

SEANS ODDECHOWY - KROK PO KROKU

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK

Dla ciała i Duszy

Nr 02/2020 (13)
dlacialaiduszy.pl



**MUZYKA NA
CZAKRY**

**POSŁUCHAJ
MP3**

**ANTYBIOTYKI
Z NATURY**

**STWARZAJ SWOJE
SZCZĘŚCIE KAŻDEGO
DNIA**



KLUCZ DO PRACY, O JAKIEJ MARZYSZ

Zamów darmową Prenumeratę e-mailową



**Kliknij i zamów darmową
prenumeratę**

Klikaj, pobieraj i udostępniaj bezpłatny magazyn innym

- Wysyłaj e-mailem - Udostępniaj na stronie internetowej
- portalu społecznościowym - blogu





Witaj! Zapraszam Cię do lektury najnowszego numeru „**Dla ciała i duszy**”.

Przygotowaliśmy kolejną porcję ciekawych i inspirujących artykułów.

W tym miesiącu mamy dla Ciebie zestawienie najcenniejszych **Naturalnych Antybiotyków** oraz instrukcję **Jak krok po kroku przeprowadzić uzdrawiający Seans Oddechowy**. Posłuchaj z nami pięknej **Muzyki na Czakry** i poznaj **Klucz do pracy, o jakiej marzysz**.

Z tego numeru dowiesz się także **Jak skutecznie pomagać innym?**, **Jak przyspieszyć pozytywne zmiany?** i **Jak zachwycić się sobą?** Dodatkowo mamy dla Ciebie **Pozytywne Afirmacje o Bogactwie** oraz **Podnoszeniu Samooceny**, a także kilka innych artykułów ze znanych i lubianych cykli.

Niech dadzą Ci radość i wzmocnią w Tobie pozytywną energię!

Zapraszam Cię serdecznie,

Sławomir Mika
Redaktor Naczelny
„Dla ciała i duszy”

NAGRANIA **AUDIO** DLA CIAŁA I DUSZY



Audio 7 Muzyka dla ciała i duszy -
Muzyka na czakry

CIAŁO I ZDROWIE

9 Antibiotyki z natury

22 Ciało człowieka i jego
duchowe znaczenie
- Dłonie

DOSKONALENIE SIEBIE

16 Stwarzaj swoje szczęście
każdego dnia

28 Zachwyć się sobą!

33 Dekret afirmacyjny -
Zachwycam się sobą

SEANS ODDECHOWY

35 Seans oddechowy krok po
kroku

RELACJE Z LUDŹMI

38 Jak skutecznie pomagać
innym?

BOGACTWO I SUKCES

43 Klucz do pracy o jakiej
marzysz

46 Dekret Bogactwa

RELACJE ZE ŚWIATEM

48 Jak przyspieszyć pozytywne
zmiany?

ANALIZA DUCHOWA

55 Czakra korony - Jak z niej
korzystać?

ALCHEMIA PISMA

60 Szerokość pisma

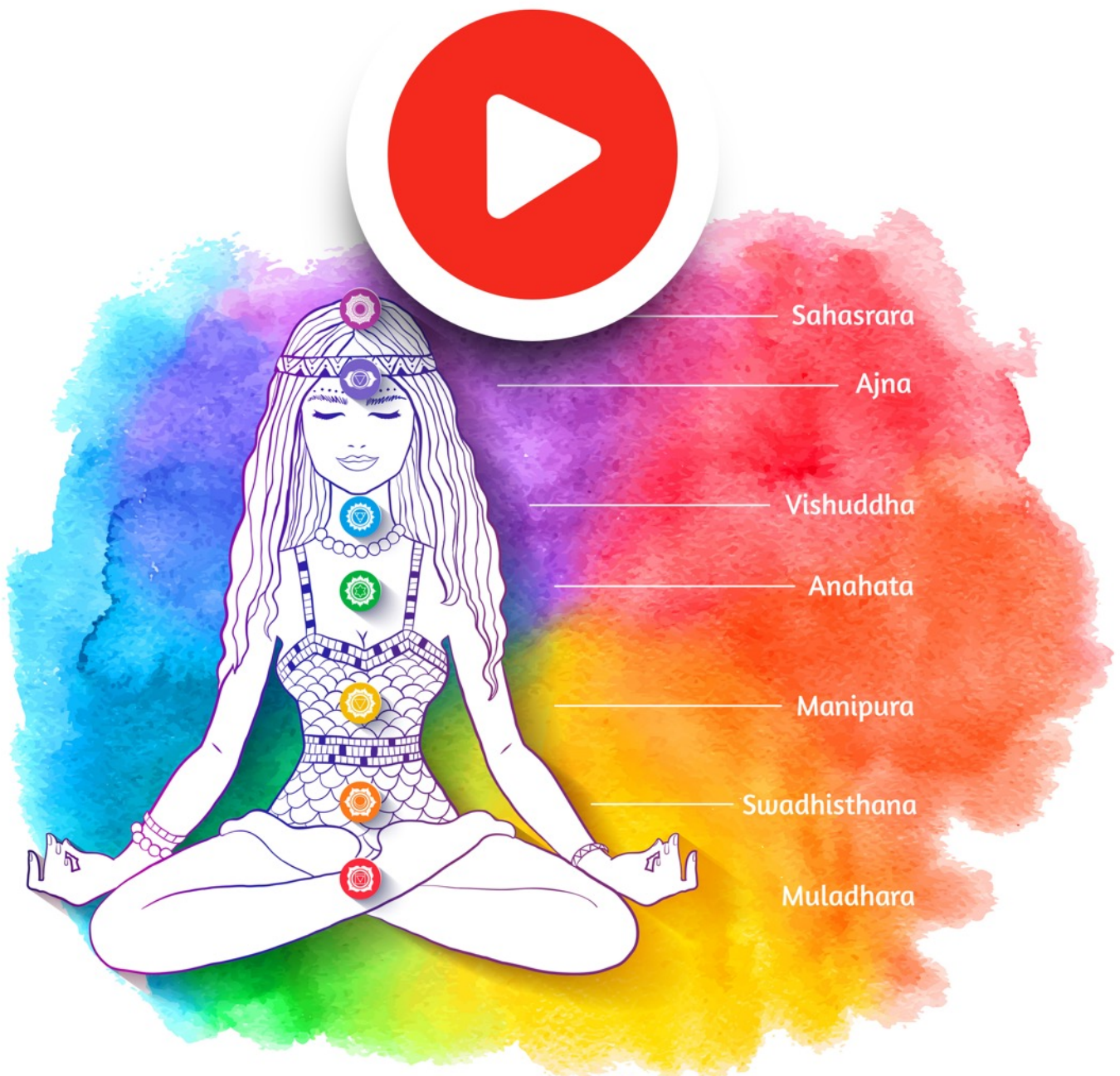


Muzyka dla ciała i duszy

MUZYKA NA CZAKRY

Otul się dźwiękami, które harmonizują i odprężają. To doskonałe tło dla odpoczynku i ćwiczeń. Muzyka powstała w naszym studiu nagrań.

Redakcja
"Dla ciała i duszy"



Nagranie do użytku prywatnego (niekomercyjnego)

Jak promować produkty dla Kobiet?

Kliknij i sprawdź





Antybiotyki z natury

Zdjęcie: iStock.com/KVLADIMIRV

**Poznaj 15 najważniejszych
i łatwo dostępnych naturalnych
antybiotyków.**

Zima to czas infekcji, nie tylko u dzieci, ale i u dorosłych. Wiele z nich da się skutecznie wyleczyć

naturalnymi metodami, które stosowano od pokoleń, kiedy jeszcze farmakologia i medycyna nie były tak rozwinięte.

Wykorzystaj moc natury. Naturalnie i bez skutków ubocznych. Wzmocnij dodatkowo odporność swoją i swoich bliskich. Dzięki temu uchronisz się przed kolejnym osłabieniem.

Oto lista najpopularniejszych i najskuteczniejszych naturalnych antybiotyków:

1. Aloes

Zwalcza wirusy, grzyby i bakterie. Dostępny w postaci soku lub galaretowatego miąższu. Niezastąpiony składnik wielu kosmetyków upiększających, gdyż działa kojąco, dobroczynnie i odżywczo na także skórę.

2. Cebula

To przede wszystkim bogate źródło witaminy C, ale i innych cennych składników. Ponadto wykazuje silne właściwości przeciwzapalne, antygrzybiczne, antybakteryjne i wzmacniające odporność. Ma dobroczynny wpływ na wiele funkcji organizmu - reguluje poziom cukru we krwi, wzmacnia kości, pozytywnie wpływa na wzrok, poprawia trawienie. Oczywiście

największe walory zdrowotne daje spożywana na surowo, choć to nie jedyny sposób jej przyjmowania, który da nam korzyści. Sprawdzi się jako syrop, a nawet cebula duszona.

3. Chrzan

To kolejny naturalny antybiotyk, który poradzi sobie z wieloma bakteriami, wirusami, czy grzybami, nie gorzej, niż farmakologiczny środek. Zadziała przeciwbólowo, a w postaci syropu lub naparu załagodzi infekcje układu oddechowego, uciążliwy kaszel i katar.

4. Cynamon

Wspaniale rozgrzewa, ułatwia trawienie, a swym wyjątkowym zapachem poprawia nastrój. To także naturalny antybiotyk. Usuwa bakterie, wirusy i grzyby z organizmu. Wzmacnia odporność.

5. Cytryna

Bogate i popularne źródło witaminy C. Dobrze wpływa na odporność. Jednak należy pamiętać, by cytryny nie ogrzewać. Traci wtedy swoje



wartości. Tak więc gorąca herbata z cytryną to nie najlepszy wybór. Sok z cytryny lepiej wypić na surowo, sporządzić z niego syrop lub dressing do sałatki.

