Z kolei zraniona lub znudzona związkiem Piątka może być zaborcza, kłótliwa i nieznośna.

Praca

Praca na pewno nie jest najważniejszym życiowym celem Numerologicznej Piątki. Jest dla

niej raczej narzędziem umożliwiającym jej prowadzenie życia jakiego pragnie. Na pewno nie jest też stworzona do jakichkolwiek rutynowych działań. Bardzo szybko wtedy się wypala i markotnieje.

Sprawdzi się za to we wszelkich zawodach wymagających kontaktów z ludźmi, podróży, kreatywności, czy zmian. A jeśli jeszcze będzie mogła działać intuicyjnie i bez skrupowania, to będzie przeszczęśliwa. Jest to niemałym atutem, bo z kolei wiele innych wibracji tego typu wyzwania prawdziwie przerażają, a nawet paraliżują.

Piątki ze względu na swoje umiłowanie zmian, często zmieniają także pracę, poszukując dla siebie ciągle czegoś lepszego. Przez to czasem nie są w stanie osiągnąć wyższych stanowisk, na które z pewnością zasługują i do których



mają wszelkie predyspozycje. Jednak ich niespokojny duch ciągle gna je ku nowemu. Piątce brakuje czasem samodyscypliny i konsekwencji w działaniu, przez co nie doprowadza rozpoczętych spraw do końca.

Zdarza się nawet, że osoba o wibracji Numerologicznej Piątki wykonując przez wiele lat ten sam zawód, nagle go zmienia i zaczyna robić coś zupełnie innego. Tak naprawdę jest to godne podziwu, bo nigdy nie jest zbyt późno na realizację marzeń i podążenie za głosem swojego serca.

Finanse

Jeśli chodzi o finanse to Numerologiczne Piątki traktują je podobnie jak pracę. Nie jest to dla nich wartość sama w sobie, a raczej narzędzie do realizacji pragnień i pasji.

Dlatego Piątki raczej nie gromadzą szczególnie wielkiego kapitału i nawet do tego nie dążą, ale też nie brakuje im nigdy pieniędzy. Zwykle przychodzą one do nich z wielu źródeł, naturalnie oraz z lekkością. Jedną rzeczą, której Piątki powinny unikać jest hazard. Ich skłonność do ryzyka mogłaby zwieść ich na manowce.



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Reklama własna Wydawcy

Analiza Duchowa

Pierwsza analiza
bezpłatna!*

Odbierz ->



*Dostępność usługi może ulec zmianie.
Sprawdź na stronie docelowej.

www.dlacialaiduszy.pl

Wydawca:
"CONNES" Centrum Terapii i
Rozwoju Sławomir Mika

Adres Wydawcy i Redakcji:
Oś. 1 Maja 31/5
44-304 Wodzisław Śląski

Redaktor naczelny:
Sławomir Mika
tel. 887 62 62 00

Reklamy i ogłoszenia:
redakcja@dlacialaiduszy.pl

Współpraca:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam, ani za zawartość
stron internetowych, do których
przekierowują linki umieszczone w
tych ogłoszeniach lub reklamach.

Treści zawarte w czasopiśmie nie
stanowią porady lekarskiej.
Wszelkie informacje związane ze
zdrowiem przed zastosowaniem
należy skonsultować z lekarzem.

Wodzisław Śląski, 27 stycznia 2020

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK
Dla ciała
i Duszy