6. Czosnek

Stosowany w niewielkiej ilości, ale regularnie i koniecznie na surowo skuteczniej od wielu innych antybiotyków niszczy bakterie, wirusy i grzyby. Bogactwo cennych substancji. Pomocny nie tylko przy przeziębieniu. Udrażnia drogi oddechowe, korzystnie działa na jelita oraz układ krwionośny, obniżając ciśnienie krwi i poziom złego cholesterolu.

7. Imbir

Podobnie jak cebula i czosnek to silny naturalny antybiotyk, bogaty w witaminy, mikro i makroelementy. Skutecznie pomoże przy problemach trawiennych. Działa rozkurczowo, moczopędnie, antibakteryjnie i przeciwbólowo. Rozrzedza krew, przez co poprawia ukrwienie, a tym samym koncentrację i nastrój.

8. Kapusta

Przez niektórych nazywana królową warzyw, łatwo dostępna także zimą. Jest bogatym źródłem witaminy C i związków siarkowych cennych w czasie walki z infekcją. Działa przeciwbakteryjnie, a kiszona sprawdza się jako naturalny probiotyk, regulujący pracę jelit. Zwiększa odporność.

9. Kurkuma

Nieodzowny składnik curry, nadający tej wywodzącej się z Indii mieszance przypraw intensywny żółty kolor. Poza tym, że zabija wirusy i bakterie, dodatkowo wzmacnia, uodparnia i działa przeciwbólowo oraz przeciwzapalnie. To niezwykle silny przeciwutleniacz dobroczynny dla wielu funkcji organizmu. Najczęściej spotykana w wersji sproszkowanej, również jako składnik wspomnianego curry, ale coraz częściej dostępna także w postaci świeżego korzenia. By wzmocnić działanie kurkumy, dobrze jest stosować ją w połączeniu z czarnym pieprzem.



10. Miód

Jeśli pochodzi z dobrego źródła i jest w stu procentach naturalny pomoże w infekcji i przeziębieniu. Jako naturalny lek skutecznie przegoni wirusy i bakterie. Poza tym jest źródłem wielu cennych składników odżywczych. Warto pamiętać, by nie podgrzewać miodu do temperatury powyżej 40 stopni Celsjusza. Traci wówczas większość swoich dobroczynnych właściwości.

11. Ocet jabłkowy

To naturalny, od dawna znany i stosowany środek odkażający, który unieszkodliwia liczne wirusy i zarazki. Jego inną niezwykłą zaletą jest to, że silnie odkwasza organizm. Dzięki temu nie tylko zwalcza infekcje. Ulży w alergii, wspomogę staw, a nawet poprawi samopoczucie. Najlepszy jest bez żadnych zbędnych dodatków w składzie lub przygotowany



samodzielnie w domu z całych jabłek, a nawet z samych obierek.

12. Olej kokosowy

Dla nas nieco egzotyczny, choć dostępny na naszym rynku od kilku dobrych lat. To także naturalny antybiotyk o działaniu antybakteryjnym i antygrzybicznym. Wzmacnia odporność, reguluje poziom cukru we krwi, usprawnia pracę tarczycy oraz mózgu. Najlepszy w wersji nierafinowanej, czyli nieoczyszczonej. Poznasz go po charakterystycznym kokosowym zapachu.

13. Oregano

Wykazuje silne właściwości antygrzybiczne i antybakteryjne, porównywalne w swej skuteczności do wielu środków farmakologicznych. Pomoże na kaszel, problemy z trawieniem, uspokoi nerwy. Powszechnie dostępne w formie przyprawy, ale dużo bardziej precyzyjne i skoncentrowane w działaniu w postaci olejku. Trzeba jednak pamiętać, że olejku z oregano nie

wolno przyjmować bez ograniczeń, lecz ściśle stosować się do zaleceń lekarza lub producenta.

14. Propolis

Czyli kit pszczeli służący pszczołom do uszczelniania ula to bogactwo drogocennych substancji. Przede wszystkim buduje odporność, ale także zwalcza wirusy, grzyby i bakterie. Działa kojąco na układ pokarmowy oraz skórę. Należy pamiętać, że potrafi uczulać, dlatego przed właściwą kuracją propolisową, warto najpierw sprawdzić jak reaguje na niego organizm.

15. Żurawina

Również wykazuje właściwości przeciwbakteryjne i grzybobójcze. Najbardziej znana jest jako skuteczny naturalny środek na infekcje układu moczowego. Ale pomoże także w przeziębieniu, wspomogę pracę układu sercowo-naczyniowego, trawienego i poprawi jakość uzębienia. Dostępna na surowo, w wersji suszonej, jako soki, herbatki lub nalewki.



Seans. Relaksacyjny

Położ się wygodnie. Załóż słuchawki i przenieś się nad piękny ocean. Doświadcz uzdrawiającej energii relaksu i przyjemności. Seans dostępny dla czytelników Newslettera czasopisma "Dla ciała i duszy".

Sławomir Mika

DOŁĄCZ DO NEWSLETTERA



Jak zamieścić swoją Reklamę w magazynie?

Dowiedz się ->



Stwarzaj swoje szczęście każdego dnia

**Istnieje pewna bardzo ważna
zależność...**

**Jeśli nie potrafisz stworzyć
swojego szczęścia tu gdzie jesteś
teraz, to nie stworzysz go nigdzie
indziej.**

Nie ma znaczenia gdzie jesteś.
Twoja świadomość kreuje
doświadczenia i wszelkie zmiany.
Kiedy na przykład przeprowadzisz

się do innego kraju, Twoja świadomość się nie zmienia, więc powinno być Ci tam przynajmniej tak samo dobrze jak tu, gdzie jesteś teraz. I będzie tak, no chyba, że pojawi się pewien ciekawy czynnik.

Mianowicie

Twoje wyobrażenia o nowym miejscu, o pracy tutaj i ogólnie życiu.

Twoje przekonania i wyobrażenia o każdym miejscu, w którym się znajdujesz, będą kreować konkretne sytuacje i wydarzenia w Twoim życiu. Dlatego zanim zmienisz miejsce zamieszkania, pracy, czy jakieś inne, warto wcześniej sprawdzić i ewentualnie oczyścić wszystkie swoje negatywne wyobrażenia związane z tym konkretnym miejscem, stanowiskiem pracy itp.

Pewien chłopak na przykład, choć nie ma wysokiego wykształcenia zawsze ma pracę i do tego to inni o niego zabiegają.

On po prostu ma takie wyobrażenia o sobie, że jest świetny i ludzie go potrzebują.

Jak zamieścić swoją Reklamę w magazynie?

Dowiedz się ->



I w rzeczywistości tak się dzieje, bo taką energię wokół siebie roztacza.

Tak to jest, że w najbogatszym kraju są ludzie biedni, a w najbiedniejszym są ludzie bogaci. Nie ma znaczenia gdzie jesteś. Znaczenie ma to, co myślisz o sobie i o otoczeniu, w którym przebywasz.

I pamiętaj: wcale nie musisz czegoś doświadczać, żeby



**mieć o tym pewne, czasem
negatywne wyobrażenia, które
kształtują Twoje życie.**

Negatywne wyobrażenia dotyczyć mogą Twoich związków, pracy, pieniędzy i wielu innych sfer życia. Jeśli Twojej podświadomości coś kojarzy się źle, to automatycznie odpycha Cię ona od tego. Wszystko, co musisz w tej sytuacji zrobić, to uświadomić sobie, uzdrowić i przemienić swoje negatywne wyobrażenia na nowe pozytywne.

**W Twoim życiu ma być coraz
piękniej, coraz bardziej
harmonijnie i przyjemnie.
To Twoja naturalna
droga.**

Jeśli chcesz świadomie kształtować swoje życie i mieć wpływ na swoją rzeczywistość, możesz wykorzystać do tego tak potężne narzędzie, jakim jest WIZUALIZACJA.

Możesz użyć wizualizacji do kreowania idealnego dla Ciebie, wymarzonego miejsca zamieszkania, pracy itp. Pamiętaj jednak, by oprócz wyobrażania sobie tego, jak wygląda Twój nowy

dom lub Twoja nowa praca, wizualizować sobie koniecznie też to, jak się tam czujesz.

**To bardzo ważne, by podczas
wizualizowania nowego miejsca
zamieszkania lub pracy,
koniecznie wyobrażać sobie
też, że doskonale i komfortowo
się tam czujesz.**

No i warto jeszcze byś dostrzegał i dobrze wykorzystywał wszystkie inspiracje, które do Ciebie przyjdą w wyniku takiej wizualizacji. A zdziwisz się jak wiele inspiracji zacznie do Ciebie przychodzić.

**Twoja otwartość sprawia,
że zaczynają napływać do Ciebie
nowe wspaniałe pomysły, jak
swój cel zrealizować.**

**Wizualizacja spowoduje
Twoje otwarcie. Twoje otwarcie
spowoduje, że zaczną napływać
do Ciebie możliwości
i wspaniałe pomysły, jak swój
cel zrealizować. Tak właśnie
to działa.**



Pamiętaj jednak, by nie popełniać przy tym ważnego błędu.

Wizualizować to nie znaczy pragnąć czegoś. Wizualizować znaczy uznać i wyobrażać sobie, że coś już masz i być wdzięcznym za to, że już to masz.

Jeśli natomiast czegoś pragniesz, to puszczasz w świat komunikat PRAGNĘ, więc tego NIE

MAM. Nie mam, więc pragnę i co się realizuje?

Żeby to odkręcić, możesz zacząć wyobrażać sobie, że masz już to, czego pragniesz. Wyobrażając sobie to, spróbuj poczuć się dokładnie tak, jakbyś już to miał. **WTEDY ŚWIAT NA TO ODPOWIE!**

Pragnienie to silna koncentracja na myśli: „NIE MAM TEGO”. A to, na czym się koncentrujesz wzrasta.



Jeśli koncentrujesz się na pragnieniu, czyli na myśli „nie mam tego”, to w żaden sposób nie pomagasz w realizacji swojego celu.

Nie myśl o tym, czego jeszcze Ci brakuje. Nie koncentruj się na brakach, tylko na tym, co już masz, a będziesz miał tego coraz więcej i więcej. Stwarzaj w ten sposób swoje szczęście TUTAJ, JUŻ TERAZ, niezależnie od tego gdzie jesteś i co robisz. Każda sekunda jest Twoim niepowtarzalnym momentem kreacji.

Dlatego myśl, mów i działaj tylko w taki sposób, który wprowadza spokój, harmonię i przyjemność do Twojego życia. Sam stań się tym spokojem, harmonią, szczęściem i spełnieniem i pozwól, by przeniosły Cię one tam, gdzie zawsze chciałeś być.

I nie zawsze w tym celu musisz zmieniać fizycznie miejsce swojej pracy, czy zamieszkania, bo to miejsce jest w Tobie. Ta moc jest w Tobie. To początek wszystkiego jest w Tobie, tylko uświadom to sobie i dobrze wykorzystaj.

Stwórz swoją błogość i szczęście TUTAJ, a będziesz je czuł, gdziekolwiek indziej się udasz.

Wypowiedz na głos 30 razy słowo „przyjemność”, wyobraź ją sobie, a bardzo szybko ją poczujesz.

Niech Twoje myśli, słowa i czyny otwierają Twoją duszę i dostrajają ją do coraz wyższych wibracji, które wcześniej czy później i tak osiągniesz.

Powodzenia Przyjacielu.

Pozytywne Inspiracje

Moje szczęście, błogość, powodzenie są niezależne od nikogo i od niczego.

Ja zawsze czuję się dobrze i komfortowo, niezależnie od tego gdzie jestem i co robię.

Ja już teraz doświadczam szczęścia, harmonii i błogości bez względu na to gdzie jestem i co robię.



*Ja świadomie wybieram
w moim życiu pełne
szczęście, spokój
i spełnienie.*

*Ja świadomie wybieram
w moim życiu lekkość,
błogość i przyjemność.*

*Ja doświadczam szczęścia,
harmonii i spełnienia
wszędzie.*

*Ja jestem bezpieczny,
gdy jestem szczęśliwy.*

*Ja jestem w porządku,
kiedy czuję się świetnie.*

*Każdą moją myślą, słowem
oraz czynem wzmacniam
moje szczęście, spokój
i harmonię.*

*Zawsze otrzymuję
wszystko, czego mi
potrzeba.*

*Dziękuję za wszystkie
wspaniałe inspiracje,
które przychodzą do mnie
każdego dnia.*

Reklamy własne Wydawcy

Jak uruchomić nowy kanał sprzedaży towarów i usług?

Dowiedz się ->



Jak promować produkty dla Kobiet?

Kliknij i sprawdź





Ciało człowieka i jego duchowe znaczenie

Dłonie

**Dłonie to jedna z najbardziej
ruchomych i precyzyjnych części
ciała. To symbol działania
i radzenia sobie w życiu.**

W sensie duchowym **lewa dłoń**
zwykle odpowiada za
otrzymywanie, umiejętność

przyjmowania i naszą świadomość
zasługiwania na to. Natomiast
prawa dłoń to symbol dawania.

Problemy z prawą dłońią

mogą oznaczać, że ktoś daje z siebie zbyt wiele i być może czuje się do tego zmuszany.

Problemy z lewą dłońią

z kolei mogą znaczyć, że osoba otrzymuje dużo więcej niż daje od siebie i czuje się z tego powodu winna, lub wręcz przeciwnie – nie potrafi przyjmować, uważa, że na to nie zasługuje, w związku z czym odrzuca całe dobro, które do niej przychodzi. U osób leworęcznych może zdarzyć się, że funkcje rąk są zamienione, to znaczy prawa dłoń odpowiada za otrzymywanie, a lewa za dawanie.

Problemy z dłońmi

mogą świadczyć o tym, że to co robione jest za ich pomocą nie jest robione z miłością do siebie samego lub innych. Warto też zadać sobie następujące pytanie: wykonywanie jakiej czynności uniemożliwia mi mój problem

i jakiej sfery życia najbardziej to dotyka? Następnie zobacz czego w związku z tą czynnością oraz sferą życia się obawiasz? Przed robieniem czego czujesz opór i dlaczego? Natomiast

ból rąk

może znaczyć, że to, co robisz za pomocą swoich dłoni nie jest tym, czego tak naprawdę pragniesz. Nie wsłuchujesz się wystarczająco w swoje potrzeby oraz głos Twojego serca.

Analizując problemy dotyczące dłoni warto pamiętać również o ogólnej symbolice stron ciała. Mianowicie prawa strona ciała symbolizuje pierwiastek męski w nas lub relacje z jakimś mężczyzną (ojcem, partnerem itp.), a lewa strona ciała to symbol kobiecości i kobiecego pierwiastka w nas samych, a także symbol relacji z jakąś kobietą (matką, partnerką itp.).

Palce u rąk

to niezwykle ruchome i precyzyjne części ciała, umożliwiające wykonywanie wielu różnorodnych czynności. Każdy z pięciu palców



symbolizuje co innego i powiązany jest z inną sferą życia.

Kciuk

symbolizuje wolną wolę i poczucie odpowiedzialności. To także symbol intelektu. Osoba mająca

problemy z kciukiem

prawdopodobnie zmusza się do robienia czegoś, niewykluczone że pod wpływem nacisku z zewnątrz lub wręcz przeciwnie, to ona ciśnie na kogoś i zmusza innych do robienia rzeczy, których nie chcą robić.

Palec wskazujący

reprezentuje władzę, siłę, umiejętność podejmowania decyzji,

a także zdolność myślenia, postrzegania i oceny sytuacji. Przy jego użyciu pokazujemy coś lub kogoś, a także dajemy jakiś przekaz, zwykle ostrzegawczy lub upominający.

Problem z palcem wskazującym

może oznaczać, że osoba ma problem z podejmowaniem decyzji i trafną oceną rzeczywistości albo czuje się przez kogoś nadmiernie wytykana lub upominana.

Palec środkowy

symbolizuje wnętrze, duchowość, emocje oraz sferę seksualności.



Problem palcem środkowym

często związany jest z poczuciem bycia niewystarczającym dla siebie lub innych, zwłaszcza w którejś z tych sfer, których jest symbolem.

Palec serdeczny

symbolizuje związki z ludźmi, w tym związki partnerskie.

Problemy palcem serdecznym

sugerują przeżywanie rozczarowań uczuciowych albo innych negatywnych emocji w związku z relacjami z innymi ludźmi.

Osoba taka zbyt dużo oczekuje od innych i za bardzo uzależnia swoje szczęście i dobre samopoczucie od innych ludzi.

Mały palec

symbolizuje intuicję, wolność, samowystarczalność, ciekawość świata, a także bystrość umysłu i umiejętność dobrego komunikowania się z innymi.

Mały palec kojarzony jest też ze sferą rodzinną życia.

Problemy z małym palcem

oznaczają tęsknotę za niezależnością oraz potrzebę większego kontaktu z własnym wnętrzem i intuicją.

Osoba mająca problemy z małym palcem bywa też nadwrażliwa i zbyt przejmie się opinią innych.

Zdarza się, że zarzuca sobie lenistwo i brak motywacji do działania.

Ogólnie rzecz biorąc

problemy z palcami u rąk

oznaczają zbyt przywiązywanie wagi do szczegółów, zamiast spojrzeć na sytuację czy ludzi całościowo.

Taki perfekcjonizm zwykle rodzi niepotrzebne napięcia i stresy.



Paznokcie

pełnią funkcję osłaniającą dla koniuszków palców. Umożliwiają także precyzyjne chwytanie i drapanie.

W wymiarze duchowym są symbolem obrony przed zagrożeniami.

Problemy z paznokciami

oznaczają poczucie osamotnienia, braku wsparcia i ochrony z zewnątrz.

Łamliwość paznokci

oznacza dążenie do przesadnego perfekcjonizmu, a z kolei rezygnacja z niego wywołuje poczucie winy.

Taki sposób myślenia i postępowania mocno ciąży i pozbawia energii.

Obgryzanie paznokci

to odczuwanie złości i żalu, często skierowanych do osób z bliskiego

otoczenia, na przykład rodziców, którzy w odczuciu osoby obgryzającej paznokcie nie zapewnili jej wystarczającej opieki, ochrony, czy wsparcia.

Paznokieć wrastający

symbolizuje tłumiony żal, smutek i poczucie winy z powodu zrobienia czegoś tylko dla siebie i w zgodzie z sobą, czegoś dla własnego rozwoju.

To zarzucanie sobie egoizmu.

Reklama własna Wydawcy

Analiza Duchowa

Pierwsza analiza
bezpłatna!*

Odbierz ->



*Dostępność usługi może ulec zmianie.
Sprawdź na stronie docelowej.

Jak uruchomić nowy kanał sprzedaży towarów i usług?

Dowiedz się ->



Zachwycić się sobą!

**Masz w sobie tak wiele rzeczy,
którymi warto się zachwycać. Świat
tylko czeka na to, by zachwycać się tym,
co w Tobie najpiękniejsze.**

I sprawia mu to ogromną
przyjemność. Nigdy nie szczędź
słów zachwyty wobec swoich

przyjaciół. Masz ku temu co
najmniej dwa powody. Po pierwsze
to ogromna radość i przyjemność

tak po prostu się zachwycać. Po drugie wiedz, że przemienia to ludzi, których spotykasz. Więc dlaczego miałbyś tego nie robić? Przecież to wspaniała korzyść dla wszystkich!

**Zachwycaj się też samym sobą!
Zachwycaj się tym, co w sobie
lubisz, a będzie tego coraz
więcej i więcej.**

Otulaj siebie oraz innych piękną myślą i słowem. Niech to będzie szczere i pełne Ciebie prawdziwego!

Z każdym takim słowem zobaczysz jak energia się przemienia, zobaczysz, że w kilka chwil Ty i inni stajecie się radośniejsi, szczęśliwsi. A przecież zwyczajnie wystarczy zauważać w ludziach coś niezwykłego i zachwycać się tym. To naprawdę wielka radość i przyjemność!

Zobaczysz, po takim spotkaniu wielu powie Ci: „Dziękuję Ci. Od naszego ostatniego spotkania przez dwa tygodnie czułem się jakbym był w niebie.”. Tak się dzieje. Zachwycaj się tym, co w innych najpiękniejsze, a przy okazji

uruchamiaj energie, które działają cuda.

**Swoim działaniem uruchamiasz
energje we wszechświecie.
Uruchomione energie działają
również na Ciebie! Otrzymujesz
zawsze wzmocnienie energii,
którymi się dzielisz.**

Pamiętaj, że to Ty jesteś Twórcą własnego świata. To w Tobie jest moc tworzenia. To w Tobie jest źródło tego, co istnieje.

Warto to zrozumieć i przemieniać siebie, przemieniać swój świat nie tylko wtedy, gdy medytujesz, czy stosujesz afirmacje, ale warto też przemieniać swój świat, kiedy spacerujesz, kiedy spotykasz ludzi i kiedy patrzysz z miłością na osobę, którą mijasz.

**To w Tobie jest źródło
mądrości, miłości i mocy,
których doświadczasz.**





Zdjęcie: iStock.com/macniak

**To w Tobie jest źródło
mądrości, miłości i mocy,
których doświadczasz.**

Ale nie wystarczy tego wiedzieć.
Trzeba to w sobie zaakceptować.
Trzeba takim siebie zobaczyć i
trzeba to przejawiać.

Masz tak ogromne zdolności, że
trudno to sobie wyobrazić. Masz w
sobie wszelkie odpowiedzi, jakich
szukasz. Zaufaj w końcu sobie.

Posłuchaj, co Twoja dusza chce Ci
powiedzieć, aż w końcu zrozumiesz,
że wszelkie odpowiedzi są w Tobie i
zawsze tam były!

I nagle zaczniesz odkrywać, że
rzeczywistość jest inna niż dotąd
wierzyłeś. Zaczniesz rozumieć to,
czego nie mogłeś pojąć przez lata.

**Nie istnieje bieda, tylko brak
świadomości bogactwa.**

**Nie istnieje strach, tylko brak
świadomości bezpieczeństwa.**



**Nie istnieje smutek,
tylko brak świadomości
radości.**

Rzeczywistość odkrywasz za każdym razem, kiedy sięgasz w głąb siebie. Ale musisz sobie zaufać. By sobie zaufać musisz siebie pokochać!

Musisz zrozumieć, że zawsze masz połączenie z całą mądrością i doskonałą czystą świadomością, jaka istnieje.

**To w Tobie jest pełnia
i doskonałość.**

Nikt Ci ich nie odbierze.

To niezniszczalne połączenie z najpotężniejszą mocą we wszechświecie. Odważ się je w sobie odkryć!

Spójrz na siebie jako na osobę pełną mocy, miłości i mądrości. Tego Ci życzę.

Reklamy własne Wydawcy

**Jak promować
produkty dla
Kobiet?**

Kliknij i sprawdź



**Jak uruchomić nowy
kanał sprzedaży
towarów i usług?**

Dowiedz się ->



Razem tworzymy czasopismo!



Jesteśmy by łączyć i obdarzać wspaniałych ludzi!

- Napisz czego chcesz w czasopiśmie więcej?
- **Opisz, jak chcesz z nami współpracować?**

Napisz do nas:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Dekret afirmacyjny

Zachwycam się sobą

Otwieram się na swoją wspaniałość.
Otwieram się na swoją wartość. Wiem
jak cenną i wartościową istotą jestem.
Dlatego już teraz pozwalam sobie
dostrzegać i przejawiać swoją
wartość w świecie każdego dnia.

Zasługuję na to, by czuć się cennym
i wartościowym. Zasługuję na to, by kochać
siebie. Tak, ja kocham siebie i nieustannie
zachwycam się sobą. To dla mnie dobre.
To dla mnie korzystne. To w porządku,
gdy kocham siebie i zachwycam się sobą.
Otwieram się na przejawianie w swoim
życiu wszystkich moich wspaniałych
talentów, zdolności i umiejętności.
Wiem, że jestem niezwykłym darem
dla świata i każdego dnia daję światu
swoją niepowtarzalną wartość.

Jestem cenna i wartościowa.
Jestem wyjątkowa. Jestem
tu potrzebna. Jestem tutaj
chciana i kochana.

Zasługuję na to, by świat
zachwycił się mną. Zasługuję na to,
by zachwycać się sobą i doceniać siebie.
Wiem, że to całkowicie bezpieczne,
kiedy kocham siebie. To niewinne,
gdy doceniam siebie. To, że kocham
i doceniam siebie, jest ogromną
korzyścią dla mnie i całego świata.

Wiem, że to co wysyłam w wszechświat,
wraca do mnie zwielokrotnione. Dlatego
teraz otwieram się na zachwycanie się,
kochanie i docenianie ludzi, którzy
pojawiają się wokół mnie.

Wiem, że każdy z nich ma w sobie
wiele dobrego i już dziś postanawiam
dostrzegać w ludziach to, co dobre.
Już dziś postanawiam koncentrować
się na tym, co dobre w innych ludziach.
Wiem, że jest to dla mnie niezwykle
korzystne i wartościowe.

Jestem wdzięczna za moją cudowną
niepowtarzalną wartość. Jestem wdzięczna
za to, że potrafię teraz prawdziwie docenić
siebie. Jestem wdzięczna za to, że potrafię
chwalić, doceniać oraz kochać innych ludzi.
Wiem, że dzieląc się dobrem, dobro
otrzymuję i z całego serca
za nie dziękuję.

Seans oddechowy

krok po kroku

**Przed przystąpieniem do sesji
oddechowej połóż się wygodnie
na plecach z wyprostowanym
kręgosłupem i zamknij oczy.**

Ułożenie Twojego ciała powinno
sprawiać, że będzie Ci przyjemnie,
wygodnie i miło. Uspokój oddech,

tak byś mógł oddychać bez wysiłku.
Niech Twój oddech będzie
swobodny i lekki.

Rozluźnij całe swoje ciało. Pozwól, by z każdym wydechem Twoje ciało rozluźniało się jeszcze bardziej. Pozwól, by z każdym wydechem puszczały wszelkie napięcia. Poczuj w swoim ciele lekkość i rozluźnienie.

Przenieś się w wyobraźni do miejsca, które kojarzy Ci się szczególnie przyjemnie i szczególnie miło. Jest to miejsce, które Cię zachwyci, w którym czujesz się naprawdę dobrze, komfortowo i bezpiecznie.

Teraz pozwól sobie oddychać tak, żeby między Twoim wdechem i wydechem nie było żadnej przerwy.

Oddychaj w sposób połączony. Pozwól by Twój oddech był łagodny, płynny, a zarazem pełny.

Teraz obserwuj przez chwilę jak powietrze wpływa do Twojego ciała przez nos, gardło i wpływa do płuc. Zobacz, do której części Twoich płuc wpływa to powietrze. Teraz pozwól sobie oddychać tak, by powietrze wpłynęło do pozostałej części Twoich płuc. Zobacz jak wraz z oddechem wpływa do Ciebie oczyszczająca energia o wysokiej vibracji. Poczuj jaką sprawia Ci to przyjemność.

Cały czas leżysz sobie wygodnie. Jest Ci przyjemnie i miło.

Oddychasz pełnymi płucami. Twój oddech jest połączony. Pomiędzy Twoim wdechem i wydechem nie ma żadnej przerwy. Oddycha Ci się bardzo lekko i swobodnie.

Teraz pozwalasz, by Twój oddech i dobroczynna energia wpłynęły do każdego zakątka Twojego ciała. Na tym etapie, jeśli to dla Ciebie komfortowe możesz spróbować zacząć oddychać szybciej i głębiej.

Spróbuj znaleźć swój własny rytm oddechu, tak by Twój oddech był jak najgłębszy, jak najpełniejszy i żeby nie było przerwy między Twoim wdechem i wydechem.

Postaraj się poczuć jak Twój oddech wpływa i wypełnia kolejno wszystkie części Twojego ciała. Poczuj jak każda część Twojego ciała rozluźnia się i doenergetyzowuje pod wpływem tego oddechu.

Poczuj jak z Twojego ciała znikają napięcia. Spróbuj poczuć w ten sposób całe swoje nogi, ręce, brzuch, plecy, szyję, głowę, twarz itd.

Cały czas pamiętaj o oddechu połączonym. W pewnym momencie możesz odnieść wrażenie jakbyś oddychał całym swoim ciałem.

Poczuj jak wraz z oddechem napięcia znikają nie tylko z Twojego ciała, ale także z Twojego serca i umysłu.

Twoje myśli stają się jasne, a Ty czujesz się coraz bardziej radosny i szczęśliwy. Twoja energetyka przemienia się i oczyszcza.

Oddychaj w ten sposób tak długo, jak długo będzie sprawiało Ci to przyjemność. Kiedy poczujesz, że to właściwy moment, spowolnij swój oddech i stopniowo zacznij go uspokajać do normalnego rytmu. Poleż sobie jeszcze tak długo, jak długo będziesz miał na to ochotę.

Po takiej sesji oddechowej powinieneś poczuć się lekko, świeżo, radośnie i szczęśliwie.

Mogą zdarzyć się drobne napięcia na dłoniach lub wokół ust, wynikając z przyjęcia dużej dawki energii. Napięcia te w przeciągu kilkunastu minut zwykle same ustępują.

Pamiętaj jednak, że jeśli masz jakieś problemy zdrowotne lub wątpliwości z tym związane, przed przystąpieniem do sesji oddechowej koniecznie skonsultuj się ze swoim lekarzem.



Jak skutecznie pomagać innym?



**Czysty umysł
sam uzdrowia ciało.**

Większość dolegliwości ciała powstaje w umyśle człowieka. To tam najczęściej znajdują się przyczyny problemów

ze zdrowiem, czy złym samopoczuciem. A dokładnie chodzi o błędne, negatywne przekonania i wyobrażenia na różne tematy.

Jeśli ktoś ciągle podtrzymuje w sobie negatywne wyobrażenia i nastawienia, to jednocześnie podtrzymuje dysharmonię w ciele.

Metodami uzdrawiania energetycznego można zdziałać bardzo wiele i efekty będą szybkie. Ale ważne, żeby wraz z uzdrawianiem ciała zmienić także przekonania i wyobrażenia. Warto również przebaczyć wszystko sobie i innym oraz prawdziwie pokochać siebie.

Skoro błędne wyobrażenia potrafią osłabić zdrowie, to tak samo pozytywne ich odpowiedniki mogą je poprawić, a otrzymany efekt jest trwały.

Pozytywne wyobrażenia mają w sobie dużo większą moc od tych negatywnych.

Co ważne - wyobrażenia pozytywne mają w sobie dużo większą moc od tych negatywnych.

To dlatego tak ważne jest zrozumienie i przemiana wyobrażeń i przekonań dotyczących ciała, zdrowia, ale nie tylko. Uzdrawianie wszelkich błędnych, negatywnych wyobrażeń to podstawowe zadanie w dążeniu do doskonałości ciała i perfekcyjnego zdrowia. Uzdrawiać wyobrażenia możesz na wiele sposobów. Wykorzystaj do tego chociażby moc afirmacji, medytacji albo wizualizacji.

Jeśli natomiast stosujesz jakąkolwiek formą masażu u innych, to pamiętaj, by po jego wykonaniu zawsze umyć dłonie pod bieżącą

wodą. Dzięki temu prostemu zabiegowi oczyścisz energetycznie tę część ciała, którą najintensywniej pracujesz w czasie masowania.

Ale istnieje coś jeszcze, co możesz zrobić dla bliskich Ci osób. Jeśli obserwujesz u kogoś powtarzające się słabe samopoczucie, spróbuj zrobić tę jedną rzecz.



Zbadaj pod kątem energetycznym miejsce, w którym osoba przebywa. To pierwsza podstawowa rzecz, którą warto zrobić, zanim zaczniesz komuś pomagać.

W przyrodzie istnieją bowiem różne promieniowania, które oddziałują na człowieka. Są to promieniowania pozytywne, ale zdarzają się też inne, mniej

korzystne. Te pozytywne będą wspierać, poprawiać samopoczucie i uzdrawiać. Te drugie przeciwnie.

Do niekorzystnie wpływających na człowieka energii należą między innymi **promieniowania żył wodnych**, a także wielu **popularnych urządzeń codziennego użytku**, zwłaszcza jeśli występuje ich duże natężenie.



Organizm człowieka przebywając w niekorzystnie napromieniowanym miejscu zużywa dużo więcej energii, niż w warunkach neutralnych.

Oczywiście nie wszystkie promieniowania są silne i nie zawsze trzeba się nimi przejmować. Ale co to właściwie jest ciek wodny, czyli żyła wodna? To podziemne strumyki oraz rzeczki. To właśnie w miejscu takiej podziemnej rzeczki zazwyczaj buduje się studnie.

Jeśli ktoś na przykład medytuje w miejscu, które znajduje się nad żyłą wodną, zamiast czuć lekkość, męczy się. Zamiast czuć wspaniałe energie, czuje napięcie. Dlatego warto zbadać miejsce, w którym mieszkasz oraz miejsce, w którym mieszka osoba, której chcesz pomóc. Istnieje na to kilka dobrych sposobów.

Na początek kup paprotki i porozstawiaj je w mieszkaniu. Tam gdzie będzie przechodziła żyła wodna, tam paprotki przestaną rosnąć i najczęściej zwiędną.

Paprotki są szczególnie wrażliwe na negatywne oddziaływanie żył wodnych. Obserwuj też zwierzęta

domowe. Większość z nich instynktownie unika niekorzystnych energetycznie miejsc. Wyjątkiem są tu koty oraz mrówki, które uwielbiają przebywać w takich miejscach.

Jeśli podejrzewasz, że Ty lub ktoś Ci bliski mieszka w miejscu, na które wpływają niekorzystne energie, nie przejmuj się. Zawsze taką energetykę da się poprawić. Ty też możesz się tego nauczyć, a w razie wątpliwości skonsultować się z wykwalifikowanym radiestetą.

Świetnymi domowymi sposobami na neutralizowanie wpływu niekorzystnych promieniowań jest:

- ✓ **ustawianie w pomieszczeniu zapalonych świec,**
- ✓ **wykorzystywanie pozytywnej energii kamieni szlachetnych, soli, kasztanów,**



- ✓ **umieszczenie na podłodze warstwy korka,**
- ✓ **ustawianie w pomieszczeniu kwiatów neutralizujących niekorzystne promieniowania zwłaszcza pochodzące z urządzeń elektronicznych,**
- ✓ **korzystanie z dostępnych na rynku neutralizatorów lub odpromienników szkodliwych promieniowań.**

Przy odrobinie wrażliwości możesz wyczuć, gdzie jest Ci przyjemnie, a gdzie nie.

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że będzie się to pokrywało z jakością energii tego miejsca.



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Pamiętaj też o tym, żeby zwracać uwagę na to jak Ty i inni czujecie się w konkretnych miejscach.





Klucz do pracy o jakiej marzysz

**Wymarzona PRACA ŻYCIA zawsze
jest realizacją Twoich największych
radości i przyjemności.**

**Skoro lubisz coś robić, to znak, że
masz to robić!**

Twoja dusza zna najpiękniejszą
drogę dla Ciebie. Ona wie czego
pragnie i jak to osiągnąć.

Ona nawet mówi Ci o tym. Kiedy tylko zbaczasz z drogi, zaczynasz czuć zmęczenie. Wtedy właśnie działasz wbrew sobie, zużywasz ogromną ilość energii, spinasz się, jest Ci coraz trudniej, odchodzisz od swojej naturalnej drogi.

**Im więcej wysiłku
wkładasz
w to co robisz, tym jesteś
dalej od swojej naturalnej
drogi. Wysiłek zawsze
pokazuje,
że coś robisz nie tak.**

Właściwie to Twoje wnętrze mówi Ci: „Hej... zobacz jak Cię męczy to, co robisz, przecież to nie Twoja droga!”.

Twoja droga jest lekka niczym piórko, idealna dla Ciebie praca jest najprzyjemniejszym i najmilszym zajęciem jakie tylko możesz sobie wyobrazić.

Kiedy się męczysz postępujesz jak ptak, który zamiast latać zaczyna szukać pożywienia poruszając się na piechotę.

Jesteś światu potrzebny dokładnie taki jaki jesteś. Twoje pomysły są tutaj potrzebne, Twoje zdolności są potrzebne i nikt inny nie może tego

zrobić tak jak Ty. Jesteś niezwykłą osobą, na którą świat czeka.

**Ty zawsze masz coś cennego
do zaoferowania światu.
Znajdź to w sobie!**

**Każdy ma coś cennego w sobie,
co możesz dać światu.**

Za każdym razem kiedy powracasz czy to myślami, czy to działaniami na swoją drogę, zaczyna wszystko wracać do normy. Zaczynasz się uśmiechać, czuć entuzjazm i radość, zaczynasz być szczęśliwym.

PRACA ŻYCIA jest Twoją naturalną drogą. Jest drogą, która gwarantuje sukces. Jest drogą, na którą jesteś i będziesz przyciągany tak długo, aż na dobre na nią wejdziesz.

Kiedy zajmiesz się przyjemnością i radością w sobie, to odkryjesz cały potencjał, który w Tobie tkwi. Będziesz działać z radością



i przyjemnością, będziesz obdarzać świat radością i przyjemnością.

Robiąc w końcu to, co kochasz robić, stajesz się darem dla świata. Robisz to, co dla Ciebie naturalne. I nie chodzisz już marudząc, jaką to ciężką pracę masz, nie obdarzasz już otoczenia niechęcią do pracy i zarabiania.

Stajesz się czystą radością, która mówi otoczeniu i światu jak cudownie i lekko jest żyć. Jak radośnie jest tworzyć obfitość.

Wystarczy tylko robić to, co dla Ciebie naturalne. Przestań się męczyć i zrozum, że męczenie się pracą wynika z sygnałów Twojej duszy:

„Hej co Ty robisz, zobacz jak Cię to męczy, przecież to nie dla Ciebie!”.

To znak, że praca, którą wykonujesz nie jest zgodna z Twoją prawdziwą naturą, że warto zastanowić się nad tym, co ja właściwie uwielbiam robić i wymyślić sposób jak na tym zarabiać.



Dekret Bogactwa

Otwieram się na pełne doświadczanie bogactwa i obfitości, zarówno tych materialnych jak i duchowych w każdej dziedzinie mojego życia. Z radością otwieram się na wszystkie wspaniałe dary i błogosławieństwa, które obficie spływają do mnie każdego dnia. Jestem otwarty na wszystko, co kochający Wszechświat ma dla mnie najlepszego. Jestem otwarty na doświadczanie prawdziwej radości i przyjemności w życiu.

Z każdym dniem coraz pełniej uświadamiam sobie, że bogactwo i obfitość w każdej dziedzinie mojego życia są dla mnie naturalne, więc przychodzą do mnie z łatwością i przyjemnością. Uświadamiam sobie, że zasługuję, by korzystać z Miłości, Dobroci i Wsparcia Wszechświata. Zasługuję na wszystko co najlepsze i właśnie po to tutaj jestem, by życia najwyższej jakości doświadczać. Cały kochający Wszechświat mnie w tym wspiera i zawsze gwarantuje mi wszystko, czego mi potrzeba, by być szczęśliwym, radosnym i spełnionym.

Już teraz pozwalam sobie na to, by żyć w doskonałej obfitości. Z wielką radością uwalniam się od wysiłku i zabiegania o bogactwo, bo przecież wszystko co najlepsze przychodzi do mnie z łatwością i bez wysiłku. Teraz widzę siebie jako osobę bogatą, szczęśliwą i spełnioną. Czuję się bogaty duchowo i materialnie.

Widzę i czuję jak opływam we wszelką obfitość.
Bawię i cieszę się życiem każdego dnia, a moje
życie obfituje w nieskończone bogactwo, szczęście
i powodzenie. Akceptuję to bogactwo
oraz szczęście w sobie i moim życiu.

Moje bogactwo jest dla mnie bezpieczne.
Jestem w porządku, kiedy cieszę się bogactwem
i otaczającą mnie obfitością. Bogactwo i obfitość
są korzystne dla mnie i całego świata. Im bogatszy
jestem, tym bogatszy jest świat. Właśnie teraz
uświadamiam sobie, że moje bogactwo zewnętrzne
jest wynikiem bogactwa, które jest we mnie.
Z zachwytem zauważam, że im więcej dostrzegam
bogactwa w sobie i im chętniej go przejawiam
w świecie, tym więcej bogactwa mnie otacza. Tak,
moje bogactwo służy światu, dlatego świat z radością
mnie w nim wspiera i cieszy się ze mną. Kiedy ja
jestem hojny dla świata, to świat jest hojny dla mnie.
To bezpieczne dla mnie, kiedy jestem hojny. Hojność
mi się opłaca i jest wyrazem mojego bogactwa.

Bogactwo jest dobre i służy najwyższemu
dobru mojemu i innych ludzi. Z radością odkrywam,
że bogactwo w świecie jest nieskończone,
więc wystarczy go dla każdego. Dlatego
z pełnym poczuciem niewinności i ufności
pozwalam sobie korzystać z nieskończonego
bogactwa Wszechświata. Każdego dnia
doskonale bawię się życiem i mam wszystkiego
pod dostatkiem. Czuję, że to jest w porządku.
Czuję się z tym szczęśliwy, niewinny i spełniony.

Jak przyspieszyć pozytywne zmiany?

**Czasem przychodzi taki moment,
że kiedy rozwijasz i przemieniasz siebie,
nagle Twoje samopoczucie się pogarsza,
coś jakby sabotuje Twoje działania.**

Niektórzy rezygnują wtedy
porzucając swoje działania, nie
starając się zrozumieć o co tak

właściwie chodzi. Po kilku latach,
chcąc zmian wracają i ponownie
dochodzą do tego samego

momentu.

**Chwilowe pogorszenie
samopoczucia jest skutkiem
oporów podświadomości przed
nowymi ideami i celami w życiu.**

Podświadomość po prostu czuje się bezpiecznie z tym jak było dotąd. Ona to zna. Co z tego, że Tobie już się to nie podoba, ale dla podświadomości jest to bezpieczne, bo znane.

Jednak Ty chcesz czegoś więcej. Wprowadzasz nowe idee, zmieniasz sposób myślenia, wiesz, że idziesz w dobrym kierunku. Teraz musisz sprawić, by Twoja podświadomość też chciała zmian, też chciała czegoś więcej. Ale jak to zrobić?

**By tego dokonać
musisz zrozumieć, że dla
podświadomości coś, czego
nie zna jest potencjalnym
zagrożeniem. To bardzo
popularny mechanizm, choć
nie zawsze i nie u każdego
musi on występować.**

Wyobraź sobie teraz sytuację, kiedy ktoś proponuje Ci nowe mieszkanie w pięknym mieście. W tej chwili. Bez zastanowienia. Oto masz większe mieszkanie w mieście, którego nie znasz. Co czujesz? Podświadomość od razu zakłada, że może być gorzej, że może to złe miejsce itp. Powoduje to w Tobie wewnętrzne napięcie i niepewność.

Słuchaj siebie i ufaj swojej intuicji.

**Słuchaj siebie i swojej
intuicji, pamiętając przy tym,
że zbytnia nieufność
i podejrzliwość może skutecznie
odciąć Cię od wspaniałych
darów, relacji, doświadczeń,
które oferuje Ci świat.**

Podświadomość odpycha Cię od nowości, bo ich nie zna i nie wie czego może się po nich spodziewać. A przecież uczono Cię że trzeba uważać, prawda?





Zdjęcie: iStock.com/AndreyPopov

Zamiast przyjmować dobro, podświadomość kombinuje i analizując dochodzi do wniosków, jakie wynikają z jej lęków i ograniczeń - nic nie jest za darmo itp.

Oczywiście nie wszystkie nowości są Ci potrzebne i są dla Ciebie dobre. Więc by zmiany były tylko pozytywne, warto słuchać siebie i ugruntować w sobie przekonanie, że:

Z ufnością powierzam się doskonałemu prowadzeniu Wszechświata. Wybieram w moim życiu dobro, harmonię i zawsze przychodzi do mnie to, co dla mnie korzystne i najlepsze.

Dzięki takiemu nastawieniu Twoje odczucia i Twój osąd każdej sytuacji będą dużo czystsze i trafniejsze.

Twoim przyjemnym i fascynującym zadaniem jest przekonać swoją podświadomość, że warto się



rozwijać i otwierać na coś jeszcze lepszego od tego, co masz teraz.

Warto przekonać swoją podświadomość, że zmiany są dla Ciebie korzystne i bezpieczne, że szczęśliwe, przyjemne i dostatnie życie jest korzystne i bezpieczne, że związek lub partner o jakim marzysz istnieje i jest w zasięgu Twojej ręki.

Zmiany są dla Ciebie dobre, rozwijające i całkowicie bezpieczne.

Jeśli dla przykładu chcesz być bogaty, a od dziecka docierały do Ciebie sygnały, że jak bogaty to pewnie ukradł, że bogatych nikt nie lubi itp., to Twoja podświadomość mimo Twego chcenia będzie Cię odpychała od bogactwa. Będzie robiła wszystko byś nie stał się bogaty.

Przecież podświadomość nie chce być oszustem i złodziejem i chce

być lubiana. Tak myśli podświadomość w tym właśnie wypadku.

Stąd tak dużo sprzeczności. Ludzie chcą żyć w spełnieniu, w obfitości, ale coś im na to nie pozwala. Ludzie chcą doskonałego związku, ale czują, że to niemożliwe, że tak pięknie dzieje się tylko w bajce.

Uwierz mi, że jeśli by w Twojej głowie nie było negatywnych skojarzeń dotyczących pieniędzy, pracy, zarabiania, Twojej samooceny, to miałbyś bogactwa pod dostatkiem!

Jeśli jednak znajdujesz w sobie podobne

skojarzenia do powyższych, to musisz przekonać swoją podświadomość, że możesz być uczciwy i bogaty, że są bogaci, którzy są wspaniałymi ludźmi i kochają innych. Wystarczy przekonać podświadomość, że to korzystne i w porządku być bogatym.

Inaczej nic nie pomogą afirmacje typu „jestem bogaty”, bo przecież



dla podświadomości bogactwo = nieuczciwy. W efekcie takiego afirmowania pojawiałyby się tylko sprzeczne informacje. Bo z jednej strony chciałbyś przyciągnąć bogactwo, a z drugiej strony nie chcesz, by postrzegano Cię jako oszusta i złodzieja i by inni się od Ciebie odsunęli.

To oczywiście tylko przykład. Jednak dobrze obrazuje jak ważne jest dokładne zbadanie tematu i usunięcie ze swojej podświadomości wszystkich

oporów przed zmianami. Te opory mogą być różne i dotyczyć najróżniejszych dziedzin Twojego życia.

Dlatego przekonaj swoją podświadomość, że możesz żyć piękniej, że zmiany są korzystne i że zasługujesz na przyjemne, bogate i radosne życie. Zobaczysz, że wtedy wszystkie wspaniałe zmiany będą zachodzić w Tobie i Twoim życiu dużo szybciej.



Sprawdź czego boi się Twoja podświadomość. Rozmawiaj z podświadomością, a wszystko stanie się jasne.

I pamiętaj, by cokolwiek urzeczywistnić, przyciągnąć, wykreować, musisz przekonać do tego swoją podświadomość. Musisz pokazać jej, że to czego chcesz, przynosi Ci same przyjemności i korzyści. Dlaczego?

Ponieważ jeśli czegoś chcesz, a jeszcze tego nie masz, to tylko dlatego, że w Twoim wnętrzu istnieją intencje sprzeczne. Z jednej strony chcesz, a z drugiej tego nie chcesz. Tak jest zawsze i dotyczy to każdej dziedziny życia.

Ktoś jednak może zapytać:

A skąd mam wiedzieć, że to czego chcę jest dla mnie dobre?

Wiesz to w momencie, kiedy zaczynasz słuchać swojej duszy i swojego serca, a nie znajomych, czy otoczenia. Kiedy słuchasz serca i jego odczuć, to wiesz i czujesz, co naprawdę masz ochotę zmienić w swoim życiu, a co nie.

A jeśli nie ufasz sobie to powtarzaj:

Ja zawsze podejmuję właściwe decyzje. Ufam sobie i swojej intuicji.

I kiedy czujesz radosny spokój myśląc o jakiejś zmianie, to znak, że jest ona dla Ciebie dobra. Kiedy radości, ani spokoju nie czujesz, to zaniechaj działania. Oznacza to, że albo ta zmiana nie jest dla Ciebie korzystna, albo potrzebujesz wcześniej pozbyć się pewnych oporów przed nią, pochodzących z Twojej podświadomości.

Pozytywne Inspiracje:

Z radością otwieram się na wszystkie wspaniałe zmiany w moim życiu.

Z ufnością powierzam się doskonałemu prowadzeniu Wszechświata.

Zmiany są dla mnie dobre i korzystne.



*Jestem całkowicie
bezpieczny, kiedy otwieram
się na wspaniałe zmiany
w moim życiu.*

*Jestem doskonale
bezpieczny, kiedy
przyjmuję wspaniałe
zmiany do mojego życia.*

*Ufam sobie, mojej
mądrości i intuicji.*

*Ja z radością, lekkością
i przyjemnością płynę na
fali życia.*

*Z łatwością, radością
i spokojem przyjmuję
wszystkie cudowne zmiany,
które pojawiają się w moim
życiu.*

*Zmiany są dla mnie dobre
i bezpieczne.*

*Dziękuję za mój spokój,
zaufanie i wszystkie
wspaniałe zmiany, które
zachodzą w moim życiu.*

*Wszechświat zawsze daje
mi coś lepszego w miejsce
tego, co było wcześniej.
Dziękuję za to.*



Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Reklama własna Wydawcy

Analiza Duchowa

Pierwsza analiza
bezpłatna!*

Odbierz ->



*Dostępność usługi może ulec zmianie.
Sprawdź na stronie docelowej.

Czakra korony

Jak z niej korzystać?

Czakra korony jest siódmą i ostatnią w kolejności z siedmiu głównych czakr w ciele człowieka. Umiejscowiona jest na czubku głowy, a jej sanskrycka nazwa to sahasrara.

Czakrę korony symbolizuje **lotos o tysiącu płatków**. Płatki te mienia się wszystkimi kolorami tęczy z dominującym **fioletem** oraz **białą**.

Czakra korony określana jest mianem „siódmego zmysłu”, czyli świadomości kosmicznej.

Z czakrą korony związane są następujące cechy:

***głębokie zrozumienie
rzeczywistości,
czysta świadomość,
poczucie pełni
i jedności
z wszechświatem,
otwartość na
duchowość,
poczucie piękna,
szczęście,
umiłowanie prostoty.***

W ciele człowieka czakra korony odpowiada za funkcjonowanie **górnej części czaszki, mózgu, szyszynki oraz kory mózgowej.**

W odniesieniu do pozostałych czakr, czakrę korony charakteryzuje najwyższa duchowość. Poprzez tę czakrę doświadczasz jedności z Bogiem i Wszechświatem. Dzięki niej masz również kontakt ze swoją nadświadomością i otwierasz się na czyste inspiracje oraz przewodnictwo.

Czakra korony pierwotnie otwarta jest u noworodków jako tak zwane

ciemniaczko. Z czasem ulega ona zamknięciu, po to, by ponownie w pełni się otworzyć po osiągnięciu dojrzałości duchowej.

U osób rozwiniętych duchowo czakra korony mieni się wszystkimi kolorami tęczy. Gdy czakra korony jest otwarta, odczuwa się coraz większą jedność z sobą samym i Wszechświatem. Wtedy z łatwością otrzymujesz odpowiedzi na swoje pytania, łatwiej też materializują się Twoje cele.

Otwarta czakra korony gwarantuje wysoką duchową samoświadomość, pozwala zrozumieć to, co dla wielu ludzi jest niezrozumiałe. Otwarta i w pełni rozwinięta czakra korony to głębokie rozumienie tego, jak funkcjonuje rzeczywistość oraz świadomość, że świat i inni ludzie są naszym cudownym drogowskazem i nauczycielem na naszej duchowej ścieżce.

Kiedy natomiast czakra korony jest przyblokowana osoba zamknięta jest na duchowość i wyższe vibracje. Nie dopuszcza do siebie wielu czystych wskazówek i inspiracji. Dużo trudniej też materializują się jej cele, a moc kreacji jest osłabiona. Osoby z

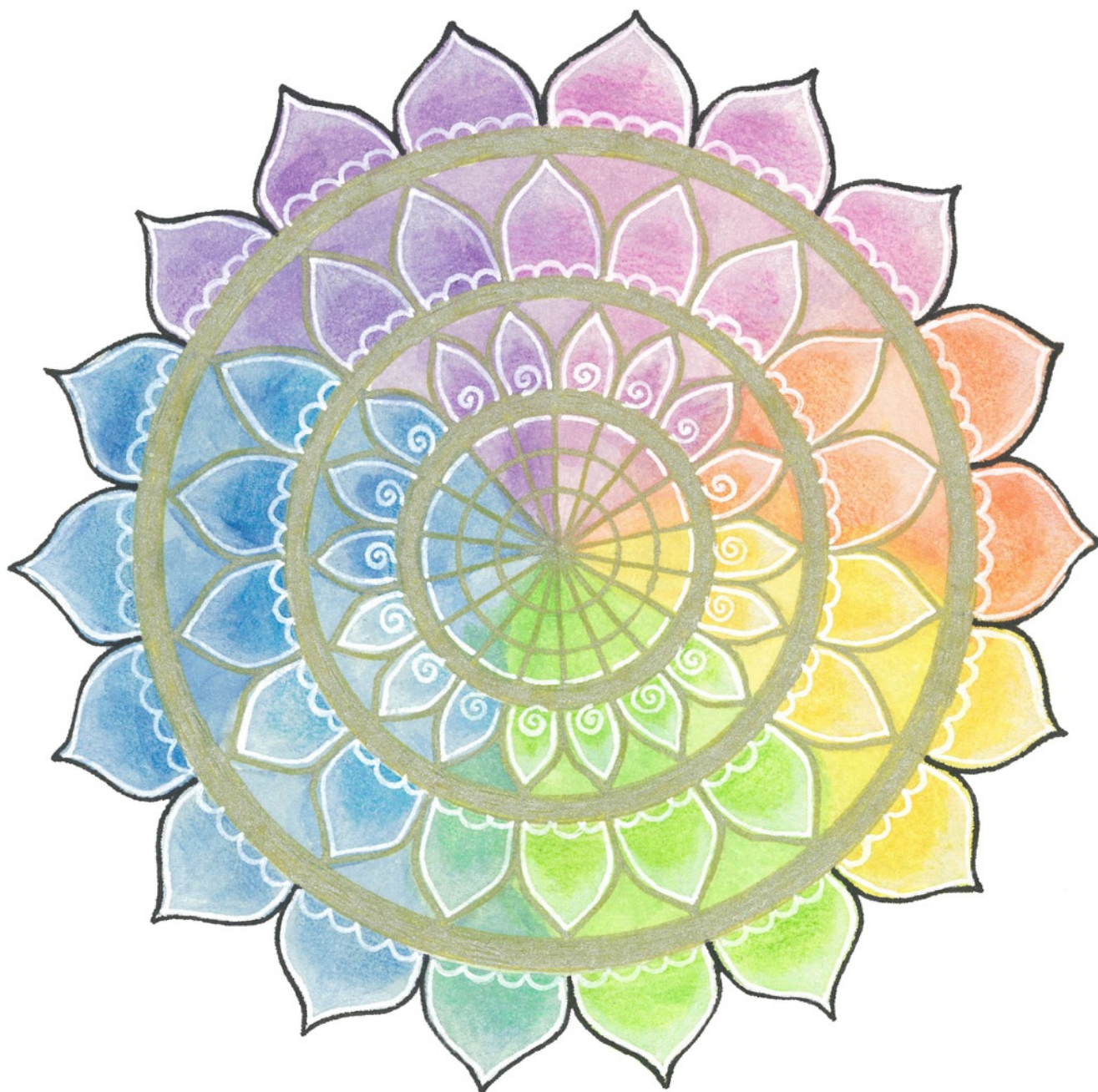


zaburzoną czakrą korony czują się zagubione i wyobcowane w świecie oraz pomiędzy innymi ludźmi. Często bywają złężnione i nieufne wobec otoczenia, dlatego świadomie separują się od innych. Boją się przejawiać siebie takimi jakimi naprawdę są. Brak im zaufania do Wszechświata.

Zdarza się, że u osób z zaburzoną czakrą korony pojawiają się też

zaburzenia świadomości, pamięci, czy inne problemy natury psychologicznej, na przykład różnego rodzaju nerwice, czy depresje.

Otwieranie i oczyszczanie Czakry korony



Aby wspomóc otwieranie i oczyszczanie czakry korony stosuj **afirmacje** związane z cechami przypisanymi do tej czakry.

Mogą to być dla przykładu następujące afirmacje:

❖ **Jestem doskonałą czystą istotą.**

❖ **Jestem jednością z całym Wszechświatem.**

❖ **Ja zawsze doświadczam doskonałego szczęścia wszędzie gdzie jestem.**

❖ **Doskonałość jest we mnie i ja czuję ją w sobie.**

❖ **Jestem w pełni otwarty na czyste inspiracje w**

każdej dziedzinie mojego życia.

❖ **Jestem doskonale prowadzony w każdym momencie.**

**Wypróbuj
następującą
wizualizację**

Usiądź lub połóż się wygodnie. Zamknij oczy, weź kilka głębokich oddechów i zrelaksuj całe swoje ciało. Wyobraź sobie, że znajdujesz się na pachnącej, kwiecistej łące.

Podziwiasz zapach i kolory wokół siebie. Stapiasz się z tym pięknem i stajesz się jednością ze Wszechświatem. Przepęlnia Cię uczucie szczęścia i błogości.

Wyobraź sobie, że Twoje ciało jest bardzo lekkie i unosi się w górę. Masz wrażenie jakbyś nic nie ważył. Nie czujesz granicy pomiędzy Twoim ciałem, a przestrzenią. Odczuwasz wielką



radość i wolność. Czujesz jedność z Wszechświatem.

Po dłuższej chwili powoli wróć oczami wyobraźni na łąkę. Weź kilka głębokich oddechów i spokojnie poleż lub posiedź sobie z zamkniętymi oczami tak długo, jak długo sprawi Ci to przyjemność.

Wychodząc się z wizualizacji, postaraj się zapamiętać i podtrzymać w sobie jak najdłużej wszystkie pozytywne odczucia, które pojawiły się w jej czasie.

W celu pełniejszego otwarcia czakry korony możesz też medytować nad każdą z cech przypisanych do tej czakry lub otaczać się odcieniami fioletu oraz bieli.

Doskonale sprawdzi się tu obserwacja bezchmurnego, gwieździstego nieba nocą lub wizualizacja czystej przestrzeni kosmicznej.

Świetnie na wzmocnienie i rozwój czakry korony wpływa brzmienie

*mantry „OM”
oraz dźwięk H.*

Stymulująco zadziałają również

*aromaty drzewa
kadzidłowego,
jaśminu i lotosu,*

a także bliskość kamieni szlachetnych takich jak

*diament, czysty
kryształ górski,
sugilit, selenit,
biały onyks,
biały opal,
fluoryt, czy
ametyst.*

Aby wspomóc pełniejsze otwarcie czakry korony możesz też wykonywać regularnie **mudrę** właściwą dla tej czakry. W tym celu unieś ręce na wysokość brzucha, palce serdeczne wyprostuj i zetknij opuszkami. Resztę palców skrzyżuj, lewy kciuk umieszczając pod prawym.

Każda z opisanych metod świetnie działa na czakrę korony. Wypróbuj je i wybierz dla siebie te, które będą dla Ciebie najprzyjemniejsze i najskuteczniejsze. Powodzenia!



Alchemia pisma

Szerokość pisma

Umiejąc trafnie zinterpretować charakterystyczne cechy pisma odręcznego, możesz wiele powiedzieć o osobowości jego autora.

Jednym z ważniejszych elementów podlegających analizie grafologicznej jest szerokość pisma.

Jak zmierzyć szerokość pisma?

Jako normę szerokości przyjmuje się takie pismo, w którym na poszczególnym literach środkowej

części pisma można opisać kwadrat. To znaczy, że każda litera środkowej linii pisma ma mniej więcej taką samą wysokość jak i szerokość.

Analizie w tym przypadku najlepiej poddawać literki jednopoziomowe, takie jak „a”. „o”, „e”, „n”, czy „u”. Wyjątkiem są tu oczywiście litery „i”, „l”, czy „j”, których szerokość na poziomie środkowej linii z założenia nigdy nie będzie tak samo duża jak ich wysokość na tym poziomie.

Jeśli szerokość liter na poziomie środkowej linii jest wyraźnie większa niż ich wysokość, wtedy mówimy o **piśmie szerokim**.

W odwrotnej sytuacji, kiedy wysokość liter na poziomie środkowej linii jest znacząco większa od ich szerokości, wtedy mamy do czynienia z **piśmie wąskim**.

Pismo szerokie

Posiada podobne znaczenie jak pismo duże. Tak więc osoba pisząca pismem szerokim jest osobą pewną siebie, otwartą, kreatywną, o silnej osobowości. To optymista lubiący

jak dużo wokół niego się dzieje. Osoby piszące pismem szerokim bywają także rozrzutne, lubią koncentrować na sobie uwagę innych, a zwłaszcza być dla kogoś autorytetem.

Pismo wąskie

Symbolizuje skromność, brak pewności siebie, ostrożność, powściągliwość oraz liczne lęki. Osoba pisząca pismem wąskim podobnie jak ogranicza przestrzeń swoim literom, tak samo ogranicza siebie w wielu dziedzinach życia.

Zmiana szerokości pisma w trakcie pisania

Szerokość pisma podobnie jak jego wielkość może się zmieniać podczas pisania. W zależności od charakteru zmiany, interpretuje się ją w następujący sposób:



Pismo szerokie na początku strony, a z biegiem czasu zwężające się

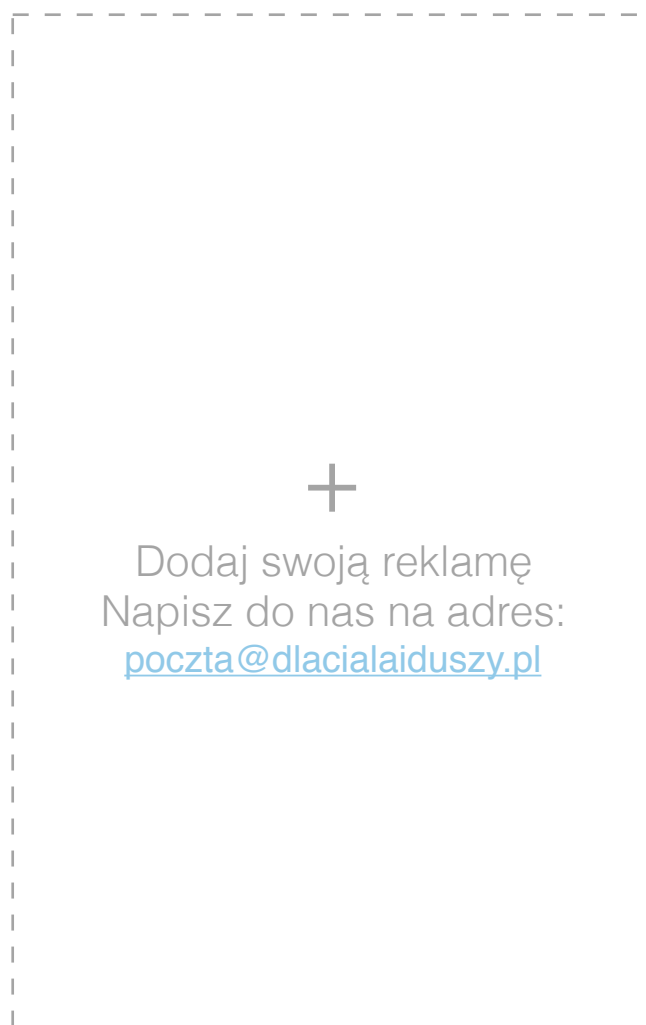
Osoba pisząca w ten sposób przy pierwszym kontakcie bywa spontaniczna i entuzjastyczna, ale po pewnym czasie staje się bardziej ostrożna i wyważona.

Podobna dynamika w jej zachowaniu pojawia się przy podejmowanych przez nią działaniach - na początku jest dużo radości i zapału, których poziom zwykle z czasem opada.



Pismo wąskie na początku strony, a z biegiem czasu rozszerzające się

Oznacza początkowy sceptycyzm, nieufność i powściągliwość w działaniu, które z biegiem czasu przeradzają się jednak w dużo większy entuzjazm, otwartość, radość i zaangażowanie w znajomość, czy w realizację jakiegoś projektu.



+
Dodaj swoją reklamę
Napisz do nas na adres:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Przypomnienie

Nie należy wyciągać zbyt pochopnych wniosków na podstawie jednej tylko cechy pisma.

Dla jakości przeprowadzanej analizy bardzo ważne jest, aby swoje wnioski potwierdzić na podstawie obserwacji także innych cech pisma.

Jak już łatwo mogłeś zauważyć wnioski dotyczące wielkości pisma bardzo łatwo możesz potwierdzić bądź osłabić na podstawie analizy szerokości pisma.

Pomiędzy tymi cechami występują bowiem dosyć silne analogie. I na tym właśnie to polega.



www.dlacialaiduszy.pl

Wydawca:
"CONNES" Centrum Terapii i
Rozwoju Sławomir Mika

Adres Wydawcy i Redakcji:
Oś. 1 Maja 31/5
44-304 Wodzisław Śląski

Redaktor naczelny:
Sławomir Mika
tel. 887 62 62 00

Reklamy i ogłoszenia:
redakcja@dlacialaiduszy.pl

Współpraca:
poczta@dlacialaiduszy.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Redakcja i Wydawca nie ponoszą
odpowiedzialności za treść
ogłoszeń i reklam, ani za zawartość
stron internetowych, do których
przekierowują linki umieszczone w
tych ogłoszeniach lub reklamach.

Treści zawarte w czasopiśmie
nie stanowią porady lekarskiej.
Wszelkie informacje związane ze
zdrowiem przed zastosowaniem
należy skonsultować z lekarzem.

Wodzisław Śląski, 27 luty 2020

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK
Dla ciała
i Duszy

Klikaj, pobieraj i udostępniaj bezpłatny magazyn innym

- Wysyłaj e-mailem - Udostępniaj na stronie internetowej
- portalu społecznościowym - blogu

